

1000 سؤال

وجواب في المجال الرياضي

إعداد

د / حماده عيد نوار العنتلي

2018



قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

الآية (32) سورة البقرة

مقدمة

بسم الله والصلاة والسلام على المعلم الأول الهادي البشير ، سيدنا ونبينا محمد السراج المنير وعلى آله وصحبه والتابعين ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين .

من خلال قراءتنا في الكتب الرياضية على إختلاف أنواعها وبإختلاف الرياضة التي نتناولها فقد وقفنا على نقاط عدة وفوائد كثيرة ، كونت عندنا الرغبة القوية في جمعها ثم توبييها وإخراجها بأسلوب شيق يمتع القارئ ، فكان هذا الكتاب .

وإنه لشرف كبير لنا أن نجمع قبسات إختراناها من آراء وكتب العلماء في المجال الرياضي والموثوق في مصادرهم ، وحاولنا في إقتباسنا لهذه المختارات ان نتوخي الدقة قدر الإمكان والوثوق من المعلومة الرياضية التي نقدمها ؛ لنضعها بين يدي القارئ الكريم ؛ لتعم الفائدة ويتحقق الهدف ، بنشر هذه الثقافة الرياضية التي ستكون بإذن الله في طليعة إهتمامات القارئ الرياضي .

ثم قررنا أن نقدم كل معلومة بصورة سؤال وجواب ، لتكون واضحة جلية أمام القارئ يتناولها في يسر وسهولة ، كما جعلنا الإجابة تحت السؤال توفيراً لوقت القارئ وتقديراً لجهد .

وموضوعات هذا الكتاب جاءت نتيجة خبرة المؤلف في المجال الرياضي والأكاديمي من خلال إجراء العديد من الأبحاث في المجال الرياضي والتواجد في مواقف المحاضرين في المجال الرياضي ؛ والتي أكسبتنا الثقة في أن توافر المعلومة الرياضية في شكل سؤال وجواب يسهل كثيراً في إستقبالها ومن ثم العمل على إكتساب أكبر قدر من المعلومات الرياضية .

ولقد تناولنا في هذا الكتاب "1000 سؤال وجواب في المجال الرياضي" في فصله الأول أسئلة عامة ؛ حيث حاولنا فيه تحسس الطريق نحو المجال الرياضي بدايةً من الألعاب الأولمبية مروراً بالعديد من الرياضات والألعاب وتناولنا كذلك في هذا الفصل المنشطات في المجال الرياضي ، ثم عرجنا في فصله الثاني نحو الحديث عن الرياضات المائية وحاولنا فيه جمع أكبر قدر من المعلومات عن الرياضات المائية من سباحة بأنواعها وغوص وتجديف وإنقاذ وشراع ويخوت وزوارق ، ثم تناولنا في الفصل الثالث ألعاب القوى أم الألعاب وعروس الألعاب الأولمبية وحاولنا فيها تجميع أكبر قدر من المعلومات عن رياضة ألعاب القوى بسباقاتها المختلفة سواء أكانت سباقات ميدان أم مضمار ، وذهبنا في الفصل الرابع للحديث عن ألعاب المضرب بأنواعها المختلفة من تنس طاولة وتنس وهوكي وريشة طائرة وكرة سرعة ، وفي الفصل الخامس تناولنا الكرة الطائرة من حيث النشأة والتاريخ مروراً بالقانون

ومهارات اللعبة وتطرقنا إلى الكرة الطائرة الشاطئية ، ثم تناولنا في الفصل السادس كرة السلة بتاريخها وبطولاتها وقانونها ومهاراتها ، أما في الفصل السابع فقد تطرقنا إلى كرة القدم وتناولنا بها تاريخها أولمبياً وعالمياً ومعلومات حول الفرق الرياضية المختلفة وعرجنا نحو قانون كرة القدم ومهاراتها وتناولنا كذلك كرة القدم الشاطئية وكرة قدم الصالات ، ثم تناولنا في الفصل الثامن كرة اليد سواء أكانت كرة اليد بشكل عام والقانون والتاريخ والمهارات أو كرة اليد الشاطئية ، وفي الختام تناولنا المنافسات بمختلف رياضات المنافسات والدفاع عن النفس من كاراتيه وتايكوندو ومصارعة وجودو ، وملاكمة وحاولنا تأصيل كل منهم .

وفي الختام نسأل الله عز وجل أن نكون قد وفقنا في عرضنا هذا ، وندعو الله عز وجل أن يغفر لنا كل خطأ أو سهو أو نسيان ..

والله ولي التوفيق

المؤلف

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
	 مقدمة
5	 الفصل الأول : أسئلة عامة
40	 الفصل الثاني : ألعاب القوى
58	 الفصل الثالث : الرياضات المائية
68	 الفصل الرابع : ألعاب المضرب
93	 الفصل الخامس : الكرة الطائرة
112	 الفصل السادس : كرة السلة
130	 الفصل السابع : كرة القدم
172	 الفصل الثامن : كرة اليد
187	 الفصل التاسع : الفصل التاسع

الفصل الأول

أسئلة عامة

الفصل الأول

أسئلة عامة

- 1 - س : ما أقدم رياضة معروفة للإنسان ؟
ج : رياضة شد الحبل ، وكانت منذ العصر الحجري.
- 2 - س : لماذا سميت الألعاب الأولمبية بهذا الاسم ؟
ج : تنسب الألعاب الأولمبية إلى جبل أوليمبوس اليوناني .
- 3 - س: من هو الشخص الذي وضع دستور الألعاب الأولمبية؟ وعلى ما كان ينص؟
ج : وضع الفرنسي البارون دي كوبرتان والذي استمر رئيساً للجنة الأولمبية الدولية من 1896 حتى عام 1925 دستوراً للألعاب الأولمبية هو أن أهم شيء في الألعاب الأولمبية ليس الفوز بل الاشتراك ، وأهم ما في الحياة ليس الفوز وإنما النضال بشرف.
- 4 - س : هل كان مسموح للمرأة بالمشاركة في الأولمبياد في بدايتها ؟
ج : لا كان ممنوعاً على النساء المشاركة في الدورات الأولمبية أو مشاهدة مبارياتها وكان الإعدام هو العقوبة للمرأة التي تخالف ذلك.
- 5 - س : متى أضيئت الشعلة الأولمبية لأول مرة ؟
ج : في دورة امستردام 1928 ، ومن ثم أضيئت الشعلة في مدينة أولمب اليونانية ، ثم تناقلها العدائون عبر البلدان ، حتى وصلت إلى ملعب برلين الأولمبي في افتتاح دورة برلين عام 1936 وأصبحت إضاءة الشعلة تقليداً .

- 6 - س : متى اعتمد العلم الأولمبي ؟ ومتى وأين ظهر لأول مرة ؟
ج : عام 1913 ، وظهر للمرة الأولى في 18 مارس 1915 في معرض سان فرانسيسكو .
- 7 - س : كم مرة ألغيت الألعاب الأولمبية ما هو سبب الإلغاء ؟
ج : ألغيت الألعاب الأولمبية مرتين الأولى بسبب الحرب العالمية الأولى والدورة الثانية بسبب الحرب العالمية الثانية .
- 8 - س : ما هي مواصفات علم الأولمبياد وإلى ما يشير ؟
ج : علم الأولمبياد لونه أبيض وبداخله 5 حلقات متداخلة تمثل القارات الخمس متحدة وألوان الحلقات هي : الأسود ، الأحمر ، الأصفر ، الأزرق ، الأخضر.
- 9 - س : متى وأين أقيمت أول دورة للأولمبياد ؟ ومن شارك فيها ؟
ج : الدورة الأولمبية الأولى أقيمت في أثينا عام 1896م لم يشارك في ألعابها سوى الرجال .
- 10 - س : أين أقيمت أن دورة الألعاب الأولمبية عام 1984م ؟
ج : لوس أنجلوس في الولايات المتحدة الأمريكية.
- 11 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية الثانية 1900 ؟
ج : في باريس.
- 12 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 2004 ؟
ج : في أثينا .
- 13 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 2000 ؟
ج : في سيدني .
- 14 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 1996 ؟
ج : في أتلانتا .
- 15 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 1992 ؟
ج : في برشلونة .
- 16 - س : متى أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 1988 ؟
ج : في سول.
- 17 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 1984 ؟

ج : في لوس انجلوس.

18 - س : أين أقيمت دورة الألعاب الأولمبية 1980 ؟

ج : في موسكو .

19 - س : ما هي أول دولة عربية تشارك في الألعاب الأولمبية ؟

ج : مصر

20 - س : ما هو تاريخ بداية نشاط جامعة الدول العربية في ميدان رعاية الشباب العربي ؟

ج : بناءً على ما أوصى به مجلس جامعة الدول العربية في دورته الثانية عشر المنعقدة في مارس 1953م بضرورة إنشاء هيئة فنية لرعاية الشباب العربي لتوجيه الحركة الرياضية وحركة الكشف في البلاد العربية بما يحقق الأغراض المقصودة منها والتنسيق بين الجهود العربية وتتكون الهيئة من ممثل لكل دولة عربية من المتخصصين في شؤون الرياضة والشباب .

21 - س : كم يقدر عدد الألعاب الرياضية الممارسة حالياً ؟

ج : 66 رياضة.

22 - س : ما هي الرياضات التي اهتم بها الإسلام ؟

ج : ركوب الخيل ، الرماية ، السباق ، السباحة ، المبارزة ، المصارعة.

23 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية المصرية ؟

ج : عام 1910 م .

24 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية السعودية ؟

ج : عام 1964 م .

25 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية العراقية ؟

ج : عام 1948 م .

26 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية السورية ؟

ج : عام 1948 م .

27 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية اللبنانية ؟

ج : عام 1948 م .

28 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية التونسية ؟

- ج : عام 1957 م .
- 29 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية السودانية ؟
- ج : عام 1959 م .
- 30 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية المغربية ؟
- ج : عام 1959 م .
- 31 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية الليبية ؟
- ج : عام 1963 م .
- 32 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية الأردنية ؟
- ج : عام 1963 م .
- 33 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية الجزائرية ؟
- ج : عام 1964 م .
- 34 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية الكويتية ؟
- ج : عام 1966 م .
- 35 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية الصومالية ؟
- ج : عام 1972 م .
- 36 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية للإمارات العربية المتحدة ؟
- ج : عام 1979 م .
- 37 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية البحرينية ؟
- ج : عام 1979 م .
- 38 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية الموريتانية ؟
- ج : عام 1979 م .
- 39 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية القطرية ؟
- ج : عام 1979 م .

- 40 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية للجمهورية العربية اليمنية ؟
ج : عام 1979 م .
- 41 - س : متى تأسست اللجنة الأولمبية العمانية ؟
ج : عام 1982 م .
- 42 - س : متى عرفت رياضة الجمناز ؟ وأين ؟
ج : عام 1776م ، في ألمانيا.
- 43 - س: متى دخل الجمناز والتمرينات في برامج الألعاب الأولمبية للرجال؟
ج : في الدورة الأولمبية الثانية عام 1900 م .
- 44 - س : متى دخل الجمناز والتمرينات في برامج الألعاب الأولمبية للسيدات ؟
ج : في دورة 1928 م .
- 45 - س : من فازت بالميدالية الذهبية في مسابقة الجمناز الإيقاعي لفردى السيدات بدورة أثينا الأولمبية ؟
ج : الروسية إلينا كاييفا .
- 46 - س : متى تم تأسيس اتحاد الجمناز في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟
ج : عام 1936 وانضم للاتحاد الدولي عام 1946 .
- 47 - س : ماهي أنواع الجمناز المعتمدة من الإتحاد الدولي ؟
ج : هناك 6 أشكال للجمناز معتمدة من قبل الاتحاد الدولي للجمناز هي:
1. الجمناز الفني : Artistic gymnastics
 2. الجمناز الإيقاعي : Rhythmic gymnastics (إناث فقط)
 3. الجمناز الاكروبايكي : Acrobatic gymnastics
 4. الجمناز الايروبيك : Aerobic gymnastics
 5. الجمناز العام : General gymnastics

6. جمباز الترامبولين : Trampoline gymnastics

48 - س : ماهي مكونات سباقات الرجال في الجمباز العام ؟

ج : تتكون منافسات الجمباز للرجال من ست مسابقات تتم في ترتيب معين. وهي كالآتي: 1- الحركات الأرضية 2- جهاز حصان الحلق 3- جهاز الحلق 4-جهاز حصان القفز 5- جهاز المتوازي 6- جهاز العقلة ويسمى اللاعب الذي يشارك في كل المسابقات الست لاعب جمباز عام .

49 - س : ماهي مواصفات مسابقات الحركات الأرضية في الجمباز للرجال؟

ج : تؤدي هذه الحركات على بساط مساحته 12م². يقوم اللاعب بأداء سلسلة من الحركات التي تتطلب التوازن والمرونة والقوة ، وتتضمن الوقوف على اليدين ، والوثبات ، والشقلبات في الهواء ، والدورانات. ويجب إنهاء الحركات الأرضية في زمن لا يقل عن 50 ثانية ولا يزيد على 70 ثانية.

50 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز حصان الحلق في الجمباز للرجال ؟

ج : هو جهاز يبلغ طوله 163سم وعرضه 36سم. ويوجد في أعلاه قبضتان خشبيتان تسميان الحلق يبلغ ارتفاعهما عن الأرض 127سم. يرتكز اللاعب على القبضتين بيديه اللتين تحملان جسمه ، بينما يؤرجح رجله في حركات دائرية حول جانبي الحصان وأعلاه بدون توقف. ويقوم اللاعب بأداء حركات تدعى المقص ، ويبدأ برجل واحدة على كل جانب ، ويبدل موقع رجله كلما دار من جانب إلى جانب آخر. ويجب عليه في أحيان كثيرة الاستناد على يد واحدة ، بينما يرفع الأخرى ليؤرجح رجله من تحتها.

51 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز الحلق في الجمباز للرجال؟

ج : تجرى مسابقة جهاز الحلق على حلقتين تتدليان من ارتفاع 250سم بواسطة أسلاك . يقفز اللاعب إلى أعلى ويمسك بالحلقتين ، ويحاول أن يبقيهما ثابتتين أثناء اللعب . وتتضمن الحركات الارتكاز على اليدين والدوران الكامل . ويدعم اللاعب جسمه في أوضاع قوة متباينة تتطلب قدرة فذة . فعلى سبيل المثال ، يقوم اللاعب في إحدى الحركات بتدعيم جسمه في الوضع العمودي مع مدّ ذراعيه للجانبين ، وتتضمن هذه الحركة أيضاً البقاء في هذا الوضع بدون أي حركة لمدة ثانيتين.

52 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز القفز في الجمباز للرجال؟

ج : تؤدي مسابقة حصان القفز على جهاز شبيه بجهاز حصان الحلق ، ولكنه لا

يحتوي على الحلقتين . يقوم اللاعب بالجري عبر ممر الاقتراب ، ويقفز إلى الأعلى والأمام من فوق لوحة الارتقاء . ويقوم بوضع إحدى يديه أو كليهما على الحصان للاستناد ، بينما يحاول تجاوزه . ويمكنه الدوران في الهواء وأداء الشقلبة أو تأدية أي حركة من الحركات العديدة . وفي بعض المباريات يقفز اللاعب قفزتين ، وتكون النتيجة النهائية هي متوسط نتيجة القفزتين . أما في البطولات العالمية فيقفز اللاعب مرة واحدة ، قرر الاتحاد الدولي للجهاز تغيير جهاز حصان القفز وأصبح على شكل طاولة بعرض 110 سم.

53 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز المتوازي في الجمناز للرجال؟

ج : تجرى هذه المسابقة على عمودين خشبيين يرتفعان حوالي 165سم ، ويبعد كل عمود عن الآخر مسافة تزيد قليلاً على عرض الكتف . يستند اللاعب بيديه على العمودين ، ويقوم بالوقوف على اليدين وأداء حركات بهلوانية أخرى . ويجب أن يحافظ على استقراره في كل حركة من الحركات التي تتطلب الثبات لمدة ثانية أو ثانيتين. إضافة إلى أدائه حركات قوة أخرى تتطلب قدرة عالية وتؤدي ببطء.

54 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز العقلة في الجمناز العام للرجال؟

ج : تجرى هذه المسابقة على عمود فولاذي مرن بعض الشيء ، يرتفع 254سم عن الأرض ، ويثبت بين دعامتين . يمسك اللاعب بالعمود بإحدى اليدين أو بهما معاً ، بينما يقوم بالدوران حوله بشكل متكرر . ويقوم اللاعب بأداء بضع حركات بهلوانية بدون توقف كامل وخلال ذلك يجب أن يعكس وضع جسمه ، وهذا يتضمن تغيير القبض على العمود . كما يتطلب منه أداء بعض المناورات ، بحيث يترك القضيب ، ثم يعاود الإمساك وهو لا يزال في الهواء . وينتهي بعض اللاعبين هذه المسابقة بترجل رائع . فيدور بسرعة حول القضيب ، ويترك القضيب ، ويلف حول نفسه أو يقوم بالشقلبة في الهواء قبل الهبوط على الأرض.

55 - س : ماهي أنواع مسابقات الجمناز النسائي العام ؟

ج : مسابقات الجمناز النسائي أربع مسابقات ، وهي وفقاً لترتيب أدائها كما يلي : 1 -جهاز حصان القفز 2 - جهاز المتوازي مختلف الارتفاعات 3 - جهاز عارضة التوازن 4 - الحركات الأرضية.

56 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز حصان الحلق في الجمناز العام للسيدات؟

ج : تُؤدى مسابقات جهاز حصان القفز على الجهاز نفسه الذي يستخدم في مسابقات الرجال ، إلا أن النساء يقفن عبر الحصان وليس على طوله . وفي

معظم المنافسات تقفز اللاعب مرتين لكن القفزة ذات النتيجة الأعلى هي التي تسجل.

57 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز المتوازي مختلف الارتفاعات في الجمناز العام للسيدات ؟

ج : تتبارى في هذه المسابقة اللاعبات على جهاز مكون من قضيبين خشبيين متوازيين، أحدهما يرتفع 236سم عن الأرض ، والآخر يرتفع 157سم . وتدور اللاعبات حول أحد القضيبين في كل مرة مع أداء بعض المناورات التي تتطلب رشاقة ومرونة عالية . وتنتقل اللاعبات بسرعة من قضيب إلى آخر في محاولة للإبقاء على حركة مستمرة.

58 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز عارضة التوازن في الجمناز العام للسيدات؟

ج : تجرى هذه المسابقة على عارضة خشبية طويلة عرضها 10سم. وتقوم اللاعبات بالقفز والوثب والجري والشقبة فوقها ، والاستفادة من الطول الكامل للعارضة. وأفضل اللاعبات هي التي تقوم بالحركات اللولبية والشقلابات إلى الخلف ودوران الجسم. ويجب ألا يقل وقت أداء الحركات عن دقيقة وعشر ثوان ، ولا يزيد على دقيقة وثلاثين ثانية.

59 - س : ماهي مواصفات مسابقات جهاز الحركات الأرضية في الجمناز العام للسيدات ؟

ج : تؤدي الحركات على بساط يشبه البساط المستخدم في مسابقات الرجال ، وترافق الحركات موسيقى ؛ حيث تحاول اللاعبات تنسيق حركاتها مع الموسيقى التي اختارتها. على اللاعبات أن تأخذ زماً لا يقل عن دقيقة وعشر ثوان ولا تزيد على دقيقة وثلاثين ثانية لإظهار مهاراتها في الحركات البهلوانية والرقص والشقبة.

60 - س : ماهي مواصفات مسابقات الجمناز الإيقاعي للسيدات ؟

ج : نوع خاص من منافسات الجمناز ، تقوم فيه اللاعبات بأداء حركات إيقاعية تتخللها بعض المناورات ، مع استخدام أداة تُحمل في اليد. وهذه الأداة قد تكون كرة أو سوطاً أو طوقاً أو شريطاً أو حبلًا. ويؤدي الجمناز الإيقاعي على بساط شبيه بذلك المستخدم في الحركات الأرضية. ويصاحب أداء اللاعبات موسيقى . وتستغرق

الحركات بين 60 و 90 ثانية. ويتم تقويم اللاعبات بناءً على رشاقة وصعوبة الحركات التي تقوم بها متضمنة مهارة إطلاق والتقاط الأداة.

61 - س : ما المقصود بمسابقات الترامبولين في الجمباز ؟

ج : يؤدي المتسابق فيها حركات أكروباتية أثناء القفز المتتابع لمسافات مرتفعة في الهواء على جهاز يسمى بجهاز القفز الارتدادي أو جهاز الترامبولين.

ويقوم المتسابق بتأدية حركات أكروباتية مختلفة أثناء هذه القفزات ، ليتم تقييمه ومنحه درجات على إجادته للحركات المقررة ، كما يتم منحه درجات إضافية حسب صعوبة الحركات التي يقوم بابتكارها.

62 - س : متى بدأ تاريخ رياضة ركوب الدراجات ؟

ج : بدأ تاريخ رياضة ركوب الدراجات مع تاريخ إختراعها في عام 1885 م ، وذلك بمعرفة الإنجليزي (ج - ك - ستاركي) .

63 - س : متى تأسس الإتحاد الأمريكي للدراجات ؟

ج : عام 1920 م .

64 - س : متى بدأت مسابقة بطولة العالم للهواة للدراجات ؟

ج : عام 1893 م .

65 - س : متى بدأت مسابقة بطولة العالم للمحترفين للدراجات ؟

ج : عام 1895 م .

66 - س : ما هو تاريخ بداية إدراج مسابقات الدراجات ضمن برنامج الألعاب الأولمبية ؟

ج : دخلت الدورات الأولمبية الحديثة للهواة في أول دورة عام 1896 م بأثينا ، في مسابقة واحدة لمسافة 2000 متر ثم في دورة 1900م في ألف متر .

67 - س : متى بدأت أول بطولة لسباق الدراجات للرجال والنساء ؟

ج : عام 1879 م .

68 - س : متى ظهرت لعبة كرة الرجبي ؟

ج : ظهرت هذه اللعبة بكلية رجبي عام 1823م ، بفضل طالب بالكلية يدعى (وليام

أليس) ولعب دوراً هاماً في ترقية اللعبة وتهذيبها .

69 - س : ما هو عدد لاعبي الرجبي ؟

ج : 15 لاعب وأحياناً 13 لاعب .

70 - س : ماهي مواصفات ملعب الرجبي ؟

ج : تبلغ أقصى مساحة للملعب 69 متراً من حيث العرض و144 متراً من حيث الطول وتبلغ المسافة بين المرميين 100 متراً تمتد المنطقة المسماة بمنطقة الهدف إلى 22 متراً خلف خط المرمى وخط الوسط وخطوط أخرى تكون موازية لخطي المرمى وتثبت قوائم المرمى على خط كل مرمى. يبعد هذان القائمان عن بعضهما مسافة 5.6 متراً وهما موصولان بعارضة على ارتفاع ثلاثة أمتار عن سطح الأرض.

71 - س : ماهي مواصفات كرة الرجبي ؟

ج : كرة الرجبي بيضاوية الشكل مصنوعة من المطاط ومغطاة بالجلد ، يبلغ طولها نحو 28 سنتيمتراً ويبلغ وزنها ما بين 400 إلى 450 جراماً .

72 - س : أين ومتى عرفت رياضة سباق السيارات ؟

ج : في أمريكا عام 1878م ، وكانت مسافته 323 كم.

73 - س : متى أقيم أول رالي للسيارات ؟

ج : أقيم عام 1907م ، وكان من الصين إلى باريس.

74 - س : ماهي أنواع سباقات السيارات ؟

ج : هناك العديد من الأنواع لسباقات السيارات منها: أوتوكروس ، سباق أوتوغراس، سباق السجق ، سباق مسار الشاحنات ، سباق هدم ديريبي ، سباق الدراجات النارية ، سباق الأوساخ مسار الشاحنات القذر، الانجراف ، فولكريس ، سباق السائقين المحترفين عالي الأداء ، سباق هيلكليمبينغ أو تسلق التلة ، سباق الجليد ، أساطير سباقات السيارات ، سباق السيارات القزم ، سبرينت المصغرة ، سباق الشاحنة الوحش ، سباق شاحنة ال بيك اب ، سباق رالي الصليب رالي كروس ، سباق الطريق ، سباق المضمار القصير للسيارات ، سباق التعرج ، سبرينت سباقات السيارات ، سباق ركض السيارات ، سباق وقت الهجوم ، سباق الشاحنة ، منافسة إدارة الصمود ، بيغ ، سباق كارت ، سباق الفئة الأولى ، رالي

السيارات.

75 - س : من أول من عرف لعبة الجولف ؟ ومتى كان ذلك ؟

ج : الاسكتلنديون عام 1457م.

76 - س : ما هو أقدم نادي للجولف ؟

ج : جنتلمان جولف .

77 - س : كم عدد العصي التي يحق على لاعب الجولف أن يستخدمها ؟

ج : يحق إستخدام أكثر من 14 من العصي .

78 - س : ما هو طول قطر حفرة الجولف بالبوصة؟

ج : 4.25 بوصات.

79 - س : من أول من عرف رياضة ركوب الخيل ؟

ج : الفرس عام 3000 ق.م . وأدخلت في المباريات الأولمبية عام 1912م.

80 - س : أين يوجد أكبر ميدان سباق للخيل في العالم ؟

ج : في نيوماركت في بريطانيا ، ومساحته 2500 فدان.

81 - س : بماذا يسمى رياضة سباق الخيل ؟

ج : رياضة الملوك .

82 - س : متى أدرجت الخيول ضمن برنامج الألعاب الأولمبية لأول مرة ؟

ج : درجت رياضة الخيول ضمن الألعاب الأولمبية لأول مرة في الدورة التي استضافتها باريس في عام 1900 .

83 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي للفروسية ؟

ج : عام 1921 م .

84 - س : متى تم تأسيس اتحاد الفروسية في مصر ؟ ومتى انضم للإتحاد الدولي ؟

ج : عام 1942م وانضم للإتحاد الدولي عام 1942م .

85 - س : متى أقيمت بطولة العالم لألعاب الفروسية لأول مرة ؟

ج : عام 1990 م .

86 - س : ماهي أنواع سباقات الفروسية ؟

ج : تتعدد السباقات الخاصة بريادة الفروسية، وهي كالتالي:

1. **سباق الترويض :** هو عبارة عن حركات معينة يدرّب عليها الجواد من قبل الفارس ليتم تقييمها أمام لجنة التحكيم من خلال مسابقة. وتتوقف النتيجة على تأدية الجواد لهذه الحركات على أكمل وجه.
2. **سباق الجري :** سباق يشارك فيه عدد كبير من الفرسان ، يتوج فيه الفائز لدى اجتيازه المسافة المطلوبة في زمن قياسي.
3. **سباق القدرة والتحمل :** شبيه لسباق الجري ، ولكن يختلف عنه في تعدّد مراحلها ، اذ يتم الكشف على الجواد في كل مرحلة من قبل أطباء متخصصين لقياس نبضات قلبه ، فإذا تجاوزت نبضاته المعدل المتفق عليه يتم استبعاد الفارس من السباق . ولذا ، يجب على الفارس الالتزام بخطوات مشي معينة حتى يستطيع تخطي كل المراحل التي يمر بها في هذا السباق بنجاح.
4. **سباق قفز الحواجز :** يعتبر أفضل ما تمثّله رياضة الفروسية أمام الجمهور ، ولا شك أن شعبية رياضة الحواجز تكمن في سهولة فهم طريقة احتساب النقاط ، فما من شيء أسهل علينا من أن نتابع الفارس والحصان وهما يركضان ، ونلاحظ أيهما يطيح بأقل عدد من الحواجز في أقصر وقت ! ويعتبر وضع عمود أو عارض من الحديد منبسطاً على الأرض حاجزاً بسيطاً ، وعادة ما يبدأ الفرسان المبتدئون حياتهم العملية باجتياز العارض البسيط ، فيما يحتاج الخيل إلى سنتين على الأقل ليبلغ مرحلة اجتياز العارض البسيط إلى قفز الحواجز في مسارات بحجم متوسط . و من ناحية أخرى ، إن الخيل يحتاج إلى سنتين إضافيتين ليتمكن من قفز أعلى الحواجز في مسابقات الجائزة الكبرى ، وذلك على افتراض أن لدى الخيل استعداداً فطرياً لقفز الحواجز العالية.

87 - س : ماهي أنواع سباقات قفز الحواجز في رياضة الفروسية ؟

ج : تنقسم مسابقات قفز الحواجز إلى ثلاث أقسام :

1. مسابقات بالزمن.
2. مسابقات بالأخطاء أو النقاط.

3. مسابقات خاصة.

- 88 - س : من أول من ابتكر رياضة ركوب الدراجات ؟
ج : الفرنسيون عام 1868م ، وكانت مسافة السباق 2 كم.
- 89 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للدراجات ؟ وما هو مقره الحالي ؟
ج : عام 1975 ، ومقره الحالي بالرياض .
- 90 - س : من أول من عرف سباق الدراجات النارية ؟
ج : الإنجليز عام 1897 م ، وكانت مسافة السباق ميلاً واحداً فقط.
- 91 - س : ما هو اسم حلبة مصارعة الثيران ؟
ج : كوريدا .
- 92 - س : متى تم تأسيس اتحاد الرماية في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟
ج : عام 1950 وانضم للاتحاد الدولي عام 1951 .
- 93 - س : ماهي أنواع مسابقات الرماية في الأولمبياد ؟
ج : تتضمن مسابقات الرماية في الألعاب الأولمبية المسابقات التالية :
- الرماية على الأهداف .
- لرماية على الأطباق .
- 94 - س : ماهي أنواع مسابقات الرماية على الأهداف ؟
ج : الرماية على الأهداف وتضم خمس مسابقات هي:
- الرماية بالمسدس الأولمبي السريع لمسافة 25 متراً .
- الرماية بالبندقية عيار صغير بوضعية الانبطاح لمسافة 50 متراً. (60 طلقة 20×3) وزن البندقية لا يتجاوز 8 كجم.
- الرماية بالبندقية عيار صغير ثلاثة أوضاع (40×3) طلقة 40 طلقة وضع الوقوف – 40 طلقة وضع نصف الجثو – 40 طلقة وضع الانبطاح.
- الرماية بالبندقية على هدف متحرك (أرنب بري) لمسافة 50 متراً.
- الرماية بالبندقية الحرة عيار 8 ملم ، وزن البندقية لا يتجاوز 8 كجم ثلاثة أوضاع (3×40) .

95 - س : ماهي أنواع مسابقات الرماية على الأطباق ؟

ج : الرماية على الأطباق وتضم مسابقتين :

- الرماية من بندقية صيد حفرة أولمبية
- الإطلاق الأوتوماتيكي 200 طبق .
- بندقية صيد سكيت 200 طبق Skeet .

96 - س : ماهي أنواع مسابقات الرجال في الرماية ؟

ج : تنقسم سباقات الرجال في الرماية إلى :

1. بندقية حرة لمسافة 300 متر ثلاثة أوضاع : وقوف 40 طلقة ، نصف جثو 40 طلقة ، انبطاح 40 طلقة (3×40) المجموع 120 طلقة .
2. بندقية عيار كبير لمسافة 300 متراً ثلاثة أوضاع (3×20) المجموع 60 طلقة .
3. بندقية قياس صغير لمسافة 50 متراً (مباراة إنكليزية) .
4. بندقية قياس صغير لمسافة 50 متراً ثلاثة أوضاع (3×40) المجموع 120 طلقة .
5. بندقية مضغوطة لمسافة 10 أمتار وضعية الوقوف .
6. مسدس حر لمسافة 50 متراً .
7. مسدس إطلاق مركز لمسافة 25 متراً .
8. مسدس رماية سريع لمسافة 25 متراً .
9. مسدس قياس محدد لمسافة 25 متراً .
10. مسدس مضغوط لمسافة 10 أمتار .
11. بندقية صيد حفرة أولمبية إطلاق أوتوماتيكي 200 صحن .
12. بندقية صيد سكيت 200 صحن .
13. هدف متحرك على بعد 50 متراً (أرنج بري) .

97 - س : ماهي أنواع مسابقات السيدات في الرماية ؟

ج : تنقسم سباقات السيدات في الرماية إلى :

فردية وضم فريق ، الفريق يتألف من ثلاث راميات .

1. بندقية إطلاق مركز – عيار صغير 50 متراً (مباراة إنكليزية).
2. بندقية إطلاق مركز عيار صغير 50 متراً ثلاثة أوضاع (3×20) المجموع 60

طلقة .

3. بندقية مضغوطة لمسافة 10 أمتار (وضع الوقوف) .
4. مسدس إطلاق مركز لمسافة 25 متراً .
5. مسدس مضغوط لمسافة 10 أمتار .
6. بندقية صيد حفرة أولمبية إطلاق أتوماتيكي 200 صحن .
7. بندقية سكيت 200 صحن .

98 - س : ماهي المسافة بين الرامي والهدف في رياضة القوس والسهم؟

ج : تكون المسافة بين الرامي والهدف في فئة الرجال بين 30 و 90 متراً ، أما في فئة السيدات فتكون بين 30 و 60 متراً .

99 - س : ماهي مواصفات لوحة الهدف في مسابقات القوس والسهم ؟

ج : تقسم لوحة الهدف إلى دوائر ذات ألوان مختلفة ، تضيق تدريجياً في محورها وتقسّم هذه الدوائر إلى (دائرة 1 و 2) لونها ابيض ودائرة (3 و 4) لونها أسود ودائرة (5 و 6) لونها أزرق ، ودائرة (7 و 8) لونها أحمر، ودائرة 9 و 10 لونها ذهبي .

100 - س : ما أشهر رياضة في أسبانيا ؟

ج : مصارعة الثيران .

101 - س : متى وأين بدأت لعبة البيسبول ؟

ج : في إنجلترا عام 1700 م .

102 - س : ماهي مواصفات لعبة البيسبول ؟

ج : لعبة البيسبول يلعبها فريقان كل فريق 9 لاعبين الملعب على شكل زاوية قائمة كبيرة مرسوم عليها مربع طول ضلعه 27 متراً .

103 - س : ماهي أصول لعبة الشطرنج ؟

ج : تعود أصول لعبة الشطرنج إلى الهند .

104 - س : من أول من عرف الشطرنج ؟

ج : الفرس عام 590م ، وتأسس اتحاد الولي للشطرنج عام 1924م .

105 - س : ماهي أفضل لعبة ذكاء ؟

ج : لعبة الشطرنج.

106 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للشطرنج ؟ وما هو مقره الحالي ؟

ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي بتونس .

107 - س : متى تم إدخال البولنج كرياضة في حركة الأولمبياد الخاص للمرة الأولى؟

ج : عام 1975 م .

108 - س : متى تم تنظيم أولى مسابقات رياضة البولنج على المستوى الدولي ؟ وكم كان عدد اللاعبين المتسابقين ؟

ج : في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الصيفية 1987 م ، التي أقيمت في إنديانا بالولايات المتحدة الأمريكية ، حيث تسابق فيها 33 لاعب أولمبياد خاص.

109 - س : كم عدد الكرات المرقمة والملونة في لعبة البلياردو ؟

ج : 15 كرة .

110 - س : من ابتكر لعبة البلياردو ؟ ومتى ؟

ج : الفرنسيون ، 1429 م .

111 - س : إلى متى تعود رياضة - تسلق الجبال - الحديثة ؟

ج : إلى عام 1854م .

112 - س : ما السيزم ؟

ج : هو اتحاد الألعاب الرياضية العسكرية .

113 - س : ما معنى كلمة ؟

ج : كلمة (استاد) هي : يونانية قديمة تعني المسافة المحددة للسباق في العدو وكانت هذه المسافة تقدر بـ 192 متراً .

114 - س : أين يقع استاد الملك فهد الدولي؟ ومتى تم إفتتاحه؟ وكم سعته؟

ج : يقع في الرياض ، وأفتتح عام 1988 ، وسعته 75000 مقعد .

115 - س : أين يقع استاد الامير فيصل بن فهد (استاد الملز) ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟

- ج : يقع في الرياض ، وأفتتح عام 1971 ، وسعته 35000 مقعد .
- 116 - س : أين يقع إستاذ الأمير عبد الله الفيصل ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في جدة ، وأفتتح عام 1973 ، وسعته 35000 مقعد .
- 117 - س : أين يقع إستاذ الأمير محمد بن فهد ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في الدمام ، وأفتتح عام 1973 ، وسعته 35000 مقعد .
- 118 - س : أين يقع إستاذ مدينة الأمير سعود بن جلوي الرياضية بالراكة؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في الخبر ، وأفتتح عام 1982 ، وسعته 20000 مقعد .
- 119 - س : أين يقع استاد مدينة الأمير عبدالعزيز بن مساعد؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في حائل ، وأفتتح عام 1981 ، وسعته 20000 مقعد .
- 120 - س : أين يقع استاد مدينة الأمير محمد بن عبدالعزيز؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في المدينة المنورة ، وأفتتح عام 1981 ، وسعته 20000 مقعد .
- 121 - س : أين يقع استاد مدينة الأمير سلطان بن عبدالعزيز؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في أبها ، وأفتتح عام 1982 ، وسعته 20000 مقعد .
- 122 - س : أين يقع استاد مدينة الأمير عبد الله بن جلوي؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في الإحساء ، وأفتتح عام 1983 ، وسعته 20000 مقعد .
- 123 - س : أين يقع استاد مدينة الملك عبدالله بن عبد العزيز الرياضية؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في بريدة (القصيم) ، وأفتتح عام 1983 ، وسعته 20000 مقعد .
- 124 - س : أين يقع استاد مدينة الملك فهد بن عبدالعزيز ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
ج : يقع في الطائف ، وأفتتح عام 1984 ، وسعته 20000 مقعد .
- 125 - س : أين يقع استاد مدينة الملك خالد بن عبد العزيز الرياضية ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟

- ج : يقع في تبوك ، وأفتتح عام 1985 ، وسعته 20000 مقعد .
- 126 - س : أين يقع استاد مدينة الملك سعود بن عبد العزيز الرياضية ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
- ج : يقع في الباحة (المنطقة الجنوبية) ، وأفتتح عام 1989 ، وسعته 20000 مقعد .
- 127 - س : أين يقع استاد مدينة الأمير نايف بن عبدالعزيز الرياضية ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
- ج : يقع في القطيف ، وأفتتح عام 1999 ، وسعته 12000 مقعد .
- 128 - س : أين يقع استاد مدينة الملك عبدالعزيز الرياضية بالشرائع ؟ ومتى تم إفتتاحه ؟ وكم سعته ؟
- ج : يقع في مكة المكرمة ، وأفتتح عام 1984 ، وسعته 20000 مقعد.
- 129 - س : من هو الرباع الذي رفع أكثر من ضعفي وزنه ؟
- ج : هو نعيم سليمان أوغلو .
- 130 - س : من أول عربي حصل على ميدالية أولمبية في رياضة رفع الأثقال ؟
- ج : هو الرباع المصري / السيد نصير عام 1982 م .
- 131 - س : ما هي أنواع الرفعات في رياضة رفع الأثقال ؟
- ج : الخطف – النطر .
- 132 - س : متى تأسس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال ؟
- ج : عام 1905 م .
- 133 - س : أين يقع المقر الحالي للاتحاد الدولي لرفع الأثقال ؟
- ج : في بودابست ، هنغاريا .
- 134 - س : متى تم إدخال رفع الأثقال في حركة الأولمبياد الخاص للمرة الأولى ؟
- ج : عام 1983م.
- 135 - س : كم عدد لاعبي الأولمبياد الخاص الممارسين لرياضة رفع الأثقال حالياً ؟
- ج : 4940 لاعباً يمثلون 62 برنامج أولمبياد خاص حول العالم.
- 136 - س : ما هو الحد الأدنى لسن اللاعب حتى يسمح له بالتسابق في رياضة رفع

الأثقال ؟

ج : 16 سنة.

137 - س : متى تم تأسيس اتحاد رفع الأثقال في مصر؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي؟

ج : عام 1930 وانضم للاتحاد الدولي عام 1930.

138 - س : أذكر فئات الأوزان في رياضة رفع الأثقال ؟

ج : هذه الفئات تم وضعها من قبل المنظمة الدولية للرفع الأثقال مقرها في بودابست تأسست سنة 1905 م . يتنافس المتنافسون في فئة واحدة من أصل ثمان فئات (سبع بالنسبة للسيدات) يتم تحديد الفئة بواسطة وزن كتلة الجسم:

فئة الرجال : 56 كجم ، 62 كجم ، 69 كجم ، 77 كجم ، 85 كجم ، 94 كجم ، 105 كجم وأكثر.

فئة السيدات : 48 كجم ، 53 كجم ، 58 كجم ، 63 كجم ، 69 كجم ، 75 كجم ، 75 كجم وأكثر.

139 - س : أذكر القواعد الأساسية في رياضة رفع الأثقال ؟

ج : كل متنافس يحظى بثلاث محاولات للخطف وثلاث محاولات للنتر والفائز هو الذي يحصل على المجموع الكبير من مجموع المحاولات التي قام برفعها (الخطف + النتر = X) كل محاولة يتم تقييمها بواسطة ثلاث حكام (علم أبيض ومعناه أن المحاولة جيدة ، علم أحمر ومعناه محاولة ملغية ، أو "لا تحسب"). المحاولة الجيدة هي التي تحصل على عدد ثلاث أعلام أو علمين من الحكام .

140 - س : من هي الدولة الفائزة ببطولة الدورة العربية الأولى لرفع الأثقال عام 1953 م ؟

ج : مصر وحقت سبع ميداليات ذهبية .

141 - س : متى تأسس الإتحاد العربي لرفع الأثقال ؟ وما هو مقره الحالي؟

ج : عام 1956 م ، ومقره الحالي بطرابلس ليبيا .

142 - س : كم عدد لاعبي البريدج في أي مباراة رسمية ؟

ج : 4 لاعبين.

143 - س : من هو اللاعب الذي لا يسمح له بممارسة رياضة البولو ؟

ج : ينص قانون لعبة البولو على أن اللاعب الأعسر لا يسمح له بمزاولة اللعبة .

144 - س : ما هي كرة البوتشي ؟ وما هي مواصفاتها ؟ وكيف تلعب ؟

ج : هي رياضة تتطلب المهارة والتفكير الاستراتيجي ، الهدف بالنسبة إلى كل فريق هو أن يتمكن من تحريك أقصى عدد من كراته (بوتشي) إلى نقطة أقرب من كرات الفريق المنافس للكرة الصغرى (بالينا) ، يمكن أن يضم الفريق الواحد أي عدد من اللاعبين بدءاً من اثنين، مروراً بأربعة ، وصولاً إلى ثمانية كحد أقصى ، يحق لكل لاعب في الفريق الحصول على كرتين ، حيث يتبادل لاعبو الفريق الواحد الأدوار في درجة الكرة صوب الكرة الصغرى (بالينا) ، والتي يفترض أن تكون قد أُلقيت من البداية في الملعب ، يمنح اللاعبون نقاطاً عن كل كرة يتم تحريكها إلى أقرب نقطة من الكرة الصغرى (بالينا). يسمح برمي الكرة على الطائر ، بدلاً من دحرجتها ، لتصطدم بكرة النقطة بهدف تحريكها قدماً ، يجوز إحلال الكرات ، بما فيها الكرة الصغرى (بالينا) ، بكرات اللاعبين الآخرين.

145 - س : ما هو برنامج الرياضات الموحدة ؟

ج : برنامج أولمبياد خاص يعمل على إشراك لاعبي الأولمبياد الخاص واللاعبين الأسوياء (شركاء) في فرق رياضية موحدة ، بهدف التدريب والمشاركة في المسابقات.

146 - س: ما هو عدد لاعبي الأولمبياد الخاص المتسابقين في رياضة البوتشي حالياً؟

ج : 9619 لاعباً ، يمثلون 72 برنامج أولمبياد خاص حول العالم .

147 - س : متى تم تأسيس اتحاد الخماسي الحديث في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟

ج : عام 1975 وانضم للاتحاد الدولي عام 1976.

148 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للشرطة ؟ وما هو مقره الحالي ؟

ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي ببغداد .

149 - س : ما هو جنسية العداء بن جونسون ؟

ج : كندي .

- 150 - س : في أي عام فاز محمد علي كلاي ببطولة العالم للوزن الثقيل لأول مرة ؟
ومتى خسرها ؟
ج : 1964 م وخسرها عام 1967 م .
- 151 - س : بماذا تسمى اليوجا ؟
ج : تسمى رياضة الجسد والروح .
- 152 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للطب الرياضي ؟ وما هو مقره الحالي ؟
ج : عام 1982 م ، ومقره الحالي بتونس .
- 153 - س : ما هو تعريف المنشطات ؟
ج : إستخدام أى وسيلة صناعية أو غير صناعية لرفع وتحسين كفاءة اللاعب بدنيا أو عقليا أو نفسيا فى مجال التدريب والمنافسات .
- 154 - س : متى وأين تم إكتشاف الحالة الأولى التى تم فيها إكتشاف تعاطي المنشطات لل فوز غير المشروع فى الرياضة ؟
ج : عام 1865 م تم إستخدام العقاقير الطبية فى المجال الرياضي بواسطة أحد السباحين بأمرستردام .
- 155 - س : متى وأين كانت أول حادثة فى المجال الرياضي لتوفي لاعب من تعاطي المنشطات ؟ وما سبب الوفاة ؟
ج : عام 1886 أول حادثة فى المجال الرياضي حين توفي أحد اللاعبين الإنجليز أرثر لينتون فى سباق 600 كيلو متر للدراجات فى سباق باريس – بوردو لتعاطيه خليط من الهيروين والكوكايين .
- 156 - س : متى توفي عداء الماراثون توماس هايكس ؟ ما هو سبب الوفاة ؟
ج : عام 1904 توفي عداء الماراثون توماس هايكس بعد فوزه فى أولمبياد سانت لويس (بالإستركينين).
- 157 - س : متى وأين تم إنشاء أول معمل علمي للمنشطات ؟
ج : في عام 1961 تم إنشاء أول معمل علمي للمنشطات بمدينة فلورنسا الإيطالية .
- 158 - س : متى صدر أول قانون لتحريم تعاطي المنشطات ؟

ج : في عام 1963 صدر أول قانون لتحريم تعاطي المنشطات بعد إنعقاد المؤتمر الأول لبحث سبل مقاومة هذه المنشطات بإيطاليا .

159 - س : متى وأين توفي اللاعب توم سمبسون بطل العالم للدراجات ؟ وما سبب الوفاة ؟

ج : في عام 1967 توفي اللاعب توم سمبسون بطل العالم للدراجات فى سباق مونت فينتو بعقار الإمفيتامين وإرتفاع درجة حرارة الجو .

160 - س : متى أكتشفت أول حالة إيدز بين الرياضيين ؟ ومن هو اللاعب ؟

ج : في عام 1983 تم إكتشاف إصابة العداء ألبرتو كوفو 10000م جرى بمرض الأيدز بعد إجراء تنشيط بالدم الملوث .

161 - س : متى صدر إعلان لوزان إنشاء وكالة مكافحة المنشطات الدولية ؟

ج : عام 1999 م .

162 - س : متى أصدرت WADA الكود الدولي لمكافحة المنشطات ؟

ج : عام 2001 م .

163 - س : متى صدر إعلان كوبنهاجن ؟ وماذا تناول ؟

ج : في مارس 2003 صدر إعلان كوبنهاجن ، وتضمن موافقة اللجان الأولمبية الوطنية NOCs في 189 دولة علي الكود الدولي لمكافحة المنشطات فى الرياضة .

164 - س : متى تم وضع إطار الإتفاقية العالمية لمكافحة المنشطات ؟

ج : في 19 اكتوبر 2003 خلال الدورة الثالثة والثلاثين لانعقاد هيئة اليونسكو التابعة للأمم المتحدة تم وضع إطار الإتفاقية العالمية لمكافحة المنشطات .

165 - س : ما هي أنواع المنشطات ؟

ج : تنقسم المنشطات إلى :

- وسائل وطرق ممنوعة مطلقاً .

- المنبهات : (الامفيتامين، الاستركنين، الافيدرين، الكافيين وماشابه).
- المهدئات : (المورفين ، الهيروين ، الكودايين) .

- مدرات البول : (لاسكس ، مانيتول ...) .
- الهرمونات اليبتيديّة : (الانسولين والغدة الدرقية النمو G,H وماشابة)
- الهرمونات البنائية : (الهرمون الذكري) .
- عقاقير يمكن إستخدامها بشروط :
- (الكحوليات، التخدير الموضعي ، الكورتيزونات ، البيتابلوكرز) .

166 - س : ما هي أسباب تعاطي المنشطات ؟

ج : أهداف سياسية ، العامل البشري ، الإعلام ، المستوى الإجتماعي والثقافي ، الإحتراف والهواية .

167 - س : كم عدد معامل المنشطات المعتمدة في العالم ؟ إذكرها ؟

ج : المعامل الدولية المعتمدة (34 معمل) ، هم أستراليا ، النمسا ، بلجيكا ، البرازيل ، كندا ، الصين ، كوبا ، كولومبيا ، جمهورية التشيك ، فنلندا ، فرنسا ، اليونان ، ألمانيا ، بريطانيا ، بريطانيا ، إيطاليا ، اليابان ، كوريا ، النرويج ، البرتغال ، بولندا ، جنوب أفريقيا ، روسيا الاتحادية ، أسبانيا ، أسبانيا ، السويد ، سويسرا ، تايلاند ، تونس ، أمريكا ، أمريكا ، بلغاريا .

168 - س : من هم الدول الثلاثون الأول الذين وقعوا على إتفاقية اليونسكو لمكافحة المنشطات ؟

ج : استراليا ، البهاما ، بوليفيا ، كندا ، الصين ، جزر الكوك ، الدانمرك ، إيسلندا ، جامايكا ، لاتفيا ، ليتوانيا ، لوكسمبورج ، موريشوس ، موناكو ، موزمبيق ، ناميبيا ، نارو ، هولندا ، نيوزيلند ، النيجر ، نيجيريا ، النرويج ، بيرو ، رومانيا ، سيشل ، جنوب أفريقيا ، أسبانيا ، السويد ، أوكرانيا ، المملكة المتحدة .

169 - س : ما هو الغرض من إتفاقية اليونسكو لمكافحة المنشطات ؟

ج : تعزيز منع ومكافحة المنشطات في الرياضة .

170 - س : متى وقعت مصر على إتفاقية اليونسكو لمكافحة المنشطات ؟

ج : قامت مصر بالتصديق رسمياً على إتفاقية اليونسكو في 20 إبريل 2007 ، وتم إرسالها مصدقاً عليها عن طريق وزارة الخارجية المصرية في 24 إبريل 2007 إلى مكتب اليونسكو بباريس لتدخل مصر الترتيب العالمي للدول المصدقة على الإتفاقية .

171 - س : كم عدد الدول الموقعة على إتفاقية اليونسكو لمكافحة المنشطات حتى عام 2012 ؟

ج : وقّع على هذه الإتفاقية 164 دولة حتى عام 2012 م.

172 - س : ماهي أنواع الوسائل الممنوع إستخدامها في المجال الرياضي وتعامل كمنشط ؟

ج : نقل الدم ، استخدام الأكسجين الصناعي ، غسيل المثانة ، التنبيه الكهربائي للعضلات ، التنشيط الجيني .

173 - س : كم عدد مجلس إدارة الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات ؟ ومم يتشكل ؟

ج : يتكون مجلس إدارة الوكالة الدولية من 38 عضو : (19 عضو ممثلاً للحركة الأولمبية الدولية و19 عضو ممثلين عن الحكومات) .

ويتشكل المجلس من :

- الرئيس .
- نائب الرئيس .
- أربعة ممثلون عن اللجنة الأولمبية الدولية .
- أربعة ممثلون عن منظمة اللجان الأولمبية الوطنية ANOCA .
- ثلاثة ممثلون عن إتحاد الإتحادات الدولية ASOIF .
- ممثل عن GAOSF .
- ممثل عن AIOWF .
- أربعة ممثلين عن اللجنة الرياضية باللجنة الأولمبية الدولية .
- ممثل واحد للجنة الباراليمبية الدولية .

السلطات العامة (الحكومات) :

- ثلاثة ممثلون للدول الأعضاء في الإتحاد الأوروبي .
- إثنين عن المجلس الأوروبي .
- ثلاثة عن قارة إفريقيا .
- أربعة عن الأمريكتين .
- أربعة عن قارة آسيا .
- إثنين عن الأوقيانوس .

174 - س : كم عدد اللجنة التنفيذية للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات ؟ ومم يتشكل ؟

ج : تتكون اللجنة التنفيذية من 12 عضو ، وأيضاً بالتساوي بين الحركة الأولمبية

والحكومات ، وهم :

- الرئيس .
- نائب الرئيس .
- خمسة أعضاء من الحركة الأولمبية .
- خمسة أعضاء من السلطات العامة .

175 - س : ماهي اللجان المساعدة في الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات ؟

ج : اللجنة الرياضية ، اللجنة التعليمية ، لجنة القضايا الأخلاقية ، لجنة الشؤون المالية والإدارية ، لجنة الأبحاث الطبية والصحية .

176 - س : ماهي اللجان المنبثقة عن لجنة الأبحاث الطبية والصحية ؟

ج : لجنة قائمة المحظورات الدولية ، لجنة الأعذار المرضية ، لجنة المعامل ، لجنة التنشيط الجيني ، لجنة الموارد المالية .

177 - س : ماهو تعريف الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA ؟

ج : هي منظمة دولية مستقلة لتنشيط ، وتوافق ، ومتابعة مكافحة المنشطات بكافة صورها المختلفة في الرياضة .

178 - س : ماهو تعريف المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات RADO ؟

ج : هي المنظمة التي تتكون من مجموعة من الدول التي تشكلت لإدارة ومتابعة مكافحة المنشطات والعمل على وجود رياضة خالية من المنشطات داخل حيز محدد من الدول ، وذلك بمساعدة الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات .

179 - س : ماهو تعريف المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات NADO ؟

ج : هي الكيان أو الكيانات التي تعينها السلطة المختصة لإقرار قواعد مكافحة المنشطات ، وهي المسؤولة عن جمع العينات وإدارة النتائج والإستماع على المستوى الوطني .

وإذا لم تصدر السلطة المختصة قرار بإنشائها ، تتولى اللجنة الأولمبية ذلك ، وفي حال عدم قيام اللجنة الأولمبية بتنفيذ ذلك ، يمكن لأي كيان آخر تولي هذا العمل.

180 - س : ماهو دور المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات ؟

تتولى المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات المهام التالية :

- التخطيط ، التوافق ، المراقبة ، التنفيذ ، النصيح ، والإستمرار في مكافحة .
- التعاون مع المنظمات الوطنية بالدول الأخرى وكذا منظمات مكافحة المنشطات العالمية .
- تشجيع الإختبارات المتبادلة بين المنظمات الوطنية لمكافحة المنشطات بالدول الأخرى .
- تشجيع الأبحاث في مجال مكافحة .
- تخطيط ، وتنفيذ ، وملاحظة برامج المعلومات والتعلم في مجال مكافحة .

181 - س : ماهي إختصاصات المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات ؟

ج : تختص الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات (NADO) بالآتي :

- جمع العينات داخل وخارج نظام المسابقة .
- مسئولة عن سجلات اللاعبين الدوليين والمحليين (Register Testing Pool) المطلوب إجراء كشف منشطات لهم ، وتتولى الإتحادات الوطنية تزويد الوكالة بالبيانات الخاصة باللاعبين .
- يتم تحديث البيانات الخاصة باللاعبين لديها كل 3 شهور .
- إستقبال نتائج العينات من المعامل المعتمدة والحفاظ على سريتها .
- تتولى الوكالة الوطنية طلب تحليل العينة (B) من المعمل المعتمد والذي يتولى تحليل العينة (A) وذلك خلال 21 يوماً من طلب التحليل .
- ممثل الوكالة الوطنية يمثل اللاعب أثناء تحليل العينة (B) .
- تتولى الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات إخطار اللاعب بنتيجة التحليل في حل إيجابية العينة .
- تتولى الوكالة الوطنية (NADO) الإستماع للاعب وتتولى إخطار الوكالة الدولية (WADA) بما تم مع اللاعب .
- تتولى الوكالة الوطنية توقيع العقوبات على اللاعبين طبقاً للكود الدولي ويتم تنفيذ العقوبة بواسطة الإتحاد المعني .

182 - س : ما المقصود بالكود الدولي لمكافحة المنشطات ؟

ج : هو الوثيقة التي تقود قواعد مكافحة المنشطات في الرياضة في كافة الألعاب وفي بلدان العالم المختلفة .

183 - س : ماهي الحالات التي تشير إلى وجود خرق لمكافحة المنشطات ؟

ج : حالات خرق مكافحة المنشطات تتمثل في :

- وجود مواد محظورة أو أياضها أو ما يدل عليها في العينة الخاصة باللاعب .
- إستخدام أو محاولة إستخدام مواد أو وسائل محظورة .
- رفض إعطاء عينة بدون عذر مقبول بعد الإخطار أو الهروب من إعطاء العينة .
- فشل اللاعب في إعطاء معلومات خاصة به لجهات مكافحة المنشطات (Where About) .
- عدم تواجد اللاعب بالأماكن المذكورة والمحددة من قبل اللاعب وذلك ثلاث مرات متتالية خلال ثمانية عشر شهراً .
- العبث أو محاولة العبث بأي من خطوات مكافحة المنشطات .
- حيازة أي من المواد المحظورة (أدوية أو وسائل) .
- التجارة في أي من المواد أو الوسائل المحظورة .
- محاولة إعطاء اللاعب أي من المواد أو الوسائل المحظورة .

الفصل الثاني

ألعاب القوى

الفصل الثاني

ألعاب القوى

- 184 - س : من هي الدولة صاحبة الفضل في نشر لعبة ألعاب القوى حديثاً؟
ج : يرجع الفضل في نشر لعبة ألعاب القوى حديثاً لإنجلترا والولايات المتحدة الأمريكية في عام 1868 م .
- 185 - س : متى تأسس الإتحاد العربي لألعاب القوى؟ وما هو مقره الحالي؟
ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي بالرياض .
- 186 - س : متى تأسس الإتحاد السعودي لألعاب القوى ؟ ومتى انضم للإتحاد الدولي

والإتحاد الآسيوي والإتحاد العربي ؟

ج : عام 1963م تحت اسم (الجمعية العربية السعودية لألعاب القوى) وإنضم للإتحاد الدولي لألعاب القوى عام 1963م وللاتحاد الآسيوي عام 1976م ، وللاتحاد العربي لألعاب القوى عام 1975م .

187 - س : متى تم تأسيس اتحاد ألعاب القوى في مصر ؟ ومتى إنضم للإتحاد الدولي ؟

ج : عام 1910م وانضم للإتحاد الدولي عام 1912L.

188 - س : من هي أول عدائة عربية وأفريقية ومسلمة تحرز ميدالية أولمبية في ألعاب القوى ؟ ومتى كان ذلك ؟

ج : المغربية نوال المتوكل ، في أولمبياد لوس أنجلوس عام 1984م .

189 - س : من هو العداء الذي أحرز ميدالية ذهبية في أولمبياد لوس أنجلوس 1984م ؟

ج : العداء المغربي سعيد عويطة .

190 - س : من هي العدائة العربية التي أحرزت ميدالية ذهبية في أولمبياد برشلونا 1992م ؟

ج : العداء الجزائرية حسيبة بولمرقة في سباق 1500 م .

191 - س : من هي العداء العربية التي أحرزت ميدالية ذهبية في أولمبياد سيدني 2000م ؟

ج : العداء الجزائرية نورية مراح بنيدة في سباق 1500 م .

192 - س : من هي العداء العربي التي أحرز ميدالية ذهبية في أولمبياد أطلنطا 1996م ؟

ج : العداء الجزائري نور الدين مرسلي في سباق 1500 م .

193 - س : من هي العداء العربي التي أحرز ميداليتين ذهبيتين في أولمبياد أثينا 2004م ؟

ج : العداء المغربي هشام الكروج في سباق 1500 م ، 5000 م .

194 - س : من هي العداء العربي التي أحرز ميدالية فضية في أولمبياد سيدني 2000م ؟

ج : العداء السعودي هادي صوعان في سباق 400 م حواجز .

195 - س : ما هي أنواع مسابقات ألعاب القوى ؟

ج : تنقسم ألعاب القوى إلى :

- أولاً : مسابقات المضمار : العدو – الجري – وتخطي الحواجز – والتتابع بأنواعه المختلفة .
- ثانياً : مسابقات الميدان : دفع الجلة – رمي القرص – رمي الرمي – رمي المطرقة .
- ثالثاً : مسابقات الوثب والقفز : الوثب الطويل – الوثب الثلاثي – الوثب العالي – القفز بالزانة .

196 - س : ما هي أنواع سباقات المسافات القصيرة ؟

ج : سباق 100 متر – 200 متر – 400 متر عدو .

197 - س : ما هي أنواع سباقات المسافات المتوسطة ؟

ج : سباق 800 متر – 1500 متر – 3000 متر .

198 - س : ما هي أنواع سباقات المسافات الطويلة ؟

ج : 5000 متر – 10000 متر – إختراق الضاحية – نصف الماراثون – الماراثون .

199 - س : ما هي أنواع سباقات الحواجز ؟

ج : سباق 100 متر حواجز – 110 متر حواجز – 400 متر حواجز – 3000 متر موانع .

200 - س : ما هي أنواع سباقات التتابع ؟

ج : سباق 4×100 تتابع – 4×400 تتابع .

201 - س : ما هي أنواع سباقات المشي ؟

ج : 20 كيلو مشي – 50 كيلو مشي .

202 - س : ما هي أنواع مسابقات الوثب والقفز ؟

ج : الوثب الطويل – الوثب الثلاثي – الوثب العالي – القفز بالزانة .

203 - س : ما هي أنواع مسابقات الرمي ؟

ج : رمي الرمح – تطويح المطرقة – قذف القرص - دفع الجلة .

204 - س : ماهي أنواع المسابقات المركبة ؟

ج : السباعي – العشاري .

205 - س : أين أقيم أول سباق للضاحية ؟

ج : في فرنسا عام 1898م ، بين انجلترا وفرنسا.

206 - س : ماهي مسافة سباق إختراق الضاحية ؟

ج : المسافات للكبار يجب أن لا تقل عن 7 كلم ولا تزيد على 14 كلم ، أما الناشئون فيجب أن لا تقل مسافة السباق عن 5 كلم ولا تزيد على 10 كلم ، النسبة للنساء لا تقل المسافة عن 2 كلم ولا تزيد عن 5 كلم . أما في سباقات الضاحية الدولية فيجب أن تكون المسافة 12 كلم للكبار و8 كلم للناشئين 4 كلم للنساء.

207 - س : ماهو إرتفاع الحاجز في سباق 110 م حواجز ؟

ج : إرتفاع الحاجز القياسي للرجال 1,067 م ، والشباب 99 سم ، والناشئين 91.4 سم .

208 - س : ماهو إرتفاع الحاجز في سباق 400 م حواجز ؟

ج : إرتفاع الحاجز القياسي للرجال والشباب 0,914 م ، والناشئين والسيدات 0.84 م

209 - س : ماهو إرتفاع الحاجز في سباق 100 م حواجز ؟

ج : إرتفاع الحاجز القياسي 0.762 م.

210 - س : ماهو الوزن الكلي للحاجز ؟

ج : يجب ألا يقل عن 10 كجم .

211 - س : ماهي المسافة بين خط البداية وأول حاجز في سباق 110م حواجز ؟

ج : 13.72 متراً .

212 - س : ماهي المسافة بين خط البداية وأول حاجز في سباق 400م حواجز ؟

ج : 45 متراً .

213 - س : ماهي المسافة بين الحواجز في سباق 110م حواجز ؟

ج : 9.14 متراً .

- 214 - س : ماهي المسافة بين الحواجز في سباق 400م حواجز ؟
ج : 35 متراً .
- 215 - س : ماهي المسافة بين آخر حاجز وخط النهاية في سباق 110م حواجز ؟
ج : 10.05 متراً .
- 216 - س : ماهي المسافة بين آخر حاجز وخط النهاية في سباق 110م حواجز ؟
ج : 40 متراً .
- 217 - س : ماهو عرض الحاجز ؟
ج : عرض الحاجز ما بين 118 سم إلى 120 سم .
- 218 - س : كم عدد وثبات الموانع وقفزات المانع المائي التي يعتين على اللاعب في سباق 3000 م موانع ؟
ج : يجب أن يتضمن سباق 3000 م موانع 28 وثبة مانع ، 7 قفزات مانع مائي .
- 219 - س : كم عدد وثبات الموانع وقفزات المانع المائي التي يعتين على اللاعب في سباق 2000 م موانع ؟
ج : يجب أن يتضمن سباق 2000 م موانع 18 وثبة مانع ، 5 قفزات مانع مائي .
- 220 - س : ماهو إرتفاع ، وطول المانع في سباقات الموانع ؟
ج : إرتفاع المانع 91.4 سم ، ولا يقل طوله عن 3.96 متر .
- 221 - س : ماهو إرتفاع ، وطول المانع المائي في سباقات الموانع ؟
ج : طول وعرض الحوض المائي بما في ذلك المانع هو 3.66 م ، وبعمق 70 سم ويتدرج هذا العمق حتى نهاية الحفرة .
- 222 - س : ماهو عرض المانع الأول في سباق الموانع ؟
ج : يجب ألا يقل عرضه عن 5 م وذلك لزيادة عدد اللاعبين في بداية السباق.
- 223 - س : ماهي المراحل الفنية لسباق الموانع ؟
ج : تتكون المراحل الفنية لسباق الموانع مما يلي :
- مرحلة الجري من خط البداية حتى المانع الأول .
- مرحلة المروق من فوق المانع العادي وتتلخص في ثلاث مراحل :

أ - مرحلة المروق ب - مرحلة السند باليدين ج - مرحلة الإرتكاز.

- مرحلة الجري بين الموانع .
- مرحلة تعدية المانع المائي .
- الجري من المانع الأخير حتى خط النهاية .

224 - س : كم عدد لفات سباق 400 م ؟

ج : لفة واحدة .

225 - س : كم عدد لفات سباق 800 م ؟

ج : لفتين .

226 - س : كم عدد لفات سباق 1500 م ؟

ج : 3 لفات و 300 متر .

227 - س : كم عدد لفات سباق 1 ميل ؟

ج : 4 لفات تقريباً .

228 - س : كم عدد لفات سباق 2000 م ؟

ج : 5 لفات .

229 - س : كم عدد لفات سباق 3000 م ؟

ج : 7 لفات و 200 متر .

230 - س : كم عدد لفات سباق 5000 م ؟

ج : 12 لفة و 200 متر .

231 - س : كم عدد لفات سباق 10000 م ؟

ج : 25 لفة .

232 - س : كم عدد لفات سباق 3000 م موانع ؟

ج : 7 لفات و 200 متر .

233 - س : ماهي مواصفات عصا التتابع ؟

ج : لا يزيد طول العصا عن 30 سم ولا يقل عن 28 سم ومحيطها من 12

- 13 سم ووزنها لا يقل عن 50 جم .

234 - س : ماهي مسافة سباق المارثون ؟

ج : 42.195 كم .

235 - س : لاعب ما شرع بالجري لأداء محاولة في الوثب العالي وقبل الارتقاء بقليل غير رأيه وهبط من تحت العارضه وتعداها فهل تكون محاولته فاشلة ام صحيحة ؟

ج : اذا تعدى جسمه او جزء منه كالرأس او اليد او القدم مستوى العارضه فتعتبر المحاولة فاشلة . اما اذا جرى وتوقف بالقرب من العارضه ولم يتعدى جسمه العارضه فلا تعتبر المحاولة فاشلة بل عليه الرجوع واعادة المحاولة في نفس الزمن المحدد الذي هو دقيقه واحده اذا كان عدد اللاعبين اكثر من 3 اما اذا كان عدد اللاعبين 2 او 3 فتكون اعادة المحاولة خلال دقيقة ونصف اما اذا كان لاعب واحد فتكون اعادة المحاولة خلال 3 دقائق وتحسب منذ بداية المحاولة الاولى . واذا انتهى الزمن المحدد تعتبر المحاولة فاشلة .

236 - س : ماهي مسافة طريق الإقتراب في الوثب العالي ؟

ج : الحد الأدنى لطول طريق الاقتراب يجب ان يكون 15 متراً .

237 - س : ماهي المسافة بين القائمين في الوثب العالي ؟

ج : يجب ان لا تقل المسافه بين القائمين عن 4 م ولا تزيد عن 4,04 م .

238 - س : ماهي مواصفات عارضة الوثب العالي ؟

ج : الطول الكلي للعارضه هو 4 م ، واقصى وزن لها يكون 2 كجم .

239 - س : ماهي طريقة حل العقدة في الوثب العالي ؟

ج : المتنافس الذي لديه اقل مجموع من المحاولات الفاشلة خلال المنافسه يحصل على أعلى مركز. مثال :-

اجتاز المتنافسون (أ ب ج د) جميعهم ارتفاع 1.92 م وفشلوا في اجتياز 1.94 م ففي هذه الحالة تطبق القاعده الخاصة بالعقد . فقد اجتاز (د) 1.92 م في المحاولة الثانية والباقيون في المحاولة الثالثة وعليه يصبح (د) هو الفائز .

- 240 - س : متى تعتبر المحاولة فاشلة في الوثب العالي ؟
ج : يفشل المتسابق إذا :
- أسقط العارضة من فوق الحامل .
- لمس الأرض شاملة منطقة الهبوط خلف مستوى القائمين سواء بينهما أو خارجهما بأي جزء من جسمه دون تعديده العارضة .
- 241 - س : ماهي مراحل الوثب الطويل ؟
ج : تمر الوثبة بأربع مراحل هي : 1- الاقتراب - 2 - الارتقاء - 3 - الطيران - 4 - الهبوط.
- 242 - س : ماهو طول طريق الإقتراب في الوثب الطويل ؟
ج : يجب ألا يقل عن 45 م .
- 243 - س : ماهو طول المسافة بين لوحة الارتقاء ونهاية منطقة الهبوط في الوثب الطويل ؟
ج : يجب ألا تقل عن 10 م .
- 244 - س : ماهي مواصفات لوحة الارتقاء في الوثب الطويل ؟
ج : تصنع هذه اللوحة من الخشب . يتراوح طولها بين 1,21 م و 1,22م أما عرضها فيتراوح بين 19,8 سم و 20 سم وأقصى عمقها 10 سم ويجب أن تطلّى باللون الأبيض.
- 245 - س : ما هي المسافة بين لوحة الارتقاء والحافة القريبة لمنطقة الهبوط في الوثب الطويل ؟
ج : 1 - 3 متر .
- 246 - س : متى تعتبر المحاولة فاشلة في الوثب الطويل ؟
ج : يفشل اللاعب إذا :
- لمس الأرض خلف خط الارتقاء .
- بعد نهاية الوثبة مشى عائداً للخلف داخل منطقة الهبوط .
- استعمل أي شكل من الدورانات في الهواء .
- 247 - س : ماهو طول طريق الإقتراب في الوثب الثلاثي ؟
ج : يجب ألا يقل عن 40 م ولا يزيد عن 45 م.

- 248 - س : ماهو طول المسافة بين لوحة الإرتقاء ونهاية منطقة الهبوط في الوثب الثلاثي ؟
ج : يجب ألا تقل عن 21 م .
- 249 - س : ما هي المسافة بين لوحة الإرتقاء والحافة القريبة لمنطقة الهبوط في الوثب الثلاثي ؟
ج : يجب ألا تقل عن 13 متر للرجال وتعديل للبطولات الأخرى بحيث تتناسب مع مستوى البطولة .
- 250 - س : ماهي المراحل الفنية للوثب الثلاثي ؟
ج : مرحلة الإقتراب – الحجلة – الخطوة – الوثبة .
- 251 - س : ماهو وزن الجلة ؟
ج : وزنها لمسابقات الرجال، فيبلغ 7.260 كجم ، والشباب 6 كجم ، والناشئين 5 كجم ، والنساء يبلغ 4 كجم.
- 252 - س : ماهي مواصفات لوحة الإيقاف في دائرة رمي الجلة ؟
ج : يبلغ عرض لوحة الإيقاف 11.2 سم في المنتصف و30 سم على الجانبين أما ارتفاعها عن مستوى أرضية الدائرة من الداخل 10 سم وطولها من 114 سم الى 116 سم .
- 253 - س : ماهي الأسس الميكانيكية التي تؤثر على مسافة دفع الجلة ؟
ج : سرعة الإنطلاق الأولية للأداة – زاوية إنطلاق الأداة – إرتفاع نقطة الإنطلاق – مقاومة الهواء للأداة – الجاذبية الأرضية .
- 254 - س : ماهي المراحل الفنية لدفع الجلة ؟
ج : مسك الجلة – وقفة الإستعداد – التحضير للزحف – الزحف – وضع الدفع – الدفع – التخلص والإتزان .
- 255 - س : ماهو وزن القرص ؟
ج : وزن القرص للرجال 2 كجم والشباب 1.750 كجم والناشئين ، 500 كجم ووزنه للنساء 1 كجم .
- 256 - س : ماهي مقاسات قفص قذف القرص ؟

ج : مقاس قفص قذف القرص :-

- يجب ان يكون القفص على شكل حرف U من المسقط الافقي.
- اتساع الفتحة الأمامية يجب ان يكون 6 أمتار ويمتد للأمام على بعد 7 أمتار من مركز الدائرة .
- الحد الأدنى لارتفاع اطارات الشبكة 4 أمتار على الأقل .

257 - س : ماهي الأسس والعوامل الطبيعية والميكانيكية التي يتوقف عليها مسافة رمي القرص ؟

ج : سرعة الإنطلاق الأولية للأداة – زاوية انطلاق الأداة – إرتفاع نقطة الإنطلاق – مقاومة الهواء للأداة – زاوية هجوم الأداة – تصميم وشكل الأداة .

258 - س : ماهي المراحل الفنية لرمي القرص ؟

ج : وقفة الإستعداد – حمل القرص – المرجحات التمهيدية (الأرجحات) – الدوران – وضع الرمي – الرمي (الإنطلاق) – التغطية (حفظ التوازن) .

259 - س : ماهي خطوات حل العقدة في مسابقات رمي القرص ؟

ج : يتم إتخاذ الخطوات الآتية لحل العقدة :

- المنافس الذي يحصل على ثاني أفضل محاولة من بين المتنافسين المتعادلين تقرر العقدة لصالحه ويفوز بالمركز الأول .
- وإذا استمرت العقدة فثالث أفضل محاولة وهكذا حتى سادس أفضل محاولة .
- فإذا لم تحل العقدة وكانت على المركز الأول ، ويحاول المتنافسون الذين حصلوا على نفس النتائج محاولة جديدة بنفس الترتيب إلى أن تحل العقدة . (تسجل لكل متسابق أفضل محاولة يشمل ذلك محاولات حل العقدة) .
- المراكز الأخرى لا تعطي محاولة جديدة بعد التعرف على سادس أفضل محاولة ، ويحصل المتنافسون على نفس المركز في المنافسة.

260 - س : ماهو وزن المطرقة ؟

ج : وزن المطرقة 7.260 كجم ، وللشباب 6 كجم ، وللناشئين 5 كجم ووزنها للنساء 4 كجم .

261 - س : ماهو طول سلك المطرقة ؟

ج : طول السلك من المقبض 122 سم .

262 - س : ماهي مواصفات قفص المطرقة ؟

ج : مقاس قفص المطرقة :-

- يجب ان يكون القفص على شكل حرف U من المسقط الأفقي .
- اتساع الفتحة الأمامية يجب ان يكون 6 أمتار ويمتد للأمام على بعد 7 أمتار من مركز الدائرة .
- الحد الأدنى لارتفاع اطارات الشبكة سبعة أمتار على الأقل .
- لا يوجد لوحة ايقاف لدائرة المطرقة .

263 - س : ماهي الأسس الميكانيكية لإطاحة المطرقة ؟

ج : السرعة المحيطة – طاقة الوضع وطاقة الحركة – القوة الطاردة وقوة الشد المركزية – السرعة الابتدائية لحظة الإنطلاق – زاوية الإنطلاق – إرتفاع مستوى الإنطلاق – تصميم وشكل الأداة .

264 - س : ماهي المراحل الفنية لإطاحة المطرقة ؟

ج : القبض على المطرقة – وقفة الإستعداد – المرجحة التمهيدية – المرجحة الدائرية – الدورانات وحركات القدمين – إطاحة المطرقة – حفظ التوازن .

265 - س : ماهي مواصفات الرمح ؟

ج : وزن الرمح للرجال 800 جم وللشباب 800 جم وللناشئين 700 جم وللنساء 600 جم، الطول الكلي للرمح 2.60 متر كحد أدنى.

266 - س : ماهو طول طريق الإقتراب في الرمح ؟

ج : ينبغي ألا يزيد طول طريق الاقتراب عن 36.5 متر ولا يقل عن 30 متر.

267 - س : ماهي مكونات سباق العشاري للرجال ؟

ج : تتألف المسابقة العشارية من عشر مسابقات ، ويجب أن تقام في يومين متتاليين حسب الترتيب التالي : اليوم الأول : 100 م جري ، وثب طويل ، قذف الكرة الحديد -الوثب العالي – 400 م جري .
اليوم الثاني : 110 م حواجز – رمي القرص – القفز بالعصا (الزانة) رمي الرمح 1500 م جري.

268 - س : ماهي مكونات سباق السباعي للسيدات ؟

ج : تألف المسابقة السباعية من سبع مسابقات وتقام في يومين متتاليين حسب الترتيب التالي :

- اليوم الأول : 100 متر حواجز - الوثب العالي - دفع الكرة الحديد - 200 متر جري .
- اليوم الثاني : الوثب الطويل - رمي الرمح - 800 متر جري.

269 - س : ماهي مكونات سباق الخماسي للشباب والكبار ؟

ج : يتكون الخماسي من خمس مسابقات على ان تقام في يوم واحد حسب الترتيب التالي :-

- 1- الوثب الطويل 2- رمي الرمح 3- 200 م 4- قذف القرص 5- 1500 م .

270 - س : ماهي مكونات سباق الثماني للناشئين فقط ؟

ج : يتكون الثماني من 8 مسابقات والتي تقام في يومين متتاليين بالترتيب التالي :-

- اليوم الأول : 100م - وثب طويل - دفع الجلة - 400م .
- اليوم الثاني: 110م حواجز - وثب عالي - رمي الرمح - 1000م.

271 - س : ماهي المبادئ الأساسية لأداء المشي في سباقات المشي ؟

ج : بعد تحليل مدى دورات المشي الرياضي فإنها تنقسم في حد ذاتها إلى :

- مرحلة الإرتكاز الخلفي (والتي يتم فيها إيجاد قوة الدفع للأمام) .
- مرحلة المرجحة الخلفية والأمامية (اللذان لهما أهمية لإسترخاء العضلات وزيادة طول الخطوات) .
- مرحلة الإرتكاز الأمامي (والتي يجب أن يقل فيها أثر القوة المعوقة بقدر الإمكان) .
- حركات الحوض والكتفين والذراعين المساعدة لحركة المشي .

الفصل الثالث⁴⁵

الرياضيات المأثرة

الفصل الثالث

الرياضات المائية

- 272 - س : متى عرفت رياضة السباحة ؟
ج : عام 36 ق.م.
- 273 - س : متى وأين تأسس الإتحاد الدولي للسباحة ؟
ج : تأسس الاتحاد في عام 1908م في لندن .
- 274 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للسباحة ؟ وما هو مقره الحالي ؟

- ج : عام 1983 م ، ومقره الحالي بدمشق .
- 275 - س : متى تأسس الإتحاد الكويتي للسباحة والغطس وكرة الماء ؟
ج : عام 1964 م .
- 276 - س : متى أقيمت أول مسابقة للسباحة ؟
ج : عام 1844 م .
- 277 - س : متى دخلت الرياضات المائية إلى مسابقات ألعاب الأولمبياد الخاص ؟
وكم عدد اللاعبين المشاركين فيها ؟
ج : دخلت ضمن مسابقات ألعاب الأولمبياد الخاص التي عقدت في شيكاغو بالولايات المتحدة عام 1968، التي أقيمت في نورث كارولينا بالولايات المتحدة الأمريكية ، شارك 682 لاعب يمثلون 144 برنامج أولمبياد خاص في مسابقات الرياضات المائية.
- 278 - س : متى ألحقت رياضة الغطس بالألعاب الأولمبية لأول مرة ؟
ج : ألحقت رياضة الغطس بالألعاب الأولمبية لأول مرة عام 1904م.
- 279 - س : من هو المنتخب صاحب أكبر عدد من الميداليات في منافسات رياضة الغطس في الأولمبياد ؟
ج : تحتل الولايات المتحدة الاميركية المرتبة الأولى على الاطلاق من حيث عدد الميداليات فقد حصلت على 49 ميدالية ذهبية وكذلك 41 ميدالية فضية ووصل العدد الاجمالي الذي حققته امريكا الى 133 ميدالية.
- 280 - س : من هي الإتحادات التي شكلت تأسيس الإتحاد الدولي للسباحة ؟
ج : اتحادات السباحة البلغارية والبريطانية والدانماركية والفنلندية والفرنسية والألمانية والمجرية والسويدية.
- 281 - س : ما هو الطول الرسمي لأحواض السباحة في الألعاب الأولمبية ؟
ج : 50 متراً .
- 282 - س : كم يبلغ طول المانش للسباحة ؟
ج : 33 كم .

- 283 - س : أين يوجد أكبر حمام سباحة في العالم ؟ وما هي مساحته ؟
ج : حمام كازابلانكا في المغرب ومساحته 360000 متر مربع .
- 284 - س : من هو السباح صاحب الرقم القياسي في عدد الميداليات الذهبية في الألعاب الأولمبية ؟ وكم عدد الميداليات التي حصل عليها؟
ج : السباح الأمريكي مايكل فيلبس حيث حصل حتي الآن على 22 ميدالية ذهبية حصل على 6 منها في أولمبياد أثينا 2004 وحصل على 8 ميداليات ذهبية في أولمبياد بكين 2008 و 8 في أولمبياد لندن 2012 .
- 285 - س : من هي السباحة التي حصلت على 5 ميداليات في أولمبياد لندن 2012 م ؟
ج : ميسي فرانكلين (Missy Franklin) هي لاعبة أولمبية لرياضة السباحة من الولايات المتحدة . شاركت في الأولمبياد الصيفي في 2012 ، وفازت بما مجموعه 5 ميداليات (4 ميداليات ذهبية ، 1 ميدالية برونزية) .
- 286 - س : من هو السباح العربي الذي حقق ثلاث ميداليات في دورتين أولمبيتين متتاليتين ؟
ج : السباح التونسي أسامة الملولي ، حيث حقق :
○ ميدالية ذهبية 1500 م سباحة حرة 2008 في بكين .
○ ميدالية برونزية 1500 متر سباحة حرة 2012 في لندن .
○ ميدالية ذهبية في ماراتون السباحة 2012 في لندن .
- 287 - س : ما أوضاع طرق السباحة ؟
ج : السباحة الحرة (الكرول)، سباحة الظهر ، سباحة الصدر ، سباحة الفراشة.
- 288 - س : ما هي أنواع سباقات السباحة ؟
ج : تنقسم سباقات السباحة إلى :
أولا السباقات الفردية:-
● سباقات السباحة على الصدر هي : 100 م، و 200 م، و 50 م.
● سباقات السباحة على الظهر هي : 100 م، و 200 م، و 50 م.
● سباقات سباحة الفراشة هي : 100 م، و 200 م، و 50 م.
● سباقات السباحة الحرة هي : 50 م ، 100 م ، 200 م ، 400 م ، 800 م ، 1000م ، 1500 م.

ثانياً سباقات التنوع:-

- المتتابع المتنوع : في سباقات المتتابع المتنوع تتبارى فرق مكونة من 4 لاعبين ، يقوم كل واحد منهم بالسباحة لمسافة 100 م.
- الفردي المتنوع : في سباقات الفردي المتنوع يقوم السباح بالسباحة إما لمسافة 200 م أو 400 م . في سباقات 200 م متنوع يستخدم السباح في كل 50 متراً أسلوباً مختلفاً (الفراشة ، الظهر ، الصدر ، الحر) ، أما في سباقات 400 م متنوع ، يغير السباح الأسلوب في كل 100 م .

289 - س : ما هي الأدوات والأجهزة المستخدمة في تدريب السباحة ؟

ج : نظارات التدريب ، أغطية الرأس ، لوحات ضربات الرجلين ، زعانف الرجلين ، لوحات الكفين ، عوامات الشد الطافية ، العوامات المطاطية ، ساعة حائط لتنظيم السرعة .

290 - س : عرف كرة الماء ؟

ج : هي رياضة تنافسية تؤدي داخل الماء في ملعب ذات مقاييس وأبعاد خاصة وكرات ماء ذات مواصفات محددة وتختلف مقاييس أبعاد الملعب والكرات للرجال عن السيدات .

291 - س : كم عدد لاعبي كرة الماء ؟ وكيف يتم التبديل ؟ وما هي مواصفات الشبكة ؟

ج : عدد لاعبي لعبة كرة الماء يتكون من 7 لاعبين ويمكن تبديل 4 لاعبين عند التوقف عرض الشبكة 3 أمتار وارتفاعه 90 سم .

292 - س : ماهي أبعاد ملعب كرة الماء ؟

ج : في المباريات الأولمبية وبطولة العالم ، والدورات الدولية تكون أبعاد الملعب بالنسبة للرجال (30 متراً) لطول الملعب وهو المسافة بين خطي الهدف وعرضه (20 متراً) وعمق الماء (2 متر) ولا يقل في أي مكان من الملعب عن (1.8 م) .

أما بالنسبة لأبعاد الملعب للسيدات فيكون (25 متر) طوياً ، وعرضه (17 متر) وعمق الماء (2 متر) ولا يقل في أي مكان من الملعب عن (1.8 م) .

293 - س : ما هي مواصفات كرات الماء ؟

ج : ينص القانون على أن تكون كرات الماء للرجال والسيدات كما يلي:

- مستديرة كاملة النفخ ولها مthane هواء داخلية مزودة بصمام يغلق تلقائياً .
- وتصنع الكرات من مادة لا يتخللها الماء ، وبدون أطر خارجية ، وغير مغطاه بأي شحوم .
- وتختلف مقاييس كرات الماء للرجال عن السيدات :
- * فبالنسبة للرجال : يكون محيط الكرة لا يقل عن (68 سم) ، ولا يزيد عن (71 سم) ، ووزن الكرة لا يقل عن (400 جم) ، ولا يزيد عن (450 جم) .
- * أما بالنسبة للسيدات : فمحيط الكرة لا يقل عن (65 سم) ، ولا يزيد عن (67 سم) ، ووزن الكرة هو نفس وزن كرة الرجال .

294 - س : متى تم تأسيس اتحاد التجديف في مصر؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي؟
ج : عام 1907 وانضم للاتحاد الدولي عام 1925 .

295 - س : متى تم تأسيس اتحاد السباحة في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي؟
ج : عام 1910 وانضم للاتحاد الدولي عام 1927 م .

296 - س : متى تم تأسيس اتحاد اليخوت في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟
ج : عام 1953 وانضم للاتحاد الدولي عام 1953 .

297 - س : من هو رائد رياضة الزوارق في العالم ؟
ج : جون ماك جريجور .

298 - س : متى بدأت رياضة ركوب الزوارق ؟ وأين ؟
ج : عام 1865م ، في بريطانيا .

299 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي للتجديف ؟
ج : عام 1892 م .

300 - س : متى إنضم التجديف للألعاب الأولمبية ؟
ج : في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في برلين عام 1936 م .

301 - س : متى أقيم أول سباق أولمبي للتجديف ؟
ج : في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في لندن عام 1948 م .

302 - س : ما هي أنواع سباقات التجديف ؟
ج : تشمل مسابقات الرجال الأنواع التالية :

1. فردي. سكيف Skiff .
2. ثنائي. بدون قائد دفة .

3. ثنائي مع قائد دفة .
4. ثنائي مزدوج المجداف .
5. رباعي بدون قائد دفة .
6. رباعي مع قائد دفة .
7. رباعي مزدوج المجداف .
8. ثنائي مع قائد دفة .
- أما مسابقات النساء فتشتمل على الأنواع التالية:

1. فردي .
2. ثنائي .
3. ثنائي مزدوج المجداف .
4. رباعي مع قائدة دفة .
5. رباعي مزدوج المجداف مع قائدة دفة .
6. ثنائي مع قائدة دفة .

303 - س : ما هي الأدوات اللازمة في التجديف ؟

ج : تتمثل أدوات التجديف في :

1. **المجاديف** : والتي تصنع من الخشب القوي المرن (للتعليم) وحديثاً تصنع من الفيبرجلاس القوي المرن . ويتكون المجداف من عدة أجزاء :
 - **النصل (كفة المجداف)** : وهو الجزء الذي يدفع به الماء ويتخذ الشكل الفنجاني المفلطح المقعر من الأمام والمحدب من الخلف .
 - **جسم المجداف** : وهو المنطقة المحصورة بين نصل المجداف ومقبضه والتي يوجد في منتصفها الجزء الذي يرتكز عليها المجداف بداخل مثبت المجداف "الكبس" وهي من البلاستيك القوي الذي يحول دون انزلاق المجداف من المثبت للخارج .
 - **المقبض** : وهو طرف المجداف الموجود داخل القارب والذي يمسكه اللاعب بيديه ليقوم بالتجديف .
2. **القوارب** : يوجد العديد من القوارب المختلفة التي تتفاوت في حجمها ونوعها وذلك طبقاً لعدد المجدفين ومستوياتهم وهي التالي :
 - **القوارب اليول** : وتصنع من الألواح الخشبية ولها حامل للمجداف (الريجر Riggers) .
 - **قوارب الأوتريجر Out Rigger** : وهي أقل في الوزن وتختلف في التصميم عن قوارب اليول، وهي نوعان القوارب التي لا يوجد بها قائد دفة

وهما فقط القاربين الزوجي والرباعي وكذلك جميع القوارب ذات المجدافين
وهما القارب الفردي والقوارب التي يوجد بها قائد دفة وهي القارب الزوجي
والرباعي والثماني .

304 - س : مما تتكون هيئة التحكيم في التجديف ؟
ج : تألف هيئة التحكيم من حكام ومراقبين . حكام انطلاق ، قضاة نهاية السباق
وفي بعض السباقات قضاة المنعطفات.

305 - س : ما هي أنواع سباقات التعرج في مجاري الأنهار ؟
ج : شتمل على نوعين من أنواع السباق :
- الأول وهو الانحدار السريع في الأنهار لمسافة 800 م .
- والثاني هو التعرج لنفس المسافة في مجاري الأنهار وتستخدم قوارب الكانو
والكاياك فردي وثنائي في هذا النوع من المسابقات .

306 - س : أين ومتى نشأ سباق القوارب الشراعية ؟
ج : نشأ سباق القوارب الشراعية في هولندا . في القرن الثالث عشر .

307 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي للقوارب الشراعية ؟
ج : في عام 1907 م .

308 - س : متى أدرجت سباقات القوارب الشراعية لأول مرة في الألعاب الأولمبية ؟
ج : عام 1900 م في باريس .

309 - س : من هي الدولة التي تحمل أفضل سجل أولمبي في مسابقات القوارب
الشراعية في الألعاب الأولمبية ؟

ج : تحمل بريطانيا أفضل سجل أولمبي إذ تملك 20 ميدالية ذهبية.

310 - س : أين بدأت رياضة ركوب الزوارق ؟ ومتى ؟
ج : في بريطانيا عام 1865 م .

311 - س : متى بدأ سباق بطولة العالم لليخوت ؟
ج : عام 1934 م .

الفصل الرابع

ألعاب المضرب

الفصل الرابع

ألعاب المضرب

- 312 - س : من الذي إبتكر رياضة تنس الطاولة ؟ ومتى ؟
ج : يرجع الفضل في إبتكار رياضة تنس الطاولة إلى مهندس بريطاني يسمى ويليام جيب Willian Gibb ، في عام 1890 م .
- 313 - س: من الذي أطلق على رياضة تنس الطاولة إسم بينج بونج ؟ ومتى ؟
ج : جاكسون في عام 1900 م .
- 314 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي لتنس الطاولة ؟
ج : عام 1926 م .
- 315 - س : متى أدرجت تنس الطاولة ضمن الألعاب الأولمبية لأول مرة ؟
ج : عام 1988 م بمدينة سول بكوريا الجنوبية .
- 316 - س : من هي الدولة العربية التي قامت بتنظيم بطولة العالم لتنس الطاولة ؟ ومتى ؟
ج : مصر عام 1939 م بالقاهرة .
- 317 - س : متى تأسس الإتحاد السعودي لتنس الطاولة ؟ وأين مقره ؟ وماذا كان يطلق عليه في ذلك الحين ؟ ومتى إنضم للإتحاد الدولي ؟
ج : 1956 ، ومقره مدينة الرياض – شارع صلاح الدين الأيوبي ، وكان

يسمى اللجنة العربية السعودية لتنس الطاولة ، وقد إنضم للإتحاد الدولي عام 1976 م .

318 - س : متى تأسس الإتحاد العربي لتنس الطاولة؟ وما هو مقره الحالي؟

ج : عام 1956 م ، ومقره الحالي بالرياض .

319 - س : متى تأسس الإتحاد المصري لتنس الطاولة ؟

ج : عام 1932 م .

320 - س : ما هي مواصفات رقعة تنس الطاولة ؟

ج : رقعة تنس الطاولة مقاسها 9 أقدام $\times$ 5 أقدام حوالي 2.74×1.5 متر وارتفاعهما 2.76 سم أما الشبكة فطولها 9 أقدام وارتفاعهما 15.24 سم ومحددة بخطوط بيضاء سمكها 2 سم .

321 - س : ماذا نقصد بالكرة المعادة في تنس الطاولة ؟

ج : ويقصد بها اللعبة التي لا تحتسب نتيجتها .

322 - س : ما هي حالات إحتساب اللعبة المعادة في تنس الطاولة ؟

ج : تعتبر اللعبة معادة في الحالات التالية ؟

1. إذا لمست الكرة إثر ضربة الإرسال مجموعة الشبكة أثناء مرور الكرة من فوقها أو حولها بشرط أن تكون ضربة الإرسال سليمة أو إذا ضربت الكرة وهي طائرة أو تم إعتراضها من قبل المستقبل أو زميله
2. إذا وجهت ضربة الإرسال عندما يكون اللاعب أو الثنائي المستقبل في نظر حكم المباراة غير مستعدين بشرط ألا يحاول المستقبل أو زميله رد الكرة .
3. إذا كان من الحكم أن أحد اللاعبين قد أخفق في أداء ضربة إرسال سليمة أو إذا هو لم يلتزم بأحد القوانين وذلك بسبب حادث عرضي خارج عن إرادته وسيطرته .

4. في حالة إيقاف اللعب بواسطة الحكم أو مساعده .

323 - س : الطريقة البديلة نظام يطبق في (التنس – تنس الطاولة – الريشة

الطائرة – الهوكي) ؟

ج : تنس الطاولة .

324 - س : نظام كسر التعادل يطبق في (التنس – الهوكي – تنس الطاولة – الريشة الطائرة) ؟

ج : التنس .

325 - س : كم عدد النقاط في تنس الطاولة التي إذا إستطاع أن يسجلها لكي يفوز اللاعب بالشوط ؟

ج : 21 نقطة وفي حالة التعادل 20 – 20 لابد من الفوز بفارق نقطتين متتاليتين عن الخصم .

326 - س : ما هي المبادئ الأساسية في تنس الطاولة ؟

ج : القبضات ، وقفة الإستعداد ، حركات القدمين ، دوران الكرة ، ملاحظة الكرة .

327 - س : ما هي المهارات الأساسية في تنس الطاولة ؟

ج : الضربة الخلفية المدفوعة ، الضربة الأمامية ذات الدوران العلوي ، الضربة الخلفية ذات الدوران الخلفي ، الضربة الأمامية المدفوعة .

328 - س : متى دخلت لعبة الهوكي لأول مرة في الألعاب الأولمبية ؟

ج : في عام 1908 بلندن .

329 - س : ما هي أكبر الدول حصولاً على البطولات الدولية في الهوكي ؟

ج : الهند وباكستان وألمانيا وهولندا وأستراليا ، ومصر .

330 - س : ما هو طول وعرض ملعب الهوكي ؟

ج : طوله 100 ياردة (91 م) ، وعرضه 60 ياردة (55 م) .

331 - س : ما هو عدد أشواط المباراة في الهوكي ؟

ج : شوطين .

332 - س : ما هو وقت مباراة الهوكي ؟

ج : 70 دقيقة موزعة على شوطين .

333 - س : ما هو وقت الراحة في الهوكي ؟

- ج : 5 دقائق راحة بين الشوطين .
- 334 - س : ما هو إتساع مرمى الهوكي ؟
ج : 4 ياردة (3.66 م) .
- 335 - س : كم عدد لاعبي فريق الهوكي ؟
ج : 11 لاعباً .
- 336 - س : كم حكم يدير مباراة الهوكي ؟
ج : حكمين فقط .
- 337 - س : ما هي المهارات الأساسية في لعبة الهوكي ؟
ج : التحرك بالكرة ، الإستلام والتحكم في الكرة ، توزيع الكرة (التمرير) ، التصدي أو تخليص الكرة من المنافس ، مهارات خاصة .
- 338 - س : أين نشأت رياضة التنس ؟ ومتى ؟
ج : نشأت رياضة التنس في إنجلترا ، عام 1873 م .
- 339 - س : متى دخلت رياضة التنس الولايات المتحدة الأمريكية ؟
ج : دخلت رياضة التنس الولايات المتحدة الأمريكية في عام 1874 م .
- 340 - س : متى دخلت رياضة التنس الهند ؟
ج : دخلت رياضة التنس الهند في عام 1875 م .
- 341 - س : متى دخلت رياضة التنس فرنسا ؟
ج : دخلت رياضة التنس فرنسا في عام 1877 م .
- 342 - س : متى دخلت رياضة التنس إستراليا ؟
ج : دخلت رياضة التنس إستراليا 1878 م .
- 343 - س : متى تأسس الإتحاد السعودي للتنس ؟
ج : عام 1395 هـ .
- 344 - س : متى تأسس الإتحاد المصري للتنس ؟

- ج : عام 1923 م .
- 345 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي للتنس ؟
- ج : عام 1912 م .
- 346 - س : متى إنضم الإتحاد المصر للتنس للإتحاد الدولي ؟
- ج : عام 1926 م .
- 347 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للتنس ؟ وما هو مقره الحالي ؟
- ج : عام 1970 م ، ومقره الحالي ببغداد .
- 348 - س : كم عدد الأندية المنتسبة للإتحاد السعودي للتنس ؟
- ج : 92 نادياً .
- 349 - س : كم عدد اللاعبين المسجلين في الإتحاد السعودي للتنس ؟
- ج : 4000 لاعب (أولي - ناشئ - شباب) .
- 350 - س ما هي البطولات الأربع الكبرى في التنس ؟
- ج : البطولات الأربع الكبرى هي "ويمبلدون ، فرنسا المفتوحة ، أمريكا المفتوحة ، أستراليا" ، ويعتبر اللاعب الفائز بهذه الأربع بطولات في عام واحد فائز بالجائزة الكبرى أو "الجراند سلام" .
- 351 - س : ما هي أقدم بطولة من البطولات الأربع الكبرى في التنس ؟
- ج : أقدم بطولة هي بطولة ويمبلدون ، وتقام في إنجلترا منذ عام 1877م .
- 352 - س متى أقيمت دورة أمريكا المفتوحة في التنس لأول مرة ؟
- ج : عام 1881 م ، وتقام سنوياً منذ ذلك الحين .
- 353 - س : من هو اللاعب فاز ببطولة الجائزة الكبرى (Grand Slam) ؟ ومتى ؟
- ج : هو اللاعب دون بادج ، في عام 1938 م .
- 354 - س : ما هي متطلبات التنس ؟
- ج : المضرب ، الكرة ، الملعب .

- 355 - س : ما هي مواصفات مضرب التنس ؟
- ج : الطول (73.66 سم) ، العرض (31.75 سم) ، الوزن (ما بين 13 – 15 أوقية) .
- 356 - س : ما هي مواصفات كرة التنس ؟
- ج : الوزن (56 : 59.4 جرام) ، القطر (ما بين 6.5 : 6.9 سم) .
- 357 - س : ما هي مواصفات ملعب التنس ؟
- ج : الطول (23.78 م) ، العرض (8.23 م) ؛ العرض للزوجي (10.97 م) ، إرتفاع الشبكة من المنتصف (91 سم) ، إرتفاع القائمين (170 سم) ، بعد القائمين عن خطوط الملعب الجانبية (91 سم) ، يرسم خط الإرسال على بعد (6.40 م) من الشبكة ، علامة المنتصف (الطول 10 سم ، العرض 5 سم) .
- 358 - س : ما هو عدد مجموعات مباراة التنس ؟ وما عدد الأشواط في كل مجموعة ؟ وكم عدد نقاط الشوط ؟
- ج : تتكون المباراة من 3-5 مجموعات ، وتتكون كل مجموعة من 6 أشواط على الأقل ، ويتكون الشوط من 4 نقاط على الأقل .
- 359 - س : متى يعتبر اللاعب فائزاً بالشوط وبالمجموعة في التنس ؟
- ج : يعتبر اللاعب فائزاً بالشوط إذا وصل إلى النقطة الرابعة وفاز بها بشرط أن يكون متقدماً على منافسه بفارق نقطتين ، ويعتبر فائزاً بالمجموعة إذا فاز بـ 6 أشواط بفارق شوطين عن منافسه .
- 360 - س : متى يتم لعب شوط كسر التعادل في التنس ؟
- ج : يتم لعب شوط كسر التعادل إذا كانت النتيجة 6 – 6 الكل .
- 361 - س : لماذا يتم لعب شوط كسر التعادل في التنس ؟
- ج : يلعب شوط كسر التعادل إذا كانت النتيجة 6 – 6 في المجموعة وذلك لإختصار الوقت بدلاً من أن يستمر اللعب حتى يتقدم أحد اللاعبين بفارق شوطين على المنافس .
- 362 - س : ما هي مواصفات شوط كسر التعادل في التنس ؟
- ج : شوط كسر التعادل يتكون من 7 نقاط والذي يفوز به لابد أن يتقدم على

منافسة بفارق نقطتين ، واللاعب المرسل يقوم بإرسال النقطة الأولى من يمين الملعب ثم اللاعب الآخر يؤدي النقطة 2 ، 3 من اليسار ثم اليمين ، ثم اللاعب الأول يؤدي النقطة 4 ، 5 من اليسار ثم اليمين وهكذا ، ويتم تبديل الملعب كل 6 نقاط .

363 - س : متى يعتبر اللاعب فائزاً بالنقطة ؟

- ج : يعتبر اللاعب فائزاً بالنقطة إذا :
- سقطت الكرة في ملعب المنافس ولم يستطيع ردها .
 - عندما ترتد الكرة في ملعب المنافس مرتين متتاليتين .
 - إذا مسك المنافس الكرة قبل سقوطها على الأرض حتى ولو كانت خارج الملعب .
 - إذا قذف المنافس المضرب على الكرة .
 - إذا لمس المنافس الشبكة أو القوائم أثناء اللعب .

364 - س : أذكر المبادئ الأساسية للتنس ؟

ج : ملاحظة الكرة "الإحساس بالكرة" ، مسك المضرب ، وقفة الإستعداد ، تحركات القدمين ، دورانات الكرة .

365 - س : كيف تحتسب النقاط في كرة التنس ومتى يعتبر اللاعب فائزاً ؟

ج : في لعبة التنس النقطة الأولى قدرها 15 والثانية كذلك والثالثة 10 وعندما يصل مجموع النقاط 40 تصبح النقطة التالية نقطة الفوز .

366 - س : عند أداء الإرسال في شوط فردي ملعوب على ملعب زوجي ذي قوائم للعب الزوجي وأخرى للعب الفردي وأصابت الكرة أحد قوائم ملعب الفردي ثم سقطت على الأرض داخل خطوط منطقة الإرسال الصحيح فهل يعتبر ذلك خطأ أم يعاد الإرسال ؟

ج : في حالة الإرسال يعتبر ذلك خطأ لأن قوائم الملعب الفردي وقوائم الملعب الزوجي وكذلك الجزء من الشبكة أو الشريط الواقع بينهما تعتبر كلها أجزاء من التركيبات الثابتة .

367 - س : عندما يصل احتساب النقط إلى (15 - الكل) ويقوم المرسل بطريق الخطأ بأداء الإرسال من النصف الأيسر لملعبه ويكسب النقطة ثم يقوم بعد ذلك بأداء إرسال غير سليم من النصف الأيمن لملعبه وعندئذ يتم اكتشاف

خطأ مركزه ، فهل يكون له الحق في أن تحتسب له النقطة السابقة . ومن أية جهة يجب عليه أداء الإرسال ؟

ج : تحتسب النقطة السابقة ويجب أن يتم أداء الإرسال التالي من النصف الأيسر لمعبه حيث يكون التسجيل (30 – 15) ويكون المرسل بذلك قد قام بأداء ضربة إرسال واحدة خطأ .

368 - س : ما هي مواصفات رياضة هوكي الجليد ؟

ج : هوكي الجليد هي رياضة يتبارى فيها فريقان على مساحة محددة من الجليد . يضع اللاعبون زلاجات على أقدامهم لكي يتمكنوا من الحركة بسرعة كبيرة جداً.

369 - س : كم عدد لاعبي هوكي الجليد ؟

ج : 6 لاعبين أثناء اللعب ، ولكن عدد الفريق الكامل هو 20 لاعب لكل فريق.

370 - س : ما هي الدول التي يعد هوكي الجليد فيها رياضة شعبية ؟ وما هي أقوى الدوريات الحالية ؟

ج : في كندا ، روسيا ، السويد ، فنلندا ، جمهورية التشيك ، الولايات المتحدة ، وسلوفاكيا. يعد دوري الهوكي الوطني (NHL) المقام في أمريكا هو أقوى الدوريات الحالية.

371 - س : متى وأين بدأت رياضة هوكي الجليد ؟

ج : في القرن التاسع عشر في كندا.

372 - س : متى بدأ دوري الهوكي الوطني (NHL) ؟ وكم عدد الفرق المتباريه فيه الآن ؟

ج : 1917 م ، وبه الآن 30 فريق.

373 - س : ما هي الدول الإسلامية التي يمارس بها هوكي الجليد ؟

ج : تمارس بشكل محدود في بعض الدول الإسلامية كالإمارات العربية المتحدة ، ايران والكويت.

374 - س : متى تم تأسيس اتحاد الهوكي في مصر؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي؟

ج : عام 1943 وانضم للاتحاد الدولي عام 1943 .

375 - س : متى ظهرت لعبة الإسكواش لأول مرة ؟

ج : عام 1890 م .

- 376 - س : من هو أول لاعب فاز ببطولة في الإسكواش؟
ج : اللاعب جون فيكسي .
- 377 - س : ما هي مواصفات ملعب الإسكواش ؟
ج : بلغ مقاساته 9.750 م طوياً ، في 6.40 م عرضاً ، وأقصى ارتفاع 5.640 م ويمكن للمكان أن يكون مغطى أو غير مغطى وأرضية الملعب تكون من الخشب ، ويتم اللعب بضرب الكرة في الحائط شرط أن تكون على بعد 43,2 سنتيمتر عن الأرض ويحدد ذلك بحاجز عرضه 4.30 م.
- 378 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي الإسكواش ؟ وأين مقره ؟ ومن هم الدول المؤسسة له ؟
ج : عام 1976 م ، ويقع مقره في سانت ليوناردز- أون- سي في إنجلترا ، وتكون من أستراليا وبريطانيا ومصر والهند ونيوزيلندا وباكستان وجنوب إفريقيا.
- 379 - س : كم عدد الدول الأعضاء في الإتحاد الدولي للإسكواش ؟
يضم الإتحاد الدولي 147 عضواً من الاتحادات الوطنية .
- 380 - س : من هو رئيس الإتحاد الدولي للإسكواش ؟
ج : السعودي زياد التركي .
- 381 - س : متى أقيمت أول بطولة عالم للإسكواش ؟
ج : عام 1976 م .
- 382 - س : من هو أول لاعب مصري يحقق الفوز ببطولة كأس العالم للإسكواش؟ ومتى ؟
ج : هو اللاعب عمرو شبانه ، عام 2002 م .
- 383 - س : متى أنشئ الاتحاد العربي للإسكواش ؟
ج : عام 1983 م .
- 384 - س : متى أنشئ الاتحاد الآسيوي للإسكواش ؟
ج : عام 1984 م .
- 385 - س : ما هي مواصفات تخطيط ملعب الإسكواش ؟

ج : يتم تخطيط ملعب الإسكواش كما يلي :

1. الجدار الأمامي :

- الخط العلوي : يرتفع عن الأرض (4.75 م).
- خط الوسط (خط القطع) : يرتفع عن الأرض (1.78 م).
- خط اللوحة الرنانة : يرتفع عن الأرض (48 سم).

2 - الجدار الخلفي :

- بعد الخط العلوي : لوحة رنانة بعرض 20 سم قابلة لحدوث صوت .

3 - الجدار الجانبي :

- يوجد على جهتي الملعب بشكل مائل يوصل بين الخطين العلويين الأمامي والخلفي .

4 - أرضية الملعب :

- الخط القصير : يكون موازي للحائط الأمامي ويبعد عن الجدار الخلفي (4.26 م).
- خط نصف الملعب الخلفي : يكون موازي للخطين الجانبيين ويقسم الملعب الخلفي الى نصفين من الحائط الخلفي عمودياً على الخط القصير في وسط الملعب .
- خط مربع الارسال : عددها (2) ويتصلان ببعضهما من جهة واحدة ويتصل بالخط القصير والثاني بالحائط الجانبي من جهة اخرى بصورة عمودية وطوله (1.6 م).

386 - س : متى تم إعداد القانون الأول للريشة الطائرة . ومن أعده ؟

ج : عام 1893م قام الاتحاد البريطاني للريشة بإعداد القانون الأول بالاعتماد على التنظيم الأساسي.

387 - س : متى أقيمت المنافسة الأولى للريشة الطائرة ؟

ج : في عام 1899 م .

388 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي للريشة الطائرة ؟

ج : عام 1934 م .

389 - س : متى تم تأسيس اتحاد كرة الريشة في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد

الدولي ؟

ج : عام 1991 وانضم للاتحاد الدولي عام 1995.

390 - س : من هم الدول الذين شاركوا في تأسيس الاتحاد الدولي للريشة الطائرة؟
ج : كندا ، الدنمارك ، بريطانيا ، فرنسا ، هولندا ، إيرلندا ، نيوزيلندا ، اسكتلندا ويلز .

391 - س : متى دخلت الريشة الطائرة في الألعاب الأولمبية لأول مرة ؟

ج : في دورة ألعاب برشلونة سنة 1992 م .

392 - س : ما هي عدد أشواط مباراة الريشة الطائرة ؟ ومتى يفوز اللاعب بالمباراة؟

ج : الريشة الطائرة مقسمة إلى ثلاثة أشواط ، ويفوز بالمباراة من يفوز بشوطين من الثلاثة ويتكون كل شوط من الأشواط من 21 نقطة .

393 - س : ما هي مواصفات ملعب الريشة الطائرة ؟

ج : يكون عرض الملعب 6.1م ، وطول الملعب يجب ان يكون 13.4م، ويتم تقسم الملعب إلى قسمين متساويين بالشبكة مثبتة من طرفي الملعب.

394 - س : ما هي مواصفات كرة الريشة الطائرة ؟

ج : تصنع المكوك او الكره من ريش جناح الأوزة ويتكون من 16 ريشة ، ويزن ما بين 4.74 إلى 5.50 غرام .

395 - س : ما هي مواصفات مضرب الريشة الطائرة ؟

ج : قد يختلف وزن المضرب وشكله ولكن يجب ألا يتجاوز طول إطاره الاجمالي 680 ملم ، وعرضه الاجمالي 230 ملم .

396 - س : من هو مبتكر لعبة كرة السرعة ؟

ج : رياضة مصرية ابتكرها السيد / محمد حسين لطفي – رئيس الاتحاد الدولي لكرة السرعة .

397 - س : أين ومتى بدأ نشاط ممارسة لعبة كرة السرعة؟ وماذا كان يطلق عليها؟

ج : بدأ نشاط ممارستها في مصر عام 1960 ، وكانت تسمى بالكرة الدائرة أو كرة الشاطئ .

398 - س : متى تم إشهار أول إتحاد لكرة السرعة في مصر ؟

ج : عام 1984 م .

399 - س : متى أقيمت أول بطولة دولية لكرة السرعة ؟

ج : عام 1986 م .

400 - س : ما هو تعريف رياضة كرة السرعة ؟

ج : هي لعبة من ألعاب الكرة والمضرب وهي الرياضة المصرية التي تمارس بالكرة والمضرب باستعمال جهاز بسيط يجعل الكرة تدور صانعة دوائر مركزها مكان التثبيت (البكرة) في محور دائري في مساحة لا يتعدى قطرها ثلاثة أمتار حيث أن الكرة تثبت في طرف خيط نايلون رفيع طوله 1.5 م ، وطرفه الآخر مثبت بحلقة تتركب على بكرة أعلى الجهاز وهذه اللعبة ابتكار مصري من حيث الفكرة وبراءة الاختراع وقواعد اللعب وتصنيع الجهاز والكرة والمضرب .

401 - س : ما هي مساحة ملعب كرة السرعة ؟

ج : تكون مساحة الملعب القانوني في الملاعب المكشوفة 6.60م طولاً و 4م أما بالنسبة للصالات المغطاه فتكون بنفس المساحة وبارتفاع لا يقل عن 3.5 م ، وهذه المساحات تمثل أقل مساحة يمكن عليها ممارسة رياضة كرة السرعة وهذا ينطبق على اللعب الزوجي والرباعي أم بالنسبة للعب الفردي فيكون الملعب 4 × 4 م .

402 - س : ما هي مواصفات كرة رياضة كرة السرعة ؟

ج : تعتبر الكرة أهم عنصر في رياضة كرة السرعة وهي بيضاوية الشكل مصنوعة من المطاط المفرغ ووزنها لا يقل عن 50 جم ولا يزيد عن 65 جم ومثبتة في طرف خيط نايلون سمكه لا يقل عن 1.6 ملم تقريباً وطوله 150سم ومثبت بالطرف الآخر من الخيط حافة بلاستيكية قطرها الداخلي 2.5سم تدور حول محور البكرة المثبتة بأعلى القائم المعدني ويجوز تثبيتها بدون حلقة.

403 - س : أين تقع منطقة الإرسال في الملعب وما هي حدودها ؟

ج : يحدد خط الإرسال في كلا الملعبين على مسافة 125 سم من القائم متعامداً على المنطقة المحايدة وبطول 25 سم وعرض 5 سم وذلك بالنسبة للعب

الفردى والزوى .

404 - س : ما هو اللعب الفردى فى كرة السرعة ؟ وما هى أوضاعه ؟

ج : كرة السرعة "سبىء بول" هى الرىاضة الوحىة فى أسرة رىاضات الكرة والمضرب التى يمكن أن يمارسها لاعب بمفرده فى سباق مع الزمن فى محاولة لضرب الكرة أكبر عءء من الضربات خلال زمن معين فى أربعة أوضاع :

اللعب بمضرب واحد بالىء اليمنى - اللعب بمضرب واحد بالىء اليسرى - اللعب بمضربين أمامى (يمسك اللاعب بأحدهما فى الىء اليمنى والآخر فى اليسرى) - اللعب بمضربين خلفى .

405 - س : هل يستءءم اللاعب الأوضاع الأربعة فى اللعب الفردى فى كرة السرعة؟ وكيف يتم ذلك ؟

ج : نعم يقوم اللاعب بأءاء الأربعة أوضاع وذلك كالتالى :
- يقوم اللاعب بأءاء أربعة أوضاع بدءاً بأى وضع من الأوضاع الأربعة كرجبته حتى نهاية الأوضاع جمىعها .
- يفصل بىن كل وضع وآخر مءة لتغىىر المضرب والإستعداد للوضع التالى يزمن نصف ءققة وهذا الزمن يسرى على جمىع اللاعبين المتنافسين من جمىع المراحل السنىة تحقياً لمبدأ المساواة .
- يجب أن يخطر اللاعب حكم المباراة بنوع الوضع الذى سىلعبه قبل ءخوله للملعب وهكذا .

406 - س : كيف يتم حساب زمن اللعب الفردى فى كرة السرعة ؟

ج : تقاس مءة الزمن فى اللعب الفردى بءققة واحدة لكل وضع من الأوضاع الأربعة فى مسابقات العمومى وتحت 18 سنة وتحت 16 سنة وبنصف ءققة لباقى المراحل السنىة تحت 8 سنوات وحتى مرحلة الناشئين تحت 14 سنة وذلك فى كل وضع من الأوضاع الأربعة وأيضاً لمرحلة المىنى سبىء بول (تحت 6 سنوات) . وىبدأ اللعب بعء إشارة الحكم (إستعد - 10 ثوانى - 5 ثوانى - صفارة) ، (ولو بدأ قبلها لا تحتسب الضربات التى تمت قبل إشارة البءاية .

407 - س : ما هى شروط إستءءام كور اللعب الفردى فى كرة السرعة ؟

ج :
- يحق للاعب فى اللعب الفردى استءءام ثلاث كور فقط لإتمام الأوضاع الأربعة ولا تحتسب الكرات الناتجة عن عىوب الصنائة ضمن العءء .

- يتم إستبدال الكرات التي طرأ عليها أي عيوب سواء من ناحية الصناعة أو من اللاعب خلال 30 ثانية وذلك بإستخدام اللاعب نفسه ولا يتم تعويض اللاعب في حالة تأخره عن تغيير الكرة خلال 30 ثانية وعليه أن يستكمل الوقت في اللعب .

408 - س: كيف يتم إحتساب عدد الضربات في اللعب الفردي في كرة السرعة؟

- ج : يتم إحتساب عدد الضربات طبقاً لما يلي :
- يبدأ اللعب بضرب اللاعب أول ضربة بعد إشارة الحكم .
- يسجل الحكم جميع الضربات التي يؤديها اللاعب والتي تقع خلال الزمن المحدد للعب ويخصم منها الضربات الغير صحيحة إن وجدت.
- لا تحتسب الضربات التي بدأها اللاعب قبل إشارة الحكم ويحصل اللاعب أول مرة على إنذار (كارت أصفر) وتخصم منه ضربتان من عدد الضربات الصحيحة للوضع . ولو تكرر نفس الخطأ (كارت أحمر) يستبعد من الملعب وتحسب له عدد الأوضاع التي استكملها .

409 - س : ما هي الضربات غير الصحيحة في اللعب الفردي في كرة السرعة كيف تحتسب ؟

- ج : وهي الضربات التي لا تحتسب في العدد الإجمالي للاعب في اللعب الفردي وهي على النحو التالي :
- إذا تمت الضربة بغير الوجه المقرر للمضرب في الوضع الذي يمارسه اللاعب .
- إذا لمست الكرة أي جزء من جسم اللاعب ما عدا مقبض اليد التي تمسك المضرب .
- إذا إستعان اللاعب باليد الغير مقرر اللعب بها سواء كان ذلك قبل أو أثناء أو بعد تصادم الكرة بالمضرب .
- إذا تمت الضربة قبل بداية إشارة الحكم أو بعد إنتهاء الوقت المحدد .
- إذا ضرب الكرة في نفس الإتجاه .
- إذا لمس السلك أو التف حول القائم .

410 - س: ماذا يحدث في حال التعادل في منافسات اللعب الفردي في كرة السرعة؟

- ج : في حالة تعادل مجموع عدد الضربات بين لاعبين أو أكثر بعد لعب كل الأوضاع الأربعة يلعب كلاً منهم مدة إضافية في أي وضع يختاره وإذا استمر التعادل نفس الأوضاع التي إختارها اللاعبون يستمر اللعب حتى يتفوق لاعب

على الآخرين في مجموع الضربات .

مع ملاحظة أنه في حالة استمرار التعادل وجب على اللاعبين أن يلعبوا وضع مختلف في كل دقيقة إضافية أي أنه لا يجوز إعادة لعب نفس الوضع إلا بعد لعب الأوضاع الأربعة وفي حالة التعادل بعد الإعادة يفوز اللاعب الأصغر سناً والمدة الإضافية في العمومي وتحت 18 سنة وتحت 16 سنة دقيقة واحدة ومرحلة الناشئين نصف دقيقة .

411 - س : هل هناك منافسات للفرق في اللعب الفردي في كرة السرعة ؟ وكيف يتم ذلك ؟

ج : نعم وتتم على شكل تتابع ، حيث أنها طريقة يتم تطبيقها في البطولات بحيث يتكون كل فريق من أربعة لاعبين أو أربعة لاعبات أو لاعبان ولاعبتان يقوم واحد منهم بأداء وضع واحد مختلف من الأوضاع الأربعة ويتم أداء الأربعة حسب التناوب الذي تقره إدارة البطولة قبل البدء في اللعب ويتم احتساب مجموع الأربعة أوضاع المختلفة لكل فريق بحيث يفوز الفريق الحاصل على أعلى عدد من الضربات الصحيحة .

412 - س : ما هي أوضاع اللعب الفردي في حال التتابع في كرة السرعة ؟

ج : الأوضاع الأربعة هي كما في اللعب الفردي تماماً وقواعد اللعب فيها مشتركة ماعدا فترة الراحة بين كل وضع وآخر فلا توجد راحة بينية في التتابع حيث يبدأ اللاعب الثاني حيث إنتهى اللاعب الأول من آخر ضربة مع إشارة الحكم .

413 - س : ما هي أنواع اللعب الفردي في حال التتابع في كرة السرعة ؟

ج : أنواع اللعب الفردي في التتابع ثلاثة كالتالي :

- فردي تتابع رجال يكون ترتيب الأوضاع (يمين شمال أمامي خلفي) .
- فردي تتابع أنسات يكون ترتيب الأوضاع (يمين شمال أمامي خلفي) .

وهذا النوع الأخير هو المعمول به الآن وترتيب اللاعبين اللعب كالآتي :

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 - لاعب | 2 - لاعبة |
| 3 - لاعبة | 4 - لاعب |

- وفيه يتم الاختيار حسبما يتراءى لكل لاعب أو لاعبه في الوضع الذي يفضل .

- ووقوف فريق التتابع يكون على هيئة خط كالقطار (كل لاعب خلف الآخر).

- وفي حالة تعادل الفرق المتنافسة وحصولها على ذات الرقم يتم تسكينها على نفس المركز حيث أن اللعبة رقمية .

414 - س : ماذا نقصد بالإرسال في كرة السرعة ؟

ج : هي ضربة البداية في اللعب الزوجي والرباعي ويؤديها اللاعب ن على خط الإرسال بملعبه وتكون في إتجاه عقارب الساعة ويجب أن تكون أفقية على إرتفاع متوازية مع أرض الملعب بحيث لا تنخفض عن 25 سم عن البكرة وموازية مع المستوى الأفقي والمار بأعلى البكرة المثبتة بأعلى القائم ولا ترتفع عن مستوى البكرة .

415 - س : ما هي حالات الإرسال في كرة السرعة ؟

ج : يتن لعب الإرسال في الحالات التالية :

- ضرب الكرة وهي ثابتة : ويتم فيها ضرب الكرة وهي ثابتة ممسكة باليد الأخرى بحيث يكون السلك موازياً للأرض .

- ضرب الكرة وهي متحركة (مرفوعة) : وذلك بأن تكون الكرة على أعلى إرتفاع لها قبل لمسها بالمضرب وهو أفقي موازي للأرض وتتم بقذف الكرة لأعلى وهي مشدودة السلك وهي في وضع أفقي ثم ملاقاتها بالمضرب وهي في الوضع الأفقي موازية للأرض أثناء هبوطها .

- دفع الكرة بالمضرب : وفيها يتم دفع الكرة بالمضرب وهي ملامسة له بحيث يكون السلك موازي للأرض .

416 - س : متى يكون الإرسال صحيحاً في كرة السرعة ؟

ج : يكون الإرسال صحيحاً عند إتباع الضارب للإرسال (المرسل) لهذه القواعد :

- أن يقف ضار الإرسال (المرسل) واضعاً قدمه على خط الإرسال وعلى حكم المباراة التأكد من ذلك قبل بدء اللعب ، أما (المستقبل) فله حرية الوقوف أينما شاء في نصف ملعبه .

- أن تكون ضربة الإرسال في إتجاه سير عقارب الساعة .

- أن تكون ضربة الإرسال أفقية أي لا ترتفع عن المستوى الأفقي المار بأعلى البكرة المثبتة بأعلى القائم المعدني بحيث لا تنخفض عن المستوى

- الأفقي 25 سم ولا ترتفع عن مستوى البكرة .
- أن تكون ضربة الإرسال (للمرسل) الأيمن في إتجاه ضربة أمامية أما الضربة (للمرسل) الأيسر فتكون إتجاه ضربة الإرسال بضربة خلفية وكلاهما في إتجاه عقارب الساعة .
 - ألا يكرر اللاعب الإرسال مرتين متتاليتين دون إتاحة الفرصة للزميل وفي تلك الحالة يعطى كارت أصفر وتحتسب نقطة عليه .

417 - س : متى تعتبر ضربة الإرسال تامة في كرة السرعة ؟

ج : تعتبر ضربة الإرسال تامة لحظة لمس المضرب للكرة في الإتجاه الصحيح .

418 - س : ما هي الحالات التي يحتسب فيها خطأ الإرسال في كرة السرعة ؟

ج : يتم إحتساب خطأ الإرسال في الحالات التالية :

1. حالة ارتفاع ضربة الإرسال أو إنخفاضها أكثر من 25 سم (أفقي) .
- تعاد اللعبة مرة أخرى وفي حالة عدم توفيقه يكون ارتكب خطئين تحسب نقطة على ضارب الإرسال ويخسر النقطة وينتقل الإرسال للمنافس .
2. في حالة إخفاق اللاعب في أداء الإرسال .
- تعاد مرة أخرى وإذا أخطأ فيها تعتبر محاولة فاشلة وتحتسب نقطة عليه.
3. في حالة إهتزاز قاعدة الجهاز بوضوح .
- يعاد الإرسال وعند تكرارها تحتسب نقطة عليه .
4. عدم تثبيت اللاعب إحدى قدميه على نقطة الإرسال وعدم ضرب الكرة من وضع الثبات .
- تعاد مرة أخرى وفي حالة تكرارها تحتسب نقطة عليه .
5. إذا لم يضرب اللاعب الكرة وهي في الهواء بعد قذفها لأعلى أو إسقاطها من أعلى لأسفل .
- يعاد الإرسال دون إحتساب خطأ وفي حالة التكرار تحسب نقطة عليه.

419 - س : كم عدد أشواط اللعب الزوجي في كرة السرعة ؟

ج : عدد أشواط اللعب الزوجي كما يلي :

- المباراة في اللعب الزوجي من ثلاثة أشواط فقط وفي مباريات العمومي وتحت 18 سنة و 16 سنة فيكون الشوط من (10) نقاط .
- أنا في باقي الأعمار السنوية التي تبدأ من تحت 8 سنوات حتى 14 سنة

فيكون كل شوط من (5) نقاط .
ويكون اللاعب فائزاً في المباراة إذا حصل على شوتين متتاليين أو على شوتين من ثلاثة .

- وفي نهائي بطولة العمومي رجال يكون عدد الأشواط خمسة أشواط إذا فاز أحدهما بثلاث أشواط يعتبر فائزاً .

420 - س : متى يفوز اللاعب بالشوط في كرة السرعة ؟
ج : يفوز اللاعب الذي يحصل على 10 نقاط قبل الآخر ولو كان الفارق نقطة واحدة .

421 - س : متى تحتسب النقطة للاعب في المباراة ؟
ج : تحتسب نقطة في المباراة للاعب إذا ضرب الكرة من بدء الإرسال وجعلها تمر مرتين متتاليتين من نقطة الإرسال ، وأيضاً في حالة احتساب النقط ضد اللاعب المنافس .

422 - س : ما هي حالات احتساب النقط ضد اللاعب ؟
ج : تحتسب النقط ضد اللاعب في الحالات التالية :
- إذا فشل اللاعب في صد الكرة بالمضرب عند أداء ضربة الإرسال من اللاعب المنافس .
- إذا لمس بقدمه أو بأي جزء من جسمه خط المنطقة المحايدة أو دخل المنطقة المحايدة نفسها .
- إذا تسبب في أن تلمس الكرة أو السلك القائم .
- إذا تسبب في أن يلمس خيط الكرة القائم ويلتف لفة كاملة .
- إذا جعل سلك الكرة يلتف حول المضرب أو حول اليد التي تمسك المضرب .
- إذا لمس اللاعب السلك أو الكرة أثناء اللعب بأي جزء من جسمه باستثناء قبضة اليد التي يمسك بها المضرب فهي تعتبر وحدة واحدة .
- إذا لمس اللاعب الجهاز (القائم أو القاعدة) أثناء اللعب بمضربه أو بأي جزء من جسمه .
- إذا ضرب اللاعب الكرة مرتين متتاليتين دون أن يترك لخصمه فرصه لرد الكرة بعد الدورة الأولى .
- إذا جعل الكرة تدور في عكس الإتجاه المفروض .

- إذا أبقى الكرة على المضرب بحيث تؤدي إلى "حمل" الكرة بدلاً من ضربها.
- إذا تسبب في فصل الكرة عن السلك .
- إذا لمس اللاعب الكرة وهو يحاول ضربها بعد نصف دورة ولم ينجح في تغيير اتجاهها حتى ولو كانت المحاولة قبل أن تمر الكرة دورتين أمامه – للاعب محاولة واحدة فقط لإعادة الكرة للمتنافس حتى ولو لم يلمسها في اللفة الأولى أو الثانية .
- إذا مد اللاعب مضربه داخل ملعب خصمه ولمس به الخصم أو مضربه أو أرضية ملعب الخصم .
- إذا تم إعادة ضرب الإرسال مرتين عند تكرار الخطأ تحتسب نقطة على المرسل .
- إذا قام اللاعب أو الخصم بالتهويز بالمضرب قبل أو بعد ضرب الكرة أو أثناء ضرب خصمه للكرة .
- إذا ضرب اللاعب السلك بالمضرب دون لمس الكرة .
- في حالة سقوط المضرب من اللاعب على الأرض – وفي هذه الحالة يجبر اللاعب على ربط المضرب باليد .

423 - س : ما هو اللعب الرباعي في كرة السرعة ؟

ج : "لاعبان ضد لاعبان" أو "لاعبتان ضد لاعبتان" ويتكون كل فريق من لاعبان ، يقف كل منهما في مواجهة الفريق الآخر في جانبي الملعب ، ويفصل بينهما المنطقة المحايدة ، ويراعى ارتداء فانلات ذات أرقام واضحة متسلسلة لكل فريق .

424 - س : ما هي المراحل السنوية لبطولات كرة السرعة ؟

ج : تجرى البطولات والمسابقات في المراحل السنوية التالية :

- مرحلة العمومي (رجال وآنسات) .
- مرحلة 20 سنة (رجال وآنسات) .
- مرحلة تحت 18 سنة (رجال وآنسات) .
- مرحلة تحت 16 سنة (رجال وآنسات) .
- مرحلة الناشئين :
- تحت 14 سنة (بنين وبنات) .
- تحت 12 سنة (بنين وبنات) .

- تحت 10 سنوات (بنين وبنات) .
- تحت 8 سنوات (بنين وبنات) .
- مرحلة الميني سبيد بول : تحت 6 سنوات بنين وبنات .

الفصل الخامس

الكرة الطائرة

الفصل الخامس

الكرة الطائرة

- 425 - س : ما هي أول دولة مارست الكرة الطائرة ؟ وفي أي عام ؟
ج : أول دولة مارست اللعبة هي الولايات المتحدة الأمريكية في عام 1895م.
- 426 - س : عرف الكرة الطائرة ؟
ج : كرة الطائرة هي لعبة جماعية تتكون من فريقان ضمنهما 6 لاعبين يفرقهما شباك عالي يتنافسان على الفوز وذلك بإسقاط الكرة في ملعب الخصم .
- 427 - س : متى تأسس الاتحاد الدولي لكرة الطائرة (FIVB) ؟
ج : عام 1947 م .
- 428 - س : متى أقيمت أول بطولة دولية للرجال ؟
ج : عام 1949 م .
- 429 - س : متى أقيمت أول بطولة دولية للسيدات ؟
ج : عام 1952 م .
- 430 - س : متى تمت إضافة الكرة الطائرة إلى الألعاب الأولمبية ؟
ج : عام 1964 م .
- 431 - س : أين ظهرت الألعاب الأولمبية لأول مرة ؟

- ج : ظهرت الكرة الطائرة بالألعاب الأولمبية لأول مرة في طوكيو .
- 432 - س : متى كان أول تشريع للكرة الطائرة ؟
ج : عام 1916 م .
- 433 - س : متى تأسس الإتحاد المصري للكرة الطائرة ؟ ومتى انضم للإتحاد الدولي ؟
ج : تأسس الإتحاد المصري للكرة الطائرة عام 1949م ، وانضم للإتحاد الدولي عام 1949 م .
- 434 - س : متى تأسس الإتحاد السعودي للكرة الطائرة ؟
ج : عام 1383 هـ .
- 435 - س : متى انضم الإتحاد السعودي للكرة الطائرة للإتحاد الآسيوي ؟
ج : عام 1976 م .
- 436 - س : متى انضم الإتحاد السعودي للكرة الطائرة للإتحاد الدولي ؟
ج : عام 1964 م .
- 437 - س : متى انضم الإتحاد السعودي للكرة الطائرة للإتحاد العربي ؟
ج : عام 1976 م .
- 438 - س : كم عدد ممارسي الكرة الطائرة ؟
ج : حوالي 260 مليون ممارس .
- 439 - س : إذكر المسابقات المحلية التي تقام في المملكة العربية السعودية في الكرة الطائرة ؟
- الدوري الممتاز .
 - بطولة النخبة على كأس الأمير فيصل بن فهد بن عبد العزيز .
 - دوري الدرجة الأولى .
 - دوري ممتاز شباب .
 - كأس الاتحاد لأندية الممتاز .
 - كأس الاتحاد لأندية الدرجة الأولى .
 - بطولة المملكة لأوائل الأندية للدرجة الثانية للصعود للدرجة الأولى .
 - بطولة المملكة لأوائل الأندية لدرجة الشباب للصعود للممتاز شباب .
 - بطولة المملكة لأوائل الأندية لدرجة الناشئين .
 - دوري المناطق للدرجة الثانية .
 - دوري المناطق لدرجة الشباب .
 - دوري المناطق لدرجة الناشئين .
- 440 - س : كم عدد الأندية السعودية الممارسة للعبة الكرة الطائرة ؟
ج : 143 نادياً موزعين كالآتي (10 أندية ممتاز ، 10 درجة أولى ، 123 درجة

ثانية) .

- 441 - س : كم عدد اللاعبين السعوديين الممارسين للكرة الطائرة ؟
ج : 9900 لاعب موزعين كالتالي (4080 لاعب ناشئ ، 2670 لاعب شباب ، 3150 لاعب) .
- 442 - س : متى تم إنشاء رياضة الكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : عام 1964 م .
- 443 - س : متى تمت إضافة الكرة الطائرة الشاطئية إلى برنامج الألعاب الأولمبية الصيفية ؟ وأين ؟
ج : أضيفت الكرة الطائرة الشاطئية إلى برنامج الألعاب الأولمبية الصيفية في عام 1996 م في أتلانتا .
- 444 - س : ما هي الكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : هي لعبة رياضية متطورة من لعبة الكرة الطائرة الشعبية ، وتمارس على الشواطئ في العديد من دول العالم .
- 445 - س : أين ومتى بدأت لعبة الكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : بدأت رياضة الكرة الطائرة الشاطئية في سانتا مونيكا ، كاليفورنيا ، الولايات المتحدة الأمريكية في العشرينات .
- 446 - س : ما هي أقوى المنتخبات التي سيطرت على بطولات الكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : تعد البرازيل والولايات المتحدة من أقوى المنتخبات التي سيطرت على البطولات لعدة عقود .
- 447 - س : ما الفرق بين منطقة اللعب والملعب ؟
ج : منطقة اللعب بعرض 15 – 19 م وبطول 24 – 34 م في إرتفاع 12.5 م ، في المنافسات العالمية وتتضمن أرض الملعب والمنطقة الحرة ويجب أن تكون مستطيلة ومتماثلة والملعب عبارة عن مستطيل حدوده 9×18 متر .
- 448 - س : هل يختلف لون الخطوط في الملعب عن لونها في المنطقة الحرة؟
ج : نعم في الملعب يجب أن تكون بيضاء بينما في المنطقة الحرة أي لون مخالف وخطوط فاتحة مخالفة للون الأرضية .
- 449 - س : لماذا ترسم خطوط متقطعة على إمتداد خط الهجوم وخارج الملعب بطول 1.75 م ؟
ج : لتحديد اللاعب الخلفي للضربة الساحقة الذي يرتقي من خارج الملعب هل غرتقى قبل خط الهجوم أم بعده .
- 450 - س : أين تقع منطقة الإحماء ؟

ج : على كلا الركنيين بجانب مقاعد الإحتياط خارج المنطقة الحرة كل منطقة 3م $\times$ 3م .

451 - س : أين تقع منطقة الجزاء ؟

ج : تقع خلف مقعد الإحتياط خارج إمتداد خط النهاية وحجمها التقريبي 1م $\times$ 1م
م مجهزة بكرسيين ويجوز تحديدهما بواسطة خط أحمر بعرض 5 سم الذي يطرد لشوط أما الإستبعاد فخارج الملعب .

452 - س : إرتقى لاعب من الصف الخلفي للعب وضرب الضربة الهجومية أعلى من الحافة العليا للشبكة ولمس خط الهجوم (3 م) . فماذا قرار الحكم ؟

ج : إذا عبرت الكرة مجال العبور داخل ملعب المنافس خطأ على الضارب الخلفي لأن الخط يعتبر من ضمن منطقة الهجوم 3 م .

453 - س : كم عدد البدلاء المسموح بهم في الشوط ؟

ج : 6 بدلاء ماعدا اللاعب المدافع الحر .

454 - س : كم لاعب يحق تسجيلهم في إستمارة التسجيل ؟

ج : 12 لاعباً بما فيهم اللاعبين الغائبين .

455 - س : هل يجوز تغيير اللاعبين بعد تسجيلهم وقبل اللعب .

ج : لا يجوز تغيير اللاعبين المسجلين بعد توقيع المدرب ورئيس الفريق على إستمارة التسجيل .

456 - س : ماهو عدد الفريق داخل الملعب ؟

ج : 6 لاعبين .

457 - س : ما هي أرقام اللاعبين في الكرة الطائرة ؟

ج : من (1 - 18) ولا يجوز للاعب أن يحمل رقم لاعب في نفس فريقه .

458 - س : ما هي واجبات المدرب قبل بدء المباراة ؟

ج : يزود المسجل ببطاقة اللاعبين وأسمائهم وأرقامهم وأسماء المدرب ومساعدته ورئيس الفريق والليبرو وورقة الدوران والتوقيع على صحة البيانات وكذلك رئيس الفريق .

459 - س : متى يعتبر الفريق فائزاً بالمباراة ؟

ج : يفوز الفريق عندما يكسب (3) أشواط من (5) أشواط لكل شوط (25) نقطة على أن يكون الفرق نقطتين مثل 25 - 23 وفي حال التعادل شوطين لكل فريق يلعب الفريقان الشوط الفاصل (الخامس) من (15) نقطة وأيضاً بفارق نقطتين مثل 15 - 13 .

460 - س : لاعب الفريق المستقبل قدمه ملامسة لخط الحد الجانبي أو النهائي لحظة

لعب الفريق المنافس للإرسال . فما قرار الحكم ؟

ج : يستمر اللعب لأن الخطوط من ضمن حدود الملعب ولكن إذا كانت قدم اللاعب المستقبل خارجة عن الخط ولو 1 سم تعتبر خارج الملعب ويحتسب عليه خطأ مركز .

461 - س : إكتشف الحكم وجود تعارض بين ورقة ترتيب الدوران وأماكن اللاعبين الفعلية في الملعب . فما قرار الحكم ؟

ج : إذا إكتشف الحكم الثاني ذلك قبل بداية اللعب (بداية الشوط) يصحح الخطأ ولا يكون هناك جزاء وإذا اكتشف ذلك بعد بداية اللعب يصحح الخطأ ويخسر الفريق فقطة وتداول إرسال (خطأ دوران) .

462 - س : كيف يجري الحكم القرعة ومتى ذلك ؟

ج : تجرى القرعة بحضور رئيس الفريق ، الفريق الفائز بالقرعة يختار الحق في الإرسال أو إستقبال الإرسال أو جانب الملعب وخاسر القرعة يختار المتبقي ويتم إجراء القرعة قبل بداية الإحماء لبداية الشوط الأول وقبل الشوط الخامس (الفصل) في حالة التعادل .

463 - س : ما هي مدة الإحماء للفريقين على ملعب واحد وفي وقت واحد ؟

ج : من 6 – 10 دقائق .

464 - س : لاعب مصاب استنفد تبديلاته . فما قرار الحكم ؟

ج : يتم تبديل استثنائي حيث ينزل لاعب غير بديل المصاب وإذا لم يوجد لاعبون يتم منح المصاب 3 دقائق للعلاج وإذا لم يشف يخسر الفريق الشوط .

465 - س : قام المدرب بتبديل غير قانوني وأسأف اللعب . فما قرار الحكم ؟

ج : خسارة نقطة – خسارة التداول – تصحيح التبديل – إلغاء النقاط التي سجلها الفريق المخطئ ويحتفظ المنافس بنقاطه .

466 - س : متى تعتبر الكرة في اللعب ؟

ج : تعتبر الكرة في اللعب اعتباراً من ضربة الإرسال التي يسمح بها الحكم الأول .

467 - س : ما هو المجال الصحيح لعبور الكرة الشبكة ؟

ج : المجال الصحيح لعبور الكرة الشبكة يتمثل في :

1. من الأسفل بواسطة الحافة العليا للشبكة .

2. من الأعلى بالسقف .

3. من الجوانب بالعصا الهوائية وامتدادها الوهمي .

468 - س : ما هي الضربة الهجومية ؟

ج : كل ضربة توجه إلى ملعب المنافس ما عدا الإرسال والصد .

469 - س : كم وقتاً مستقطعاً في الشوط الواحد ؟

ج : (4) أوقات إثنان منها فنيان عند النقطتين (8 ، 16) مدة كل وقت (60) ثانية وإثنان منها قانونيان للمدرب يطلبها متى يشاء مدة كل وقت (30) ثانية أما في الشوط الخامس (الفاصل) فلا يوجد إلا وقتان قانونيان فقط كل وقت مدته (30) ثانية .

470 - س : كيف يتم تغفي بير الملاعب ؟

ج : في نهاية كل شوط يغير الفريقان ملعبهما باستثناء الشوط الفاصل يتم إجراء قرعة في الشوط الفاصل ويتم التغيير في الشوط الفاصل عند النقطة 8 .

471 - س : ما هي القواعد الخاصة باللاعب المدافع الحر المسمى (الليبرو)؟

ج :

1. يرتدي ملابس مخالفة للون ملابس الفريق .

2. يحل محل أي لاعب في الصف الخلفي وغير مسموح له أن يكمل أية ضربة هجومية من أي مكان في الملعب والمنطقة الحرة إذا كانت الكرة لحظة لمسها أعلى من مستوى الشبكة .

3. لا يقوم بالإرسال أو الصد أو محاولة الصد .

472 - س : هل تحتسب تبديلات الليبرو ؟ وكيف تتم إجراءات التبديل ؟

ج : لا تحتسب التبديلات ويتم إبدال الليبرو مع أي لاعب من لاصف الخلفي على أن يحل محله نفس اللاعب الذي خرج (المستبدل) .

473 - س : ما هي أنواع الجزاءات (العقوبات) ؟

ج : تتمثل العقوبات في الكرة الطائرة في :

1. التحذير الشفوي : تحذير شفوي أو إشارة باليد ولا يجازى بعقوبة .

2. الإنذار : بطاقة صفراء يخسر فيها الفريق نقطة وتداول الإرسال .

3. الطرد : بطاقة حمراء يطرد فيها اللاعب لشوط فقط .

4. الإستبعاد : بطاقة صفراء + بطاقة حمراء معاً يطرد فيها اللاعب المباراة كاملة .

474 - س : إذا أطلق الحكم الأول صافرته على ماذا يشير أولاً ؟

ج :

1. الفريق الذي يقوم بالإرسال .

2. طبيعة الخطأ .

3. اللاعب المخطئ . (إذا لزم) .

475 - س : إذا أطلق الحكم الثاني صافرته على ماذا يشير أولاً ؟

ج :

1. طبيعة الخطأ .

2. اللاعب المخطئ (إذ لزم) .
3. الفريق الذي سيقوم بالإرسال بعد قرار الحكم الأول .
- 476 - س : إذا أطلقت الصافرة من الحكم على خطأ مزدوج على ماذا يشير الحكمان ؟
- ج :
1. طبيعة الخطأ . (إعادة التداؤل) .
2. اللاعبون المخطئون .
3. الفريق الذي سيقوم بإرسال عن طريق الحكم الأول .
- 477 - س : على ماذا يشير مراقب الخطوط ؟
- ج : على الكرات الملموسة من الفريق المستقبل للكرة وعلى الكرة خارج أو داخل الملعب وعلى لمس الكرة للعصا الهوائية وعلى أخطاء قدم المرسل بلمسه خط النهاية وعلى أي لاعب خارج الملعب لحظة ضرب الكرة من المرسل وإذا لمست الكرة السقف أو أي شيء خارج الملعب .
- 478 - س : متى تعتبر البطاقة الحمراء أفضل من البطاقة الصفراء ولصالح الفريق المعطاة له البطاقة ؟
- ج : عندما يتبقى لنهاية الشوط نقطة واحدة فإذا أعطي الفريق بطاقة صفراء ينتهي الشوط بالخسارة إما إذا أعطى بطاقة حمراء (طرد لاعب) فيوجد فرصة للفوز وبذلك لا ينتهي الشوط أو المباراة .
- 479 - س : إذكر مراكز اللاعبين في الملعب ؟
- ج :
- المركز 1 اللاعب الخلفي في جهة اليمين.
 - المركز 2 اللاعب الأمامي في جهة اليمين .
 - المركز 3 اللاعب الأمامي المتمركز في الوسط.
 - المركز 4 اللاعب الأمامي في جهة اليسار .
 - المركز 5 اللاعب الخلفي في جهة اليسار .
 - المركز 6 اللاعب الخلفي المتمركز في الوسط .
- 480 - س : إذكر المهارات الأساسية للكرة الطائرة ؟
- ج : التمرير ، الإرسال ، الضرب ، الصد ، وقفات الإستعداد .
- 481 - س : إذكر أنواع التمرير في الكرة الطائرة ؟
- ج : التمرير من أسفل باليدين معاً ، التمرير من أعلى باليدين معاً .
- 482 - س : كيف تنفذ مهارات التمرير من أسفل باليدين معاً ؟
- ج : لتنفيذ التمرير من أسفل باليدين معاً بشكل جيد يجب إتباع النقاط الأربع التالية :

• إدراك أو إستلام الكرة وتمريضها إلى مركز المعد الذي في حالة الإعداد أو تمريرها إلى زميل في حالة التمرير .

• القيام بحركة اللمس .

• متابعة الكرة المنتهية إلى الهدف .

483 - س : أذكر أنواع الإرسال ؟

ج : الإرسال من أسفل أمامي ، الإرسال من أعلى (الفلوتر)

484 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للكرة الطائرة ؟ وما هو مقره الحالي ؟

ج : عام 1974 م ، ومقره الحالي ببغداد .

485 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1949 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟

ج : أقيمت في براغ بتشيكوسلوفاكيا ، وتنافس فيها 10 فرق ، وفاز بالبطولة الإتحاد السوفيتي .

486 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1952 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟

ج : أقيمت في موسكو بالإتحاد السوفيتي ، وشارك فيها 11 منتخب وفاز الإتحاد السوفيتي للمرة الثانية بالبطولة .

487 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1956 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟

ج : أقيمت في باريس بفرنسا ، وشارك فيها 20 منتخب ، وفزت تشيكوسلوفاكيا بالبطولة .

488 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1960 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟

ج : أقيمت في رودي جانيرو بالبرازيل ، وشارك فيها 14 منتخب ، وفاز الإتحاد السوفيتي للمرة الثالثة بالبطولة .

489 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1962 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟

ج : أقيمت في موسكو بالإتحاد السوفيتي ، وشارك فيها 21 منتخب ، وفاز الإتحاد السوفيتي للمرة الرابعة بالبطولة .

490 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1966 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟

ج : أقيمت في براغ بتشيكوسلوفاكيا ، وشارك فيها 22 منتخب ، وفازت بها تشيكوسلوفاكيا للمرة الثانية .

- 491 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1970 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في صوفيا ببلغاريا ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفازت بها ألمانيا الشرقية .
- 492 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1974 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في مدينة ميكسيكو بالمكسيك ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفازت بها بولندا .
- 493 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1978 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في روما بإيطاليا ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي للمرة الخامسة .
- 494 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1982 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في بيونس أيرس في الأرجنتين ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي للمرة السادسة .
- 495 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1986 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في باريس بفرنسا ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفازت بها الولايات المتحدة الأمريكية .
- 496 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1990 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في رودي جانبيرو بالبرازيل ، وشارك فيها 16 منتخب وفازت بها إيطاليا .
- 497 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1994 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في بيرايوس وسالونيك في اليونان ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفازت بها إيطاليا للمرة الثانية .
- 498 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 1998 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
س : أقيمت في طوكيو وفوكوكا وكوبه وسنداي وسابورو وكاواساكي ويوزو وهيروشيما وأوساكا وتشيبا وهاماماتسو في اليابان ، وشارك فيها 24 منتخب ،

- وفازت بها إيطاليا للمرة الثالثة على التوالي .
- 499 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 2002 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- س : أقيمت في بيونس آيرس وسالتا وقرطبة ومار ديل بلاتا وسانتا في وسان خوان في الأرجنتين ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفازت بها البرازيل .
- 500 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 2006 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في اليابان ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفازت بها البرازيل .
- 501 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للرجال عام 2010 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في إيطاليا ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفاز بها البرازيل .
- 502 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1952 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في موسكو بالإتحاد السوفيتي ، وشارك فيها 8 منتخبات ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي .
- 503 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1956 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في باريس بفرنسا ، وشارك فيها 17 منتخبات ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي للمرة الثانية .
- 504 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1960 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في رودني جانيرو بالبرازيل ، وشارك فيها 10 منتخبات ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي للمرة الثالثة .
- 505 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1964 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في موسكو بالإتحاد السوفيتي ، وشارك فيها 14 منتخب ، وفاز بها اليابان .
- 506 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1967 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
- ج : أقيمت في طوكيو باليابان ، وشارك فيها 4 منتخبات ، وفاز بها اليابان للمرة الثانية .
- 507 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1970 م ؟ وكم عدد

- الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في فارنا ببلغاريا ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي للمرة الرابعة .
- 508 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1974 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في غوادالاخارا في المكسيك ، وشارك فيها 23 منتخب ، وفاز بها اليابان للمرة الثالثة .
- 509 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1978 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في لينينغراد في الاتحاد السوفيتي ، وشارك فيها 23 منتخب ، وفاز بها كوبا .
- 510 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1982 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في ليما في بيرو ، وشارك فيها 23 منتخب ، وفاز بها الصين .
- 511 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1986 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في براغ بتشيكوسلوفاكيا ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفاز بها الصين للمرة الثانية .
- 512 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1990 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في في بيكين في الصين ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي للمرة الخامسة .
- 513 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1994 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في ساو باولو وبيلو هوريزونتي في البرازيل ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفاز بها كوبا للمرة الثانية .
- 514 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 1998 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في اليابان ، وشارك فيها 16 منتخب ، وفاز بها كوبا للمرة الثالثة .
- 515 - **س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 2002 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟**
 ج : أقيمت في ألمانيا ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفازت بها إيطاليا .

- 516 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 2006 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في اليابان ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفاز بها روسيا للمرة السادسة .
- 517 - س : أين أقيمت بطولة العالم للكرة الطائرة للسيدات عام 2010 م ؟ وكم عدد الفرق المشاركة ؟ ومن فازت باللقب ؟
ج : أقيمت في اليابان ، وشارك فيها 24 منتخب ، وفاز روسيا للمرة السابعة .
- 518 - س : من هو المنتخب صاحب أكبر مرات فوز بكأس العالم للكرة الطائرة للرجال ؟
ج : منتخب روسيا ، ست مرات .
- 519 - س : من هو المنتخب صاحب أكبر مرات فوز بكأس العالم للكرة الطائرة للسيدات ؟
ج : منتخب روسيا ، سبع مرات .
- 520 - س : متى وأين أقيمت أول بطولة للكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : عام 1948 م ، في ولاية سانتا مونيكا .
- 521 - س : متى وأين بدأ إنتشار لعبة الكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : عام 1951 م ، في ولاية كاليفورنيا .
- 522 - س : متى أقيمت أطول بطولة في تاريخ لعبة الكرة الطائرة الشاطئية ؟
ج : في عام 1968 أطول بطولة في تاريخ لعبة الكرة الطائرة الشاطئية (حيث خمسة أشواط استغرقت 7.5 ساعات ونصف) فاز بها كل من روندل "Roundel وبرجمان" Bergman .
- 523 - س : متى وأين أقيمت أول بطولة للكرة الشاطئية بهدف الربح ؟
ج : في عام 1974 أقيمت أول مباراة إعلانية بهدف الربح تم رعايتها في سان ديغو San Digo بمشاركة 250 متفرج وتم تغطيتها مالياً ، وفاز بالمباراة كل من دينس هاد ، فريز زبلوش.
- 524 - س : متى دخلت الكرة الطائرة الشاطئية للألعاب الأولمبية ؟ ومن الفائز بالبطولة ؟
ج : دخلت لعبة الكرة الطائرة الشاطئية الألعاب الأولمبية لأول مرة في عام 1996 في بطولة أتلانتا بالولايات المتحدة الأمريكية وفازت فيها الولايات المتحدة الأمريكية في بطولة الرجال بالميدالية الذهبية والفضية ، بينما فازت كندا بالميدالية البرونزية ، أما في بطولة السيدات فقد فازت البرازيل بالميداليتين الذهبية والفضية ، بينما فازت استراليا بالميدالية البرونزية.

الفصل السادس

كرة السلة

الفصل السادس

كرة السلة

- 525 - س : من هو مخترع لعبة كرة السلة وفي أي عام ؟
ج : مخترع لعبة كرة السلة أحد الأساتذة الكنديين عام 1891 م ويدعى جامس تاسميث .
- 526 - س : لماذا سميت لعبة كرة السلة بهذا الاسم وكيف تلعب ؟
ج : سميت كرة السلة بهذا الاسم لأن الأهداف التي كان اللاعبون يسعون لتسجيلها هي إدخال الكرة في سلتين مثقوبتين أما بالنسبة لعدد لاعبي كرة السلة 5 لاعبين وسبعة في الاحتياط ويقف في الملعب حكمان يحملان مقياساً للوقت .
- 527 - س : كم من الوقت الذي يحق للاعب المهاجم أن يبقى منطقة رمي

- الكرة تحت السلة ؟**
- ج : في لعبة السلة لا يحق لأي لاعب مهاجم أن يبقى أكثر من 3 ثواني في منطقة رمي الكرة تحت السلة .
- س : أين يوجد أكبر ملعب مسقوف للسلة ؟ - 528
- ج : في ولاية أنديانا الأمريكية .
- س : متى دخلت كرة السلة لبرامج الأولمبياد الحديثة ؟ - 529
- ج : في دورة 1904 م .
- س : متى تأسس الإتحاد السعودي لكرة السلة ؟ وما كان اسمه في ذلك الحين ؟ - 530
- ج : عام 1383 هـ ، تحت إسم الجمعية العربية السعودية لكرة السلة.
- س : متى تغير إسم الجمعية العربية السعودية لكرة السلة لإسمها الحالي الإتحاد السعودي لكرة السلة ؟ - 531
- ج : عام 1395 هـ، 1975م.
- س : متى تأسس الإتحاد المصري لكرة السلة ؟ ومتى انضم للإتحاد الدولي ؟ - 532
- ج : عام 1925 م ، وانضم للإتحاد الدولي عام 1932 م .
- س : متى تأسس الإتحاد العربي لكرة السلة ؟ وما هو مقره الحالي ؟ - 533
- ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي ببغداد .
- س : متى وأين بدأت ممارسة لعبة كرة السلة للسيدات ؟ - 534
- ج : في عام 1892 داخل كلية سميث .
- س : متى تم تنظيم أولى مباريات كرة السلة النسائية ؟ - 535
- ج : تم تنظيم أولى مباريات كرة السلة النسائية بين طالبات كلية سميث في 21 مارس من عام 1893م .
- س : متى تم إنشاء الرابطة الأمريكية لكرة السلة ؟ - 536
- ج : عام 1946 م .
- س : كم تبلغ نسبة كرة السلة من الرياضة الاحترافية الأمريكية ؟ - 537
- ج : تبلغ حوالي 13% من نسبة الرياضة الاحترافية الأمريكية .
- س : كم يبلغ متوسط عدد الجماهير التي تحرص على الحضور بانتظام لمباريات دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة ؟ - 538
- ج : حوالي 17558 متفرجاً.
- س : متى تم إنشاء الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية للسيدات - 539
- (WNBA) ؟**

- ج : في عام 1997 م .
- 540 - س : كم عدد مشاهدي دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية للسيدات عبر شاشات التلفزيون ؟
- ج : يصل إلى 413000 مشاهد عبر شاشات التلفزيون .
- 541 - س : متى تم تأسيس الاتحاد الدولي لكرة السلة ؟
- ج : عام 1932 م .
- 542 - س : من هي الدول الثمانية المؤسسة للاتحاد الدولي لكرة السلة ؟
- ج : الأرجنتين ، وتشيكوسلوفاكيا ، واليونان ، وإيطاليا ، ولاتفيا ، والبرتغال ، ورومانيا ، وسويسرا .
- 543 - س : من هي أول دولة عربية شاركت في الأولمبياد بفريق لكرة السلة؟ ومتى كان ذلك ؟
- ج : مصر أولى الدول العربية التي شاركت في أول دورة أوليمبية تضمن برنامجها لعبة كرة السلة، وهي الدورة الأولمبية الحادية عشرة التي أقيمت في برلين بألمانيا عام 1936م.
- 544 - س : متى تم إدراج فعاليات مسابقة كرة السلة للرجال للمرة الأولى في دورة الألعاب الأولمبية ؟
- ج : في برلين عام 1936 م .
- 545 - س : متى تم إدراج فعاليات مسابقة كرة السلة للسيدات في دورة الألعاب الأولمبية تم إدراج فعاليات مسابقة كرة السلة للسيدات في دورة الألعاب الأولمبية ؟
- ج : في مونتريال بكندا في عام 1976 م .
- 546 - س : ما هي جنسية اللاعب لوي دينج نجم هجوم فريق شيكاغو بولز؟
- ج : يعد أحد اللاجئين السودانيين الذي استقر به المقام في بريطانيا العظمى .
- 547 - س : ما جنسية اللاعب ستيف ناش ، الذي فاز عامي 2005 و2006 بجائزة أفضل لاعب في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية ؟
- ج : كندي الجنسية ومولود في جنوب إفريقيا .
- 548 - س : ما هي جنسية اللاعب أندريا بارجناني لاعب فريق تورونتو رابترز ؟
- ج : إيطالي الجنسية .
- 549 - س : ما هي جنسية اللاعب ديرك نوفيتسكي نجم فريق دالاس مافريكس ، والحاصل على جائزة أفضل لاعب في دوري الرابطة

الوطنية لكرة السلة الأمريكية لعام 2007 ؟

- ج : ألماني الجنسية .
- 550 - س : ما هي جنسية اللاعب باو جاسول نجم نجوم فريق لوس أنجلوس ليكرز ، والذي اختير ضمن فريق أفضل نجوم دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية ؟
- ج : أسباني الجنسية ؟
- 551 - س : من هو أول لاعب أسترالي الأصل يلعب على الإطلاق في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية لموسم 2008-2009 ؟
- ج : اللاعب ثان جاواي .
- 552 - س : ما هي جنسية اللاعب أندري كيريلينكو ، المختار ضمن منتخب الرابطة الوطنية لكرة السلة ؟
- ج : روسي الجنسية .
- 553 - س : ما هي جنسية كلا من اللاعبين لياندر باربوسا مدافع فريق فوينكس صانز ونيي مهاجم فريق دنفر ناجتس ؟
- ج : الجنسية البرازيلية .
- 554 - س : ما هي جنسية لاعبا الوسط زيدروناس إيلجاوسكاس في فريق كليفلاند كافالييرز واللاعب لينا كليزا في فريق دنفر ناجتس ؟
- ج : الجنسية اللتوانية .
- 555 - س : من هو الفريق الفائز بكأس البطولة الخليجية السادسة عشرة للأندية أبطال الدوري لكرة السلة ؟ ومتى وأين أقيمت ؟
- ج : فاز فريق نادي الهلال السعودي بكأس البطولة الخليجية السادسة عشرة للأندية أبطال الدوري لكرة السلة التي أقيمت في مارس عام 1996م بالرياض .
- 556 - س : من هو الفريق الفائز ببطولة مجلس التعاون الخليجي للأندية أبطال الدوري ؟ ومتى أقيمت ؟
- ج : فاز فريق نادي الاتحاد السعودي بالمركز الأول في بطولة مجلس التعاون الخليجي للأندية أبطال الدوري التي أقيمت عام 1996م.
- 557 - س : من هو الفريق الفائز في بطولة الخليج السادسة لكرة السلة ؟ ومتى وأين أقيمت ؟
- ج : فاز المنتخب السعودي لكرة السلة بالمركز الأول في بطولة الخليج السادسة لكرة السلة التي أقيمت في أكتوبر عام 1996م بالرياض في السعودية.

- 558 - س : ماذا حقق المنتخب السعودي في بطولة آسيا الثانية لكرة السلة التي أقيمت في نوفمبر 1996 م في الصين ؟
ج : فاز المنتخب السعودي لكرة السلة بالمركز الثالث .
- 559 - س : من هو الفريق الفائز بكأس البطولة الخليجية السابعة عشرة للأندية أبطال الدوري لكرة السلة ؟ ومتى أقيمت ؟
ج : فاز فريق نادي الهلال السعودي بكأس البطولة الخليجية السابعة عشرة للأندية أبطال الدوري لمجلس التعاون في كرة السلة التي أقيمت عام 1997م.
- 560 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1978 م ؟
ج : فريق الجلاء (سوريا) .
- 561 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1987 م ؟
ج : فريق الإتحاد (مصر) .
- 562 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1988 م ؟
ج : فريق الرشيد (العراق) .
- 563 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1989 م ؟
ج : فريق إتحاد البناء (الجزائر) .
- 564 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1990 م ؟
ج : فريق الرشيد (العراق) .
- 565 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1991 م ؟
ج : فريق الإتحاد (مصر) .
- 566 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1992 م ؟
ج : فريق الإتحاد (سوريا) .
- 567 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1993 م ؟
ج : فريق الجزيرة (مصر) .

- 568 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1994 م ؟
ج : فريق الإتحاد (مصر) .
- 569 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1996 م ؟
ج : فريق الإتحاد (مصر) .
- 570 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1997 م ؟
ج : فريق الملعب النابلسي (تونس) .
- 571 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1998 م ؟
ج : فريق الحكمة (لبنان) .
- 572 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 1999 م ؟
ج : فريق الحكمة (لبنان) .
- 573 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 2000 م ؟
ج : فريق الجزيرة (مصر) .
- 574 - س : من هو الفريق الفائز بالبطولة العربية للأندية أبطال الكؤوس عام 2001 م ؟
ج : فريق الجزيرة (مصر) .
- 575 - س : إذكر مراكز اللاعبين في كرة السلة ؟
ج : تتمثل مراكز اللاعبين فيما يلي :
1. لاعب الهجوم الخلفي : عادة ما يكون أسرع لاعب في الفريق، ويقوم بتنظيم هجوم فريقه وتوجيهه من خلال قدرته على التحكم في الكرة والتأكد من وصولها للاعب المناسب في الوقت المناسب
 2. المدافع مسدد الهدف : يقوم بتسديد قدر كبير جداً من التسديدات في مرحلة الهجوم، كما يقوم بمراقبة أفضل لاعب محيط لدى الفريق المنافس في مرحلة الدفاع.
 3. لاعب الهجوم صغير الجسم : غالباً ما يكون مسئولاً بشكل رئيسي عن إحراز النقاط من خلال سلوك أقصر الطرق نحو السلة والاختراق مع المراوغة بالكرة وتنطيطها؛ أما في حالة الدفاع، فإنه

يعمل على الاستحواذ على الكرات المرتدة من مهاجمي الفريق المنافس، ولكنه في بعض الأحيان يقوم بأدوار أخرى أكثر فاعلية من ذلك.

4. **لاعب الهجوم قوي الجسم :** يلعب في الهجوم بقوة وغالبًا ما يكون ظهره للسلة ؛ وفي مرحلة الدفاع ، يلعب تحت سلة فريقه (في طريقة الدفاع المعروفة بدفاع المنطقة) أو يلعب مدافع ضد نظيره مهاجم الفريق المنافس قوي الجسم (في طريقة الدفاع المعروفة بدفاع رجل لرجل) .

5. **لاعب الوسط :** يتم الاعتماد على أطول وأقوى لاعبي الفريق في هذا المركز لإحراز النقاط (في مرحلة الهجوم)، أو للدفاع عن سلة فريقه بقوة (في مرحلة الدفاع)، أو للاستحواذ على الكرات المرتدة.

س : كم عدد لاعبي كرة السلة ؟

- 576

ج : يتكون كل فريق من 12 لاعب خمسة داخل الملعب وسبعة على دكت الإحتياط .

س : كم عدد حكام المباراة ؟

- 577

ج : يدير المباراة حكم أول – حكم ثان – ميقاتي – مسجل – ميقاتي 30 ثانية .

س : كم وقت المباراة في كرة السلة .

- 578

ج : تتكون المباراة من أربعون دقيقة موزعة على أربعة أشواط زمن كل شوط 10 دقائق وبين كل شوط راحة 5 دقائق .

س : إنكر بعض المخالفات التي يرتكبها اللاعب في كرة السلة ؟

- 579

ج : تتمثل بعض المخالفات التي يرتكبها اللاعب في : ضرب الكرة باليد وهي مقبوضة ، تعمد ركل الكرة بالقدم ، خروج الكرة خارج حدود الملعب ، إرجاع الكرة إلى المنطقة الخلفية للفريق ، الإستحواذ على الكرة أكثر من (3) ثوان في المنطقة المحرمة للفريق الآخر ، ملامسة خطوط الملعب أثناء إدخال الكرة من خارج الحدود أو عند قذف الرميات الحرة .

س : كيف يتم إحتساب النقاط في كرة السلة ؟

- 580

ج : تحتسب النقاط عندما :

- تسجل نقطة واحدة : عند قذف الكرة من رمية حرة واحدة على السلة.
- تسجل نقطتان : عند إدخال الكرة في سلة الفريق المنافس وأثناء اللعب ومن داخل القوس .

- تسجل ثلاث نقاط : عند إدخال الكرة في سلة الفريق المنافس أثناء اللعب من خارج القوس .

س : إذكر الأجهزة الفنية اللازمة للمباراة ؟

- 581

ج : تتمثل الأجهزة الفنية للمباراة في :

- ساعة توقيت للمباراة .
- إستمارة تسجيل .
- جهاز توقيت الـ 30 ثانية .
- العلامات الرقمية من 1 : 4 باللون الأسود ، ورقم 5 باللون الأحمر .
- جهاز علامات الأخطاء السبعة للفريق .

س : كيف يتم تبديل اللاعبين ؟

- 582

ج : يتم تبديل اللاعبين عندما يصفر الحكم ويعلن إيقاف اللعب نتيجة لإحتساب مخالفة ويتم تبديل اللاعبين للفريق الذي سيناط إليه إدخال الكرة عند حدوث مخالفة وبناء عليه يتم تبديل لاعبين من الفريق الآخر وعند إحتساب خطأ يمكن لأي من الفريقين طلب التبديل .

س : متى يتم إحتساب خطأ على مدرب الفريق ؟

- 583

ج : يحتسب خطأ على مدرب الفريق عندما :

- يدخل أرض الملعب بدون أن يسمح له الحكم بذلك .
- يترك مكانه ليتتبع حركة اللعب .
- مخاطبة الحكم وإداريي المباراة بصورة غير لائقة .
- إذا ارتكب لاعب خمسة أخطاء وأثناء خروجه من الملعب ارتكب خطأ فإن هذا الخطأ الجديد يسجل على مدرب الفريق .

س : ما هو الخطأ الشخصي ؟ وما هي عقوبته ؟

- 584

ج : هو الخطأ الذي يرتكب من لاعب بسبب احتكاكه مع اللاعب المنافس سواء كانت الكرة موضوعة في الملعب أو في حالة لعب أو حالة الكرة الموقوفة ، وجزاءه الإستحواذ على الكرة من خارج الحدود أو برمية حرة أو أكثر للفريق الآخر .

س : ما هو الخطأ الفني ؟

- 585

ج : هو الخطأ الذي يرتكبه اللاعب نتيجة لسلوك غير رياضي أو غير مشروع أو يتغاضى عن تعليمات الحكم .

س : ما هي حالات الكرة الممسوكة ؟

- 586

ج : تعتبر الكرة ممسوكة في الحالات التالية :

- تعتبر الكرة ممسوكة إذا أحكم لاعبات متنافسان أو أكثر إمساك الكرة

بيد واحدة أو باليدين معاً وعليه فتجرى كرة قفز بين اللاعبين
الممسكين بالكرة .

- تعتبر الكرة ممسوكة إذا تسبب لاعبان متنافسان في إخراج الكرة خارج الحدود وشك الحكم في معرفة المسئول عن إخراجها .
- إذا اختلف قرار الحكمين بأن يقوم أحد الحكمين بإحتساب مخالفة لفريق والحكم الآخر بإحتساب مخالفة للفريق المضاد .
- إذا استقرت الكرة على حامل السلة .

س : ما هو الخطأ المتعمد ؟

- 587

ج : هو الخطأ الذي يحدث من لاعب ضد لاعب منافس ليس في حوزته الكرة أو تعمد الإحتكاك مع لاعب في حوزته الكرة ، وجزاءه رميتين حرتين وحياسة الكرة في منتصف الملعب للفريق الآخر ويحتسب خطأ شخصي على اللاعب المخطأ .

س : ماذا تعني الأخطاء السبعة في كرة السلة ؟

- 588

ج : عندما يرتكب الفريق الواحد أخطاء مجموعها سبعة أخطاء سواء أكانت شخصية أو فنية في الشوط الواحد فإن كل خطأ بعد ذلك يصبح جزاءه رميتين حرتين ، ويجب أن يجازى طبقاً لقاعدة (واحد لواحد) One to One rule إلا إذا كان الفريق المرتكب للخطأ مستحوذاً على الكرة فيكون الجزاء فقد الفريق لحياسة الكرة ويقوم بإدخالها أحد أفراد الفريق الآخر من خارج حدود الملعب .

س : ما هو الخطأ المزدوج ؟ وما هي عقوبته ؟

- 589

ج : هو الخطأ الذي يحدث من لاعبين متنافسين ضد بعضهما البعض في وقت واحد وجزاءه احتساب خطأ شخصي على كل منهما وتستأنف المباراة بكرة قفز .

س : ما هو خطأ عدم الأهلية ؟ وما هي عقوبته ؟

- 590

ج : خطأ جسيم يتنافى مع الروح الرياضية وجزاءه إخراج اللاعب فوراً من الملعب حت لو كان هذا الخطأ هو الخطأ الشخصي الأول للاعب ، ومنح رميتين حرتين واستحواذ على الكرة للفريق الآخر لإدخالها من منتصف الملعب .

س : ما هو الخطأ الفني على امدرّب الفريق أو اللاعب الإحتياطي ؟

- 591

وما هي عقوبته ؟

ج : هو خطأ إما يرتكبه مدرّب الفريق أو يرتكبه لاعب إحتياطي وجزاؤه يختلف عن بقية الجزاءات حيث يمنح الفريق المضاد رميتين حرتين

- واستحواذ على الكرة لإدخالها في منتصف الملعب وعموماً الأخطاء تحدث نتيجة (عرقلة ، مسك ، دفع ، دفع من الخلف ، اندفاع الهجوم والإحتكاك بالمدافع ، استعمال غير مشروع للأيدي ، التغطية "الحجز").
- س : كم تبلغ المسافة بالأقدام بين الرمية الحرة والسلة في لعبة كرة السلة ؟ - 592
- ج : 15 قدماً .
- س : ما هي المبادئ الأساسية لكرة السلة ؟ - 593
- ج : مسك الكرة ، إستلاك الكرة ، التمرير ، المحاور ، التصويب ، حركات القدمين .
- س : إذكر المبادئ الهجومية لكرة السلة ؟ - 594
- ج : التمرير ، الإستقبال ، المحاورة ، التصويب ، المتابعة ، الإستحواذ على الكرات المرتدة .
- س : إذكر المبادئ الدفاعية لكرة السلة ؟ - 595
- ج : المكان الدفاعي ، المتابعة الدفاعية ، التحرك الدفاعي ، الدفاع ضد القاطع بدون كرة ، الدفاع ضد القاطع بالكرة ، الدفاع ضد المصوب ، الدفاع ضد المرر ، الدفاع ضد رجل الإرتكاز ، التغيير من الهجوم للدفاع ، التوازن الدفاعي .
- س : إذكر المبادئ الهجومية الدفاعية ؟ - 596
- ج : التحكم في الجسم ، الإرتخاء والتوازن ، تغيير الإتجاه ، تغيير السرعة ، القطع ، التوقف ، الإرتكاز ، القفز ، الجري .
- س : إذكر مهارات التمرير ؟ - 597
- ج : تنقسم مهارات التمرير إلى :
- أولاً : التمرير باليدين : التمرير باليدين من الصدر ، التمريرة المرتدة باليدين ، التمرير الجانبي من فوق الرأس ، التمرير بالدفع البسيط ، التمرير باليدين من أسفل ، التمرير باليدين من الطيران .
 - ثانياً : التمرير بيد واحدة : التمرير بيد واحدة من الكتف ، التمرير بيد واحدة من أسفل ، التمرير بيد واحدة للخلف ، التمرير الخطافي ، التمريرة الجانبية .
- س : إذكر أنواع الخداع الهجومي في كرة السلة ؟ - 598
- ج : الخداع بإستخدام الكرة ، الخداع بالساقين والقدمين ، الخداع بالرأس والذراعين ، والكتفين ، الخداع بالنظر .
- س : ما هي العوامل المؤثرة في دقة التصويب في كرة السلة ؟ - 599

- ج : الثقة في طريقة الأداء ، الإرتقاء ، حالة الكرة في الهواء ، طريق الكرة في الهواء ، نقطة التنشين .
- 600 - س : إذكر أنواع مهارات التصويب في كرة السلة ؟
ج : ينقسم التصويب إلى :
- أولاً : التصويب من الثبات : التصويب باليدين من الصدر ، التصويب بيد واحدة من الكتف .
- ثانياً : التصويب من الحركة : التصويب السلمي ، التصويب من القفز ، التصويب الخطافي ، التصويب بالمتابعة .
- 601 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1950 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في بيونس آيرس بالأرجنتين ، وفازت بها الأرجنتين .
- 602 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1954 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في ريودي جانيرو بالبرازيل ، وفازت بها الولايات المتحدة .
- 603 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1959 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : سانتياجو بتشيلي ، وفازت بها البرازيل .
- 604 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1963 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : في ريودي جانيرو ، وفازت بها البرازيل .
- 605 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1967 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في مونتيفيديو ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي .
- 606 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1970 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في لوبليانة ، وفاز بها يوغسلافيا .
- 607 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1974 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في سان خوان في بورتوريكو ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي .
- 608 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1978 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في مانيلا في الفلبين ، وفاز بها يوغسلافيا .

- 609 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1982 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في سانتياغو في جالي في كولومبيا ، وفاز بها الإتحاد السوفيتي .
- 610 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1986 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في مدريد في إسبانيا ، وفاز بها الولايات المتحدة الأمريكية .
- 611 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1990 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في بيونس آيرس في الأرجنتين ، وفاز بها يوغوسلافيا .
- 612 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1994 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في تورونتو وهاميلتون في كندا ، وفاز بها الولايات المتحدة الأمريكية .
- 613 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 1998 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في أثينا في اليونان ، وفاز بها صربيا والجبل الأسود .
- 614 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 2002 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في أنديانابوليس في الولايات المتحدة الأمريكية ، وفاز بها صربيا والجبل الأسود .
- 615 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 2006 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في سايتاما في اليابان ، وفاز بها اليونان .
- 616 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لعام 2010 ؟
ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في إسطنبول في تركيا ، وفاز بها الولايات المتحدة الأمريكية .

الفصل السابع

كرة القدم

الفصل السابع

كرة القدم

- 617 - س : من أول من عرف كرة القدم الحديثة ؟
ج : هم البريطانيون عام 1863م .
- 618 - س : متى أقيمت أول بطولة في العالم لكرة القدم ؟ وما هي ؟
ج : عام 1871 م ، أقيم كأس إنجلترا لكرة القدم تحت مسمى كأس التحدي لإتحاد الكرة .
- 619 - س : متى أستعملت شبك المرمى لأول مرة ؟
ج : عام 1891 م .
- 620 - س : متى أدخلت ضربة الجزاء في القانون لأول مرة ؟
ج : عام 1891 م .
- 621 - س : في أي عام تم انشاء نادى برشلونة الاسبانى ؟
ج : 29 نوفمبر 1899 م .
- 622 - س : متى أدخلت لعبة كرة القدم لأول مرة ضمن الألعاب الأولمبية ؟

ومن فاز بها ؟

ج : في الدورة الأولمبية الثانية عام 1900م بباريس وفازت بها إنجلترا.

623 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثالثة ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1904 م وأقيمت بسانت لويس (أمريكا) ، وفازت بها كندا .

624 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الرابعة ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1908 م وأقيمت بلندن (إنجلترا) ، وفازت بها إنجلترا .

625 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الخامسة ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1912 م وأقيمته بإستكهولم (السويد) ، وفازت بها إنجلترا .

626 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية السادسة ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1920 م وأقيمت بأنفرس (بلجيكا) وفازت بها بلجيكا .

627 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية السابعة؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1924 م ، وأقيمت بباريس (فرنسا) ، وفازت بها الأرجواي .

628 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثامنة ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1928م ، وأقيمته بأمستردام (هولندا) ، وفازت بها الأرجواي.

629 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية العاشرة؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج: عام 1936م ، وأقيمت ببرلين (ألمانيا الغربية)، وفازت بها إيطاليا.

630 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الحادية عشر ؟ وما الفائز

بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

- ج : عام 1948 ، وأقيمت بلندن (إنجلترا) ، وفازت بها السويد .
- 631 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثانية عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1952 م ، وأقيمت بهلسنكي (فنلندا) ، وفازت بها المجر .
- 632 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثالثة عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1956 ، وأقيمت بملبورن (أستراليا) ، وفازت بها روسيا .
- 633 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الرابعة عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1960 م ، وأقيمت بروما (إيطاليا) ، وفازت بها يوغسلافيا .
- 634 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الخامسة عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1964 م ، وأقيمت بطوكيو (اليابان) ، وفازت بها المجر .
- 635 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية السادسة عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1968 ، وأقيمت بالمكسيك ، وفازت بها المجر .
- 636 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية السابعة عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1972 م ، وأقيمت بميونخ (ألمانيا الغربية) ، وفازت بها بولندا .
- 637 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثامنة عشر ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟
- ج : عام 1976 م ، وأقيمت بمونتريال (كندا) ، وفازت بها فرنسا .
- 638 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية التاسعة عشر ؟ وما الفائز

بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1980م ، وأقيمت بموسكو (الإتحاد السوفيتي) ، وفاز بها ألمانيا الشرقية .

639 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية العشرون ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : في عام 1984 وأقيمت بلوس أنجلوس (الولايات المتحدة الأمريكية) وفازت بها إيطاليا .

640 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الحادية والعشرين؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1988، وأقيمت بسول (كوريا الجنوبية) وفازت بها روسيا.

641 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثانية والعشرين ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1992 ، وأقيمت ببرشلونة (أسبانيا) ، وفازت بها إيطاليا .

642 - س : متى وأين أقيمت الدورة الأولمبية الثالثة والعشرين ؟ وما الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم فيها ؟

ج : عام 1996 م ، وأقيمت في مدينة أتلانتا (الولايات المتحدة الأمريكية) ، وفازت بها نيجيريا .

643 - س : متى تأسس الإتحاد الدولي لكرة القدم ؟

ج : في عام 1904 م .

644 - س : متى تمت الموافقة على فكرة إقامة بطولة كأس العالم ؟

ج : عام 1928 م .

645 - س : من صاحب فكرة إقامة بطولة كأس العالم ؟

ج : جون ريميه ، هنري ديلاوني .

646 - س : متى تأسس الإتحاد العربي لكرة القدم ؟ وما هو مقره الحالي ؟

- ج : عام 1974 م ، ومقره الحالي بالرياض .
- 647 - س : متى تأسس الإتحاد المصري لكرة القدم ؟ ومتى انضم للإتحاد الدولي ؟
- ج : عام 1921 م ، وإنضم للإتحاد الدولي عام 1923 م .
- 648 - س : من هم الأندية الذين إشتراكوا في تأسيس الإتحاد المصري لكرة القدم ؟
- ج : أندية الأهلي ، المختلط (الزمالك) ، السكة الحديد ، القاهرة ، والعباسية .
- 649 - س : في أي عام بدأ لعب الدوري المصري ؟
- ج : بدأت عام 1948 م .
- 650 - س : متى أستعملت الكرة البيضاء لأول مرة ؟
- ج : عام 1951 م .
- 651 - س : من هو الفريق صاحب أكبر نسبة أهداف في تاريخ كأس العالم ؟ ومتى كانت ؟
- ج : الفريق المجري حيث حقق 27 هدفاً في البطولة الخامسة لكأس العالم بسويسرا وحصل على المركز الثاني بعد ألمانيا الغربية .
- 652 - س : متى ظهرت طريقة اللعب 4-2-4؟ ومن صاحب هذه الطريقة؟
- ج : عام 1958 ، واستخدمها البرازيليون واستطاعت البرازيل أن تحرز بها كأس العالم في هذه السنة باستكهولم بالسويد ، وفي عام 1962 بسانتياجو بشيلي .
- 653 - س : من هو أول نادي رياضي أنشئ في مصر ؟ ومتى أنشئ ؟
- ج : نادي السكة الحديد ، وتم إنشاءه عام 1903 م .
- 654 - س : متى أنشئ النادي الأهلي المصري ؟
- ج : عام 1907 م .

- 655 - س : متى أنشئ النادي الزمالك ؟
- ج : عام 1911 م وكان يسمى بالنادي المختلط .
- 656 - س : متى تأسس الإتحاد الإفريقي لكرة القدم ؟
- ج : عام 1956 م .
- 657 - س : كم مرة حصلت غانا على كأس الامم الافريقية ؟
- ج : مرتين .
- 658 - س : لاعب مصاب في منطقة فريقه هل يكسر حالة التسلل على لاعب منافس له؟
- ج : وجود اللاعب المدافع يغطي التسلل .
- 659 - س : هل يعتبر اللاعب متسللا اذا كان يقف على خط الوسط الفاصل بين الفريقين "يقف ويلمس الخط" ؟
- ج : مبدأ عام في قانون كرة القدم أن الخطوط تمثل المناطق أي أن الخطوط من ضمن المناطق .
- 660 - س : من هم المسموح لهم لعب ركلات الترجيح وهل يسمح لجميع اللاعبين بما فيهم الاحتياط والخارجين لسبب تغييرهم اثناء المباراة أم لاعبي المباراة فقط؟
- ج : لاعبين المباراة فقط يسمح لهم بلعب الركلات الترجيحية واللاعب المصاب والذي يثبت إصابته يمكن أن يستثنى من لعب ركلات الترجيح وفي المقابل يستغنى لاعب من الفريق الآخر .
- 661 - س : اذا لاعب لديه الكرة وشاهد حارس فريق الخصم مصاب وملقي على الارض حيث كان المهاجم لديه فرصه للتسجيل واحرز هدفاً...هل يحتسب الهدف ؟
- ج : إذا الحارس سقط في نفس الوقت الذي تصادم مع لاعب من زملاءه أو مع الخصم بدون فأول والمهاجم بحوزته الكرة وهو مقابل للمرمى ويريد التسديد من الطبيعي يجب على الحكم أن لا يوقف اللعب ، ولكن إذا الكرة في نصف الملعب أو الكرة ارتدت لبناء هجمه جديده

من العدالة أن يوقف الحكم اللعبة .

662 - س : لاعب يقف خلف الحارس أي هو آخر لاعب وأقرب لاعب للمرمى ، هل يكون هذا اللاعب متسلل أم لا ؟

ج : نعم يكون متسللاً ولكن هذا تسلل سلبي ، لا يعاقب على هذا التسلل إلا إذا تداخل في اللعب أو تداخل مع الخصم أو استفاد من موقع .

663 - س : لاعب يريد تنفيذ رمية التماس لكن هناك لاعب منافس يقفز مراراً وتكراراً أمام اللاعب أعلى وأسفل . علماً بأنه قريب من خط التماس أو يكاد يقف عليه هل يصح هذا الاجراء من قبل اللاعب المنافس وما قرار الحكم؟

ج : إذا قام أحد لاعبي الفريق الخصم بإعاقة أو إرباك اللاعب الذي ينفذ رمية التماس بشكل غير عادل يتم توجيهه شفهيًا ويقول له الحكم يمكنك الوقوف فقط دون القفز إلى أعلى وأسفل وإذا كرر الإعاقة يقوم الحكم بإنذاره لسلوكه الغير رياضي وتشهر له البطاقة الصفراء . وإذا قام بتكرار الحركة حينها يجب على الحكم أن يشهر البطاقة الحمراء.

664 - س : هل يسمح الحكم للاعب ان ينفذ ركلة جزاء بتمرير الكرة الى الأمام ليلعبها زميل له قادم من الخلف ؟ وهل يسمح الحكم لنفس اللاعب باعادة الكرة للخلف ليلعبها زميل له قادم من ورائه؟

ج : اللاعب الذي ينفذ ركلة الجزاء يجب أن يركل الكرة إلى الأمام ، ولا يلعب الكرة مرة ثانية حتى تلمس لاعباً آخر ، وتصبح الكرة في اللعب بعد ركلها وتحركها إلى الأمام .

665 - س : طرد الحكم لاعب قبل المباراة هل يتم تعويض هذا اللاعب بغيره ، وهل اللاعب المطرود يحق له اللعب في المباراة القادمة؟

ج : قبل المباراة اللاعب الذي يطرد يمكن تعويضه بلاعب آخر ، ولكن اللاعب يلعب أو لا يلعب فهذا ليس قانون كرة بل قانون لجنة المسابقات ويختلف من بلد لآخر .

666 - س : ما هي المسافة المقدرة للحكم أن يركضها خلال مدة زمنية معينة (لياقة الحكم) ؟

ج : إذا كان السؤال عن اختبار اللياقة فهو 12 دقيقة يجب أن يكون أكثر

من 2700 متر .

667 - س : ماهي الحالات التي ليس فيها تسلل ؟

ج : من رمية التماس ، ضربة المرمى ، الركلة الركنية ، إذا كانت الكرة ملعوبة من الخصم بإرادته وتحت سيطرته ، إذا كان اللاعب في نص ملعبه ، من حالة إسقاط الكرة .

668 - س : ما هي إختبارات الكوبر ؟

ج : إختبارات كوبر أو (Cooper Test) هو إختبار لياقة بدنية وضعه البروفيسور الأمريكي السيد كوبر والذي مقره في ولاية تكساس مدينة دالس ، وله مجمع صحي يشرف فيه على وضع برامج اللياقة البدنية لزواره وكذلك إجراء دراسات لحكومة الولايات المتحدة الأمريكية فيما يخص برامج اللياقة البدنية للحماية من الأمراض الشائعة مثل (القلب والسكر وضغط الدم) .

669 - س : هل تحتسب ضربة المرمى هدفاً وهل هناك تسلل في ضربة المرمى؟

ج : نعم تحتسب هدفاً ، وليس هناك تسلل في ضربة المرمى.

670 - س : هل يمكن احتساب هدف من ضربة البداية وهل هناك تسلل في ضربة البداية؟

ج : نعم يحتسب هدفاً ، من الطبيعي لا لأن جميع اللاعبين متمركزين في أماكنهم.

671 - س : كل كم سنة تقام مباريات كأس العالم لكرة القدم ؟

ج : كل أربع سنوات .

672 - س : كل كم سنة تقام مباريات دورة الخليج العربي ؟

ج : كل سنتين.

673 - س : كل كم سنة تقام مباريات كأس آسيا ؟

ج : كل أربع سنوات.

- 674 - س : ما الإسم الذي يطلق على إتحاد أمريكا الشمالية لكرة القدم؟
ج : كونكاكاف .
- 675 - س : ما هو اللقب الذي أطلق على اللاعب الهولندي يوهان كرويف؟
ج : الهولندي الطائر .
- 676 - س : ما هي الدولة التي فازت ببطولة كأس القارات سنة 1995؟
ج : الدنمارك.
- 677 - س : لأي منتخبين لعب اللاعب الشهير بوشكاش؟
ج : المجر وأسبانيا.
- 678 - س : ما هو آخر نادي لعب له اللاعب البرازيلي الشهير بيليه؟
ج : نيويورك كوسموس .
- 679 - س : لاعبوا أي نادي لقوا مصرعهم في حادث طائرة في ميونيخ سنة 1958؟
ج : مانشستر يونايتد .
- 680 - س : في أي عام أقيمت بطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم لأول مرة؟
ج : عام 1955 .
- 681 - س : ما إسم النادي الذي فاز ببطولة الأندية الأوروبية ثلاث مرات متتالية أعوام 71، 72، 1973؟
ج : أجاكس أمستردام .
- 682 - س : من حصل على لقب حارس مرمى القرن العشرين في كرة القدم؟
ج : السوفيتي ليف ياشين .
- 683 - س : ما هي مباراة كرة القدم التي تحمل الرقم القياسي كأكبر فوز؟
ج : أستراليا وساموا الأمريكية ، 31 - 0 ، (2001) .
- 684 - س : في أي مدينة تُقام كأس الإنتركونتيننتال للأندية؟

- ج : طوكيو ، اليابان .
- 685 - س : ما هو طول ملعب كرة القدم؟
- ج : 90 – 110 متر (100 – 130) يارده .
- 686 - س : ما إسم إستاد كرة القدم الشهير الذي يوجد في مدينة لندن الإنجليزية؟
- ج : ويمبلي .
- 687 - س : ما الإسم الذي يطلق على الدوري الألماني لكرة القدم؟
- ج : البوندسليجا .
- 688 - س : ما هو أقدم نادي كرة قدم في العالم؟
- ج : نادي شيفيلد الإنجليزي .
- 689 - س : في أي دولة يوجد نادي إندبننت لكرة القدم؟
- ج : الأرجنتين .
- 690 - س : ما إسم أشهر مجلة تختار سنويا أفضل لاعب كرة قدم في أوروبا؟
- ج : فرانس فوتبول .
- 691 - س : ما الإسم الذي يُطلق على بطولة أندية أمريكا الجنوبية؟
- ج : كوبا ليبرتادوريس .
- 692 - س : متى أقيم كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA 2010 ؟
- ج : أقيم كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA 2010 في ألمانيا من 13 يوليو وحتى 1 أغسطس 2010 .
- 693 - س : متى أقيمت أول نسخة من نهائيات كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA ؟
- ج : تُعتبر كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA وريثة لكأس العالم للسيدات تحت 19 سنة FIFA ، التي أقيمت للمرة الأولى في كندا عام

2002. تحوّلت الدورة إلى كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA ابتداء من العام 2006.

694 - س : أي منتخبات فازت سابقاً لقب كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA ؟

ج : أحرزت الولايات المتحدة لقب كأس العالم للسيدات تحت 20 سنة FIFA مرتين (عام 2008 في كندا وعام 2008 تشيلي). وأحرزت ألمانيا لقب 2004 في تايلاند، وكوريا الشمالية لقب 2006 في روسيا .

695 - س : ما هو عدد لاعبات كرة القدم في ألمانيا؟

ج : يفوق عدد لاعبات كرة القدم في ألمانيا المليون لاعبة، يحترفن في أندية منضمة إلى الإتحاد الألماني .

696 - س : ماهي المسافة القانونية التي على لاعبي الخصم أبتعاد عن الكرة في ضربات الحرة مباشرة وغير مباشرة ؟

ج : 15م أو 10 ياردات .

697 - س : من هو أول لاعب سجل هدف في تاريخ كأس العالم ؟

ج : لويس لورانت في المباراة الافتتاحية بين منتخبه فرنسا والمكسيك .

698 - س : من هو أول لاعب يطرد في مباريات كأس العالم ؟

ج : دي لاس كاسياس كابتن فريق بيرو بسبب عنفه الشديد مع لاعبي رومانيا .

699 - س : من هو أول لاعب أهدر ضربة جزاء في كأس العالم ؟

ج : البرازيلي فالديما مع إسبانيا .

700 - س : من هي أول دولة عربية وصلت لنهائيات كأس العالم في مجال كرة القدم ؟

ج : مصر .

701 - س : من المسئول عن سلامة الحكم ومراقبي الخطوط ؟

ج : سلامة الحكم ومراقبي الخطوط من مسؤولية النادي الذي تقام فيه

المباراة على أرضه قبل وفي أثناء وبعد المباراة .

- 702 - س : متى وأين لعبت أول مباراة في كأس العالم لكرة القدم ؟
- ج : أول مباراة لكأس العالم في كرة القدم كانت في عام 1930 م في الأوروغواي .
- 703 - س : من هو إسم أول جائزة لكأس العالم لكرة القدم ؟
- ج : سميت الجائزة كأس جول ريميه .
- 704 - س : من هي أول دولة فازت بكأس العالم ثلاث مرات ومتى ؟
- ج : فازت به البرازيل ثلاث مرات عام 1958 م و 1962 و 1970م واحتفظت به إلى الأبد .
- 705 - س : من كانا طرفي المباراة النهائية في أول كأس عالم لكرة القدم ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : أقيمت بطولة كأس العالم لأول مرة عام 1930 في الأوروغواي وكانت المباراة النهائية بين الأرجنتين والأوروغواي وفازت الأخيرة على الأرجنتين 2 / 4 .
- 706 - س : متى وأين أقيمت البطولة الثانية لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : أقيمت البطولة الثانية لكأس العالم لكرة القدم عام 1934 م في إيطاليا بعد أن تغلبت في المباراة النهائية على تشيكوسلوفاكيا 2 / 1 .
- 707 - س : متى وأين أقيمت البطولة الثالثة لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : أقيمت البطولة الثالثة لكأس العالم 1938 م ؛ في فرنسا وفازت في النهائي إيطاليا على الأوروغواي 4 / 2 .
- 708 - س : من هما البطولتين اللاتي تم إلغائهم ؟ وما كان سبب الإلغاء .
- ج : تم إلغاء البطولتان الرابعة والخامسة بسبب الحرب العالمية الثانية .
- 709 - س : متى وأين أقيمت البطولة السادسة لكأس العالم ؟ ومن كانا

طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة السادسة أقيمت في البرازيل عام 1950 م وفازت الأروجووي على البرازيل 2 / 1 في المباراة النهائية .

710 - س : متى وأين أقيمت البطولة السابعة لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة السابعة أقيمت في سويسرا عام 1954 م وفازت ألمانيا في المباراة النهائية على المجر 3 / 2 .

711 - س : متى وأين أقيمت البطولة الثامنة لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة الثامنة أقيمت في السويد عام 1958 م وفازت فيها البرازيل على السويد 5 / 2 .

712 - س : متى وأين أقيمت البطولة التاسعة لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة التاسعة لكأس العالم أقيمت في شيلي عام 1962 م وفازت البرازيل في المباراة النهائية على تشيكوسلوفاكيا 3 / 1 .

713 - س : متى وأين أقيمت البطولة العاشرة لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة العاشرة لكأس العالم أقيمت في إنجلترا عام 1966 م وفازت بها إنجلترا على ألمانيا 4 / 2 .

714 - س : متى وأين أقيمت البطولة الحادية عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة الحادية عشرة لكأس العالم أقيمت في المكسيك 1970 م فازت البرازيل على إيطاليا 4 / 1 .

715 - س : متى وأين أقيمت البطولة الثانية عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟

ج : البطولة الثانية عشرة لكأس العالم أقيمت في ألمانيا 1974 م

- وفازت ألمانيا في النهائي على هولندا 1 / 2 .
- 716 - س : متى وأين أقيمت البطولة الثالثة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة الثالثة عشرة أقيمت في الأرجنتين في عام 1978 م وفازت الأرجنتين في النهائي على هولندا 1 / 3 .
- 717 - س : متى وأين أقيمت البطولة الرابعة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة الرابعة عشرة لكأس العالم أقيمت في أسبانيا 1982 م وفازت في النهائي إيطاليا على ألمانيا 1 / 3 .
- 718 - س : متى وأين أقيمت البطولة الخامسة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة الخامسة عشرة لكأس العالم أقيمت في المكسيك 1986 وفازت الأرجنتين على ألمانيا 2 / 3 .
- 719 - س : متى وأين أقيمت البطولة السادسة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة السادسة عشرة لكأس العالم أقيمت في إيطاليا 1990 م وفازت ألمانيا على الأرجنتين 1 / صفر .
- 720 - س : متى وأين أقيمت البطولة السابعة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة السابعة عشرة لكأس العالم أقيمت في أمريكا 1994 م وفازت البرازيل على إيطاليا 2 / 3 .
- 721 - س : متى وأين أقيمت البطولة الثامنة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة الثامنة عشرة لكأس العالم أقيمت في فرنسا 1998 م وفازت فرنسا على البرازيل 3 / صفر .
- 722 - س : متى وأين أقيمت البطولة التاسعة عشر لكأس العالم ؟ ومن كانا

- طرفي المباراة النهائية ؟ وماذا كانت نتيجة المباراة ؟
- ج : البطولة التاسعة عشرة لكأس العالم أقيمت في كوريا واليابان 2002 م وفازت البرازيل على ألمانيا 2 / 0 صفر .
- 723 - س : كم عدد بطولات كأس العالم بدون البطولتين اللاتي تم إلغائهن حتى عام 2010 م ؟
- ج : عدد بطولات كأس العالم من غير البطولتين الملغيتين 19 بطولة إلى نهاية عام 2010 م .
- 724 - س : من هو اللاعب الملقب بالجوهره السوداء ؟
- ج : اللاعب الملقب بالجوهره السوداء هو : اللاعب البرازيلي بيليه .
- 725 - س : من هو اللاعب الملقب بإمبراطور الملاعب ؟
- ج : اللاعب الملقب بإمبراطور الملاعب هو : اللاعب الألماني بيكنباور .
- 726 - س : ما هو زي البرازيل في عام 1950 ؟ وما سبب تغييره ؟
- ج : زي البرازيل عام 1950 م كان اللون الأبيض وهزم في نهائي كأس العالم التي أقيمت في البرازيل فتشائم البرازيليين من اللون الأبيض فتحول إلى اللون الأصفر .
- 727 - س : من هو أول ناد يفوز بالهدف الذهبي وعلى من فاز ؟
- ج : أول ناد يفوز بالهدف الذهبي هو : نادي فلوجز الياباني 1995م حيث فاز على الشعب الإماراتي .
- 728 - س : ما هي أثقل هزيمة لفريق في كأس العالم ؟ وفي أي عام ؟
- ج : لقي فريق السلفادور أثقل هزيمة في نهائي كأس العالم 1 / 10 من إسبانيا 1982 م .
- 729 - س : من هو أفضل منتخب دفاعي في العالم ؟
- ج : إيطاليا .

- 730 - س : من هو المنتخب الذي حصل على كأس العالم عام 1984 ؟
ج : البرازيل .
- 731 - س : ما أكثر منتخبات أمريكا الجنوبية فوزاً بكوبا أمريكا ؟
ج : أكثر منتخبات أمريكا الجنوبية فوزاً بكوبا أمريكا هي الأرجنتين .
- 732 - س : كم مرة حصلت الأرجنتين على كأس العالم ؟
ج : مرتين .
- 733 - س : متى كانت أول مشاركة للسعودية في كأس العالم ؟
ج : كانت أول مشاركة للسعودية في مونديال أمريكا 1994 .
- 734 - س : من هو اللاعب السعودي صاحب أول هدف في كأس العالم ؟
ج : اللاعب فؤاد انور في كأس العالم 1994 بأمريكا .
- 735 - س : من هي الدولة التي فازت بكأس العالم للقارات 1992 ؟
ج : الأرجنتين .
- 736 - س : من هي الدولة التي فازت بكأس العالم للقارات 2003 ؟
ج : فرنسا .
- 737 - س : من هو اللاعب الذي يلقب ببيليه العرب ؟
ج : ماجد عبد الله .
- 738 - س : من هي الدولة التي حصلت على كأس العالم للشباب عام 1989 م ؟
ج : السعودية .
- 739 - س : أين أقيمت أول بطولة لكأس الخليج ؟
ج : البحرين .
- 740 - س : من هو المدرب الذي قاد منتخب الإمارات للوصول إلى نهائيات كأس العالم ؟

- ج : ماريو زجالوا .
- 741 - س : من هو هذاف بطولة كأس العالم عام 1986 والتي أقيمت بالمكسيك ؟ وكم عدد الأهداف المسجلة بإسمه ؟
ج : الانجليزي جاري لينكر برصيد 6 أهداف .
- 742 - س : من هو المنتخب العربي الوحيد الذي تأهل لنهائيات كأس العالم في المكسيك عام 1970 ؟
ج : المغرب .
- 743 - س: ما هو إسم الفريق الإيطالي الذي لعب فيه اللاعب الأسطورة ديفغو مارادونا؟
ج : نابولي الإيطالي .
- 744 - س : كم مرة حصل المنتخب السعودي على بطولة كأس الخليج ؟
ج : 3 مرات .
- 745 - س : من هو اللاعب الهولندي الذي حقق بطولة كأس أبطال الدوري الأوروبي مع ثلاث فرق أوروبية مختلفة ؟
ج : سيدورف .
- 746 - س : من هو بطل كأس الأمم الأفريقية عام 1992 ؟
ج : ساحل العاج (الكوديفوار) .
- 747 - س : من هو اللاعب الذي سجل هدف أجاكس أمستردام الهولندي في مرمى آي سي ميلان الإيطالي في نهائي بطولة دوري أبطال أوروبا عام 1995 م ؟
ج : باتريك كليفييرت .
- 748 - س : من هو كابتن منتخب البرازيل الذي استلم كأس العالم عام 1994 التي أقيمت بأمريكا ؟
ج : دونجا .

- 749 - س : ما هي جنسية اللاعب أندريه شفشينكو ؟
ج : اوكراني .
- 750 - س : من هو الحارس الأساسي لمنتخب البرازيل الفائز بكأس العالم سنة 1994 ؟
ج : تافاريل .
- 751 - س : من هو مدرب منتخب المانيا الفائز بكأس العالم سنة 1990 ؟
ج : فرانس بيكنباور .
- 752 - س : من هو الحكم الذي ادار المباراة النهائية لبطولة كاس العالم سنة 2002 ؟
ج : كولينا .
- 753 - س : من هو النادي السعودي الملقب بقلعة الكؤوس ؟
ج : الاهلي السعودي .
- 754 - س : ما هي جنسية اللاعب الذي توفي في بطولة كأس العالم للقارات في فرنسا ؟
ج : كامبيروني .
- 755 - س : من هو أول بطل لبطولة كاس العالم ؟
ج : منتخب الارجواي .
- 756 - س : من هو اللاعب العربي الخليجي الملقب بـ "المرعب" ؟
ج : الكويتي جاسم يعقوب .
- 757 - س : من هو هداف بطولة كاس العالم التي أقيمت في فرنسا سنة 1998 ؟
ج : سوكر الكرواتي .

- 758 - س : ماهو المنتخب الفائز بالميدالية الذهبية لكرة القدم في دورة الألعاب الأولمبية في سيدني 2000 ؟
ج : الكامرون .
- 759 - س : ماهو النادي الآسيوي الذي تأهل إلى نهائيات كأس العالم للأندية وحاز على جائزة اللعب النظيف ولقب بالعالمي؟
ج : النصر السعودي .
- 760 - س : من هو النادي السعودي الملقب بالزعيم ؟
ج : الهلال السعودي .
- 761 - س : من هو اللاعب الذي حمل رقم 15 في ناديه وفي المنتخب السعودي وحصل على كأس العالم للناشئين مع المنتخب وحقق القاب كثيره مع ناديه؟
ج : يوسف الثنيان .
- 762 - س : من هو اللاعب الملقب في الدوري السعودي وعلى المستوى الخليجي والآسيوي بصحاب الرأس الذهبية؟
ج . ماجد عبد الله .
- 763 - س : ماهي اي دولة عربية احرزت بطولة آسيا للناشئين سنة 2000م؟
ج : سلطنة عمان .
- 764 - س : ما هو النادي الفائز ببطولة الدوري السعودي لكرة القدم ثلاث مرات متتالية بين 1999 و 2001 ؟
ج : الاتحاد .
- 765 - س : في اي دولة عربية أقيمت بطولة الامم الافريقية لكرة القدم لأول مرة ؟
ج : السودان .
- 766 - س : ماهو أول نادي سعودي يحقق بطولة خارجية في كرة

القدم ؟

ج : الاتفاق .

767 - س : ما هي الدولة العربية التي إستضافت بطولة كأس العالم للناشئين عام 1997 ؟

ج : مصر .

768 - س : ماهي أول دولة عربية فازت ببطولة الامم الاسيوية لكرة القدم ؟

ج : الكويت .

769 - س: ما هي الدولة التي فازت ببطولة كأس العرب سنة 2002 ؟

ج : السعودية .

770 - س : ماهو أول نادي عربي فاز ببطولة افريقيا للاندية ابطال الدوري لكرة القدم ؟

ج : الاسماعيلي المصري .

771 - س : ما هي الدولة التي فازت ببطولة كأس الخليج لكرة القدم سنة 1992 ؟

ج : قطر .

772 - س : ماهي اكثر الدول فوزا ببطولة كأس العرب لكرة القدم ؟

ج : العراق .

773 - س: من كان مدرب المنتخب السعودي في نهائيات كأس العالم 2002 ؟

ج : ناصر الجوهر .

774 - س : ماهي أول دولة فازت ببطولة كأس العرب لكرة القدم ؟

ج : تونس .

- 775 - س : ما هي اقصى هزيمة لمنتخب عربي في تاريخ نهائيات كاس العالم ؟
- ج : المنتخب السعودي من المانيا صفر / 8 عام 2002.
- 776 - س : من كان هداف بطولة كاس الخليج لكرة القدم عام 2002 ؟
- ج : هاني الضابط .
- 777 - س : من هو الحكم العربي الذي قاد المباراة الافتتاحية لكاس العالم 2002 ؟
- ج : علي بوجسيم .
- 778 - س : كم مرة فازت السعودية ببطولة كاس العرب لكرة القدم ؟
- ج : مرتين .
- 779 - س : ما هو أول نادي عربي يحرز كاس اسيا للاندية ابطال الكؤوس لكرة القدم ؟
- ج : القادسية السعودي .
- 780 - س : ماهي الدولة التي فازت عليها المغرب بنتيجة 1/3 في نهائيات كاس العالم ؟
- ج : البرتغال .
- 781 - س : ما هي الدولة التي أخرجت السعودية من الدور الثاني في نهائيات كأس العالم 1994 بأمريكا ؟
- ج : السويد
- 782 - س : هل يمكن تسجيل هدف من ركلة البداية وفي نفس مرمى المنفذ ؟
- ج : لا يمكن ذلك وتعاد الركلة وينذر اللاعب.
- 783 - س : اثناء أداء ركلة المرمى الثابتة قام حارس المرمى وركل الكرة

في مرماه غضباً؟

- ج : لا يحتسب هدف بل ركلة ركنية ضد الحارس.
- 784 - س : ركلة حرة مباشرة وفي نفس مرمى المنفذ وسجل هدف في مرماه؟
- ج : يلغى الهدف ويحتسب ركلة ركنية ضده .
- 785 - س : رمية التماس مباشرة في مرمى الخصم وسجل هدف؟
- ج : يلغى الهدف ويحتسب ركلة مرمى للفريق الاخر.
- 786 - س : رمية التماس في نفس مرمى الرامي وسجل هدف دون ان تمس احد؟
- ج : لا يحتسب هدف بل ركلة زاوية ضد الرامي.
- 787 - س : اثناء أداء ركلة المرمى وقبل ان تخرج الكرة خارج منطقة الجزاء جاء المهاجم وسجل هدف؟
- ج : يلغى الهدف ويجب ان تخرج الكرة خارج منطقة الجزاء عند ركلة المرمى وعندها تعتبر الكرة لاعبة.
- 788 - س : ركلة المرمى لعبها مدافع وخرجت خارج منطقة الجزاء ثم قام بلعبها ثانية قبل ان يلعبها لاعب ثاني؟
- ج : ركلة حرة غير مباشرة ضده.
- 789 - س : اذا تم ايقاف اللعب من قبل الحكم لتوجيه انذار للاعب كيف يستأنف اللعب؟
- ج : بركلة حرة غير مباشرة ضده.
- 790 - س : لعب حارس المرمى رمية التماس نحو منطقة جزائه ومسك الكرة مرة ثانية هناك ؟
- ج : ركلة حرة غير مباشرة ضده وفي نفس مكان مسك الكرة داخل الجزاء.
- 791 - س : اثناء تأدية ركلة الجزاء رجعت الكرة من العارضة للاكل ثانية

فلعبها؟

ج : ركلة حرة غير مباشرة ضده.

792 - س : مسك حارس المرمى الكرة اكثر من 6 ثانية؟

ج : ركلة حرة غير مباشرة ضده.

793 - س : ما الفرق في اشارة الحكم في الركلة الحرة الغير المباشرة؟

ج : يرفع الحكم ذراعه في الركلة الحرة الغير المباشرة فوق راسه ويبقي ذراعه في ذالك الوضع حتى يتم تنفيذ الركلة ويستمر بتلك الاشارة حتى تلعب الركلة وتلمس لاعبا اخر او تصبح خارج اللعب.

794 - س : متى تصبح الكرة في اللعب في الحالات الثابتة او عندما تتوقف الكرة؟

ج : عندما تتحرك الكرة حتى وان لم تقطع مسافة مثل نصف قطرها.

795 - س : في اي منطقة لا يعير الحكم أهمية لمكان الكرة في استئناف اللعب؟

ج : في منطقة الست ياردات او منطقة حارس المرمى.

796 - س: رمى المدافع رمية التماس تجاه منطقة جزائه ثم لحق الكرة ولعبها بيده ثانية؟

ج : ركلة جزاء ضده.

797 - س : إذكر المهارات الأساسية لكرة القدم ؟

ج : وتنقسم المهارات الأساسية في كرة القدم إلى :

- مهارات أساسية بالكرة : ركلات الكرة ، السيطرة على الكرة ، الجري بالكرة ، المهاجمة ، ضرب الكرة بالرأس ، رمية التماس ، المراوغة ، حراسة المرمى .
- مهارات أساسية بدون كرة : الجري وتغيير الإتجاه ، الوثب ، الخداع والتمويه بالجسم ، وقفة لاعبي الدفاع .

- 798 - س : أذكر أنواع مهارات ركل الكرة ؟
- ج : ركل الكرة بوجه القدم الأمامي ، ركل الكرة بوجه القدم الداخلي ، ركل الكرة بوجه القدم الخارجي ، ركل الكرة بباطن القدم .
- 799 - س : أذكر أنواع مهارات السيطرة على الكرة ؟
- ج : وتنقسم مهارات السيطرة على الكرة إلى :
- إستلام الكرة : بوجه القدم ، بخارج القدم ، بباطن القدم .
 - كتم الكرة : بأسفل القدم ، بوجه القدم الخارجي ، بباطن القدم .
 - إمتصاص الكرة : بالرأس ، بالصدر ، بالفخذ ، بوجه القدم الأمامي .
- 800 - س : أذكر أنواع مهارات الجري بالكرة ؟
- ج : الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي ، الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي ، الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي .
- 801 - س : أذكر أنواع مهارات المهاجمة ؟
- ج : المهاجمة من الأمام ، المهاجمة من الخلف ، المهاجمة من الجنب .
- 802 - س : أذكر أنواع مهارات ضرب الكرة بالرأس ؟
- ج : ضرب الكرة بالرأس من الثبات ، ضرب الكرة بالرأس من الحركة .
- 803 - س : أذكر أنواع مهارات حراسة المرمى ؟
- ج : مسك الكرات الأرضية ، مسك الكرات العالية ، ضرب الكرة بالقبضة ، إبعاد الكرات الجانبية أو العالية ، الإرتماء ، التحرك لسد الزاوية ، ركلة المرمى ، تنطيط الكرة ، تمرير الكرة باليد .
- 804 - س : ما هي الحالات التي يتم فيها إحتساب ركلة حرة مباشرة ؟
- ج : تحتسب ركلة حرة مباشرة للفريق المنافس إذا ارتكب لاعب أحد الأخطاء الستة التالية بشكل يعتبره الحكم إهمالاً أو تهوراً أو استخداماً لقوة زائدة :

- ركل أو محاولة ركل الخصم .
- عرقلة أو محاولة عرقلة الخصم .
- القفز على الخصم .
- مهاجمة (كتف) الخصم .
- ضرب أو محاولة ضرب الخصم .
- دفع الخصم .
- وتحتسب أيضاً ركلة حرة مباشرة للفريق المنافس إذا ارتكب لاعب أحد الأخطاء الأربعة التالية :
- أن يلمس الخصم قبل أن يلمس الكرة عند مهاجمة الخصم .
- يمسك الخصم .
- يبصق على (تجاه) الخصم .
- يلعب الكرة بيده متعمداً (باستثناء حارس المرمى داخل منطقة جزائه)

- 805

- س : ما هي الحالات التي يتم فيها احتساب ركلة حرة غير مباشرة ؟**
- ج : تحتسب ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس إذا كان في رأي الحكم أن لاعباً قد ارتكب أحد الأخطاء الثلاثة التالية :**
- اللعب بطريقة خطيرة .
 - يعوق (يعترض) تقدم الخصم .
 - يمنع حارس المرمى من إطلاق الكرة من يديه .
 - تحتسب أيضاً ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس إذا ارتكب حارس المرمى داخل منطقة جزائه أحد الأخطاء الخمسة التالية :
 - أن يأخذ أكثر من أربع خطوات وهو المسيطر على الكرة بيديه قبل أن يطلقها من حوزته .

- أن يلمس الكرة مرة ثانية بيديه – بعد أن يكون قد أطلقها من حوزته – قبل أن تلمس أي لاعب آخر .
- أن يلمس الكرة بيده بعد أن يكون أحد زملائه قد ركلها إليه متعمداً .
- أن يلمس الكرة بيده بعد أن يتسلمها (مباشرة) من رمية التماس من زميله .
- أن يضيع الوقت .

- 806 - س : متى تم وضع أول أسس قانونية لكرة القدم الشاطئية ؟
- ج : في عام 1992 عندما نُظمت أول بطولة في مدينة لوس أنجلوس الأمريكية.
- 807 - س : متى كانت أول تغطية تلفزيونية لمباريات كرة القدم الشاطئية ؟
- ج : عام 1994 كانت أول تغطية تلفزيونية لمباريات كرة القدم الشاطئية مباشرة من ملاعب كوباكابانا في ريو دي جانيرو .
- 808 - س : متى أقيمت أول بطولة أوروبية لمحترفي الكرة الشاطئية ؟
- ج : عام 1998 م .
- 809 - س : كم عدد أشواط مباراة كرة القدم الشاطئية ؟ وكم زمن كل شوط ؟
- ج : المباراة 3 أشواط مدة كل شوط 12 دقيقة صافيه ويتوقف التوقيت حسب رؤية الحكم و لو أنتهت المباراة بالتعادل. يلعب شوط رابع إضافي مدته 3 دقائق وإذا استمر التعادل ينتقل الفريقين إلى ركلات الترجيح بواقع ضربه بضربه .
- 810 - س : كم عدد لاعبي كرة القدم الشاطئية ؟
- ج : 5 لاعبين من ضمنهم حارس المرمى ، 7 لاعبين إحتياط من ضمنهم حارس المرمى .
- 811 - س : ماهي مواصفات الكرة في كرة القدم الشاطئية ؟
- ج : شكل الكرة كروي – مصنوعة من الجلد أو من أي مادة أخرى مقاومة للسحق ومقاومة للماء وللتآكل – لا يقل محيطها عن 68 سم ولا

يزيد عن 70 سم – والوزن لا يقل عن 400 جرام ولا يزيد عن 440 جراماً عند بدء اللعب – لها ضغط يأسوي 0.4 – 0.6 عند أجواء مستوى البحر .

812 - س : ماهي مواصفات ملعب كرة القدم الشاطئية ؟

ج : طول الملعب : 35 - 37 متر ، العرض : 26 - 28 متر ، طول العارضه : 2,21 متر ، عرض العارضه : 5,49 متر ، منطقة الجزاء : 9 أمتار .

813 - س : متى وأين أقيمت أول بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية ؟ ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب ؟

ج : عام 1995 في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة الولايات المتحدة الأمريكية ، وهداف البطولة اللاعب بأولو سيرجيو البرازيل برصيد 12 هدف ، وأفضل لاعب في البطولة زيكو وجونيور البرازيل .

814 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 1996 ؟ ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب ؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة أرجواي ، وهداف البطولة اللاعب ألتوبيلي إيطاليا - برصيد 14 هدفاً ، وأفضل لاعب في البطولة إدينو البرازيل .

815 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 1997 ؟ ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب ؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة أرجواي ، وهداف البطولة اللاعب جونيور البرازيل وفينانسو راموس أرجواي - برصيد 11 هدفاً ، وأفضل لاعب في البطولة جونيور البرازيل .

816 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 1998 ؟ ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب ؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة فرنسا ، وهداف البطولة اللاعب جونيور البرازيل - برصيد

14 أهداف ، وأفضل لاعب في البطولة جونيور البرازيل .

817 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 1999 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة البرتغال ، وهداف البطولة اللاعب جونيور البرازيل وماتوساس أورجواي - برصيد 10 أهداف ، وأفضل لاعب في البطولة جورجينيو البرازيل .

818 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2000 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش ، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة بيرو ، وهداف البطولة اللاعب جونيور البرازيل - برصيد 13 هدفاً ، وأفضل لاعب في البطولة جورنيور البرازيل .

819 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2001 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرتغال على ملاعب كوستا دو ساويبي، باهيا ، وفاز بالبطولة فرنسا ، وهداف البطولة اللاعب ألان البرتغال - برصيد 10 أهداف ، وأفضل لاعب في البطولة هيرناني البرتغال .

820 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2002 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب فيتوريا إسبيريتو سانتو وجواروجا ساو بأولو ، وفاز بالبطولة البرتغال ، وهداف البطولة اللاعب نينيم البرازيل، مادجر البرتغال ونيكو أورجواي - برصيد 9 أهداف ، وأفضل لاعب في البطولة نينيم البرازيل .

821 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2003 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز بالبطولة أسبانيا ، وهداف البطولة اللاعب نينيم البرازيل - برصيد 15

هدف ، وأفضل لاعب في البطولة أماريلي أسبانيا .

822 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2004 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز
بالبطولة أسبانيا ، وهداف البطولة اللاعب نينيم البرازيل - برصيد 15
هدف ، وأفضل لاعب في البطولة أماريلي أسبانيا .

823 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2005 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز
بالبطولة البرتغال ، وهداف البطولة اللاعب مادجر البرتغال - برصيد
12 هدفاً ، وأفضل لاعب في البطولة مادجر البرتغال .

824 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2006 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز
بالبطولة أرجواي ، وهداف البطولة اللاعب مادجر البرتغال - برصيد
21 هدفاً ، وأفضل لاعب في البطولة مادجر البرتغال .

825 - س : أين أقيمت بطولة كأس عالم لكرة القدم الشاطئية عام 2007 ؟
ومن فاز بالبطولة ؟ ومن هو هداف البطولة ؟ ومن هو أفضل لاعب؟

ج : في البرازيل على ملاعب كوباكابانا بيتش، ريو دي جانيرو ، وفاز
بالبطولة البرازيل ، وهداف البطولة اللاعب بورو البرازيل - برصيد
10 أهدافاً ، وأفضل لاعب في البطولة بورو البرازيل .

826 - س : أين ومتى بدأت لعبة كرة القدم للصالات ؟

ج : بدأت اللعبة في تشيلي في عام 1930 م .

827 - س : ماهي أبعاد ملعب كرة قدم الصالات ؟

ج : ميدان اللعب مستطيل.

• الطول : 25 متراً حد أدنى ، 42 متراً حد أقصى.

• العرض : 15 متراً حد أدنى ، 25 متراً حد أقصى.

- المباريات الدولية

• الطول: 38 متراً حد أدنى ، 42 متراً حد أقصى.

• العرض: 18 متراً حد أدنى ، 22 متراً حد أقصى.

828 - س : ماهي مواصفات الكرة في كرة قدم الصالات ؟

ج : مصنوعة من الجلد أو من مادة أخرى مناسبة. محيطها لا يقل عن 62 سم ولا يزيد عن 64 سم. وزنها لا يزيد عند بدء اللعب عن 440 غرام ولا يقل عن 400 غرام. بضغط جوي يساوى 0.4-0.6-400-1600 سم² على مستوى سطح البحر.

829 - س : كم عدد لاعبي كرة قدم الصالات ؟

ج : تجرى المباراة بين فريقين يتكون كل منهما من خمسة لاعبين أحدهم حارس مرمى.

830 - س : ماهو زمن مباراة كرة قدم الصالات ؟

ج : المباراة من شوطين متساويين كل منهما 20 دقيقة .

831 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة القدم للصالات عام 1989؟

ومن فاز هو المنتخب الفائز بالبطولة ؟

ج : أقيمت في روتردام في هولندا ، وفازت بها البرازيل .

832 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة القدم للصالات عام 1992؟

ومن فاز هو المنتخب الفائز بالبطولة ؟

ج : أقيمت في هونج كونج ، وفازت بها البرازيل .

833 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة القدم للصالات عام 1996؟

ومن فاز هو المنتخب الفائز بالبطولة ؟

ج : أقيمت في برشلونة في أسبانيا ، وفازت بها البرازيل .

834 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة القدم للصالات عام 2000؟

ومن فاز هو المنتخب الفائز بالبطولة ؟

ج : أقيمت في مدينة غواتيمالا في غواتيمالا ، وفازت بها إسبانيا .

835 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة القدم للصالات عام 2004؟

ومن فاز هو المنتخب الفائز بالبطولة ؟

ج : أقيمت في تايوان ، وفازت بها إسبانيا .

836 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة القدم للصالات عام 2008؟

ومن فاز هو المنتخب الفائز بالبطولة ؟

ج : أقيمت في البرازيل ، وفازت بها البرازيل .

الفصل الثامن

كرة اليد

الفصل الثامن

كرة اليد

- 837 - س : ما هو عدد لاعبي كرة اليد ؟
ج : عدد لاعبي كرة اليد 7 لاعبين .
- 838 - س : متى لعبت كرة اليد لأول مرة ؟
ج : لعبت كرة اليد لأول مرة في ألمانيا عام 1895 م .
- 839 - س : متى دخلت كرة اليد إلى الأولمبياد ؟
ج : في دورة برلين عام 1936 م .
- 840 - س : متى عادت كرة اليد إلى الأولمبياد بعد إلغائها ؟
ج : في دورة ميونخ عام 1972 م .
- 841 - س : متى أقيمت أول بطولة عالمية لكرة اليد ؟ ومن فاز بها ؟
ج : في عام 1938 ، وفازت بها ألمانيا .
- 842 - س : متى تأسس الإتحاد العربي لكرة اليد ؟ وما هو مقره الحالي ؟
ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي بالرياض .
- 843 - س : متى تأسس الإتحاد السعودي لكرة اليد ؟
ج : عام 1975 م .
- 844 - س : متى تأسس الإتحاد المصري لكرة اليد ؟ ومتى إنضم للإتحاد الدولي ؟
ج : عام 1957 ، وإنضم رسمياً للإتحاد الدولي عام 1961 م .
- 845 - س : ما ابعاد ملعب كرة اليد ؟
ج : طول الملعب 40 متر وعرضه 20 متر .
- 846 - س : لماذا يتم تعيين منطقة امان حول الملعب ؟

- ج : يجب ان تكون هناك منطقة امان حول الملعب بمسافة لاتقل عن (1م) على طول خطي الجانب و(2م) خلف خطي المرمى الخارجيين.
- س : ما ابعاد المرمى ؟ - 847
- ج : عرض المرمى 3م الداخل وارتفاعه 2 م ايضاً من الداخل.
- س : هل يجب طلاء القائمين والعارضة؟ - 848
- ج : نعم يجب طلاء الجوانب الثلاث الظاهرة للعيان بلونين مختلفين يختلف عن لون أرضية الملعب.
- س : من اية نقطة في المرمى نبدأ بقياس 6 أمتار لرسم منطقة المرمى (منطقة 6 أمتار) ؟ - 849
- ج : تقاس من الزاوية الخلفية الداخلية لقائمي المرمى بنصف قطر 6 م ويوصل بخط الذي بطول 3 م ليتكون لدينا منطقة المرمى.
- س : لماذا يرسم خط 9 م متر متقطعاً؟ - 850
- ج : لكي يختلف عن منطقة المرمى أو منطقة 6 م.
- س: هناك خط يسمى بخط حارس المرمى (خط الاربعة أمتار) ما فائدته؟ - 851
- ج : عند تنفيذ رمية 7 م لايحوز لحارس المرمى ان يتعدى هذا الخط لكي نحافظ على مبدأ الابتعاد عن الخصم 3 م عند تنفيذ الرميات الثابتة.
- س : ماذا نعني بمنطقة التبديل؟ - 852
- ج : تحدد منطقة التبديل لكل فريق منخط المنتصف الى نقطة تبعد (4.5) م عن خط المنتصف . وتعزز نقطة نهاية خط منطقة التبديل بخط موازي لخط المنتصف يمتد بطول 15 سم داخل الخط الجانبي و15 سم خارج الخط الجانبي .
- س : ماهو زمن اللعب للفرق تكون اعمار لاعبيها 16 فما فوق؟ - 853
- ج : شوطين كلمنهما 30 دقيقة وفترة الراحة 10 دقائق.
- س : ارتكب لاعب مخالفة وعندها انتهت المباراة هل يعاقب؟ - 854
- ج : نعم يعاقب مثلاً ارتكب لاعب مخالفة يستوجب رمية حرة رغم انتهاء المباراة تنفذ الرمية ويقوم الحكم بانهاء المباراة فقط بعد تنفيذ الرمية الحرة.
- س : تم تنفيذ الرمية الحرة او رمية 7 م والكرة مازالت في الهواء وانتهى الشوط الأول او انتهت المباراة ماهو قرار الحكم؟ - 855
- ج : يجب اعادة الرمية ويجب التأكد من النتيجة المباشرة للرمية المعادة قبل ان ينهي الحكم المباراة .
- س : اذا قرر الحكمان ان الميقاتي اعطى اشارة النهاية سواء للشوط - 856

- الأول او نهاية المباراة مبكرا ماهو الاجراء؟
 ج : يبقى اللاعبون في الملعب ويستأنف اللعب للمدة المتبقية.
- 857 - س : كم وقت مستقطع لكل فريق؟
 ج : لكل فريق وقت مستقطع واحد في كل شوط ومدته دقيقة واحدة.
- 858 - س : هل يستطيع احد اللاعبين ارتداء فانيلة تحمل رقم 40 مثلا؟
 ج : كلا الارقام تكون من 1 الى 20.
- 859 - س : هل يتم التبديل (تبديل لاعب) باذن الحكم او المسجل او الميقاتي؟
 ج : يتم التبديل دون اخطار احد.
- 860 - س : ما عقوبة التبديل الخاطي؟
 ج : ايقاف اللاعب المخطئ عن اللعب (لمدة 2 دقيقة) .
- 861 - س : اذا اخطأ اكثر من لاعب في التبديل من نفس الفريق وفي نفس الموقف؟
 ج : يعاقب اللاعب الأول الذي ارتكب الخطأ (ايقاف 2 دقيقة) وتعطى رمية حرة للفريق المنافس .
- 862 - س : ما أقل عدد للاعبي الفريق لبدء المباراة؟
 ج : لايسمح القانون ببدء المباراة اذا قل عدد افراد الفريق عن خمسة لاعبين (حارس مرمى واربعة لاعبي ساحة). وبعد بداية المباراة يمكن ان يقل العدد لاي كان كالاصابة او الايقاف.
- 863 - س : هل يسمح لحارس المرمى ان يكون لاعب ساحة؟
 ج : لايسمح لحارس المرمى ان يكون لاعب الساحة ولكن يسمح للاعب الساحة ان يكون حارس المرمى. ويجب اخبار المسجل او المؤقت عند تبديل حارس المرمى بلاعب ساحة.
- 864 - س : ماذا يسمح لحارس المرمى ؟
 ج : يسمح لحارس المرمى:
 1. صد الكرة باي جزء من جسمه.
 2. التحرك بالكرة داخل منطقة المرمى بدون قيود.
 3. ترك منطقة المرمى بدون كرة واللعب مع اللاعبين وفي هذه الحالة يخضع للقواعد التي تطبق على اللاعبين .
- 865 - س : ماهي الحالات التي لا يسمح لحرس المرمى ان يفعله؟

ج : لا يسمح لحارس المرمى بما يلي :

1. تعريض المنافس للخطر .
2. لعب الكرة عمداً خارج مرماه والكرة تحت سيطرته.
3. ترك منطقة مرماه والكرة بحوزته.
4. ملامسة الكرة مرة ثانية خارج منطقة مرماه بعد رمية مرمى اذا لم يلمسها لاعب اخر .
5. ملامسة الكرة المستقرة او المتدحرجة خارج منطقة مرماه اذا كان هو بداخلها.
6. اخذ الكرة من الساحة الى منطقة مرماه.
7. عبور خط 4 م اثناء تنفيذ الخصم 7 م.

- 866

س : ماقرار الحكم في حالة قفز حارس المرمى الموجود داخل منطقه وحصوله على الكرة في الهواء وهبوطه على الارض واحدى القدمين داخل منطقة المرمى والاخرى خارجها؟
ج : قرار الحكم كالآتي :

1. يستمر اللعب اذا لعب الحارس الكرة من الوضع المذكور.
2. يستمر اللعب اذا نقل الحارس القدم التي في داخل المنطقة الى خارجها.
3. رمية سبعة أمتار ضد الحارس اذا حرك قدمه التي في خارج المنطقة الى داخلها.

- 867

س : ماقرار الحكم في حالة رفض حارس المرمى الوقوف في مرماه اثناء رمية 7 أمتار بعد ان يطلب الحكم ذلك منه؟
ج : استبعاد حارس المرمى لانه سلوك غير رياضي ويدخل الحارس البديل على شرط ان يترك احد اللاعبين الملعب ويلعب الفريق بـ 6 لاعبين.

- 868

س : هل يحق للاعبين عدا الحارس دخول منطقة المرمى؟

- ج : كلا سواء كان مهاجم او المدافع لان منطقة المرمى خاصة بحارس المرمى وحده ولكن هناك حالات خاصة لايعاقب اللاعب عليها وهي:
- اذا دخل منطقة المرمى بعد لعب الكرة مباشرة مثلاً اثناء التهديد .
 - اذا دخل المنطقة بغير كرة ولم يحصل على فائدة.
 - اذا دخل المدافع المنطقة اثناء الدفاع دون قصد ولم يحصل على فائدة.

869 - س : اذا تعمد لاعب ارجاع الكرة الى داخل منطقة مرماه ما قرار الحكم؟

- ج : كل حسب الحالة :
- هدف اذا دخلت المرمى.
 - رمية 7 م اذا لمس حارس المرمى الكرة ولم تدخل الهدف.
 - رمية حرة اذا استقرت الكرة في منطقة المرمى.
- س : هل يجوز للمدافع ان يقفز من خارج منطقة المرمى ليصد كرة في الهواء ثم ينزل في منطقة المرمى؟

ج : نعم يجوز ذلك لانه نهض من مكان صحيح ولم يرتكب مخالفة ولكن اذا نزل داخل المنطقة وصد الكرة فيعاقب برمية 7 أمتار.

871 - س : هل يحق للاعبين المهاجمين ملامسة الكرة الموجودة في الهواء فوق منطقة المرمى ؟

ج : يجوز لجميع اللاعبين مهاجمين ام مدافعين لعب الكرة الموجودة في الهواء فوق منطقة المرمى ماداموا هم خارجها.

872 - س : بأي اجزاء الجسم يستطيع اللاعب لعب الكرة ؟

ج : باستعمال اليدين والذراعين والراس والجذع والفخذين والركبتين وذلك برميها او ايقافها او مسكها او ضربها بالقبضة او اليد المفتوحة.

873 - س : بكم خطوة يجوز للاعب التحرك بالكرة؟

ج : بما لا يزيد على ثلاث خطوات.

874 - س : ماتعريف اللعب السلبي ، وما الدلائل التي تساعد الحكم على احتسابه؟

ج : اللعب السلبي هو احتفاظ احد الفريقين بالكرة لاطول وقت ممكن مثلاً المناولة بين افراد الفريق دون نية الهجوم وقد يلجأ اليه احد الفريقين لعدة اسباب مثلاً نقص اللاعبين (طرد 2 د) ، او قتل الوقت قبل نهاية المباراة

للاحتفاظ بالنتيجةالخ. والعقوبة رمية حرة ضد الفريق .

875 - س : هل سمح القانون للاعب اعتراض الخصم بجذعه وهل يجوز الحجز في كرة اليد؟

ج : نعم يجوز استخدام الجذع لحجز اللاعب ، والحجز هو ان يقوم احد اللاعبين بتقييد حركة المدافع بطريقة قانونية لتعطيله عن الدفاع ضد زميله الذي يقوم بالتصويب مستفيداً من حركة الحجز.

876 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1938 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في ألمانيا ، وفازت بها ألمانيا .

877 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1954 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في السويد ، وفازت بها السويد .

878 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1958 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في ألمانيا الشرقية ، وفازت بها السويد .

879 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1961 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في ألمانيا ، وفازت بها رومانيا .

880 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1964 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في تشيكوسلوفاكيا ، وفازت بها رومانيا .

881 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1967 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في رومانيا ، وفازت بها تشيكوسلوفاكيا .

882 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1970 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في فرنسا ، وفازت بها رومانيا .

883 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1974 ؟ ومن فاز باللقب ؟

ج : أقيمت في ألمانيا الشرقية ، وفازت بها رومانيا .

884 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1978 ؟ ومن فاز باللقب ؟

- ج : أقيمت في الدنمارك ، وفازت بها ألمانيا .
- 885 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1982 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في ألمانيا ، وفازت بها الإتحاد السوفيتي .
- 886 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1986 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في سويسرا ، وفازت بها يوغوسلافيا .
- 887 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1990 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في تشيكوسلوفاكيا ، وفازت بها السويد .
- 888 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1993 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في السويد ، وفازت بها روسيا .
- 889 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1995 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في أيسلندا ، وفازت بها فرنسا .
- 890 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1997 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في اليابان ، وفازت بها روسيا .
- 891 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 1999 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في مصر ، وفازت بها السويد .
- 892 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 2001 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في فرنسا ، وفازت بها فرنسا .
- 893 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 2003 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في البرتغال ، وفازت بها كرواتيا .
- 894 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 2005 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في تونس ، وفازت بها أسبانيا .
- 895 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 2007 ؟ ومن

- فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في ألمانيا ، وفازت بها ألمانيا .
896 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 2009 ؟ ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في كرواتيا ، وفازت بها فرنسا .
897 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للرجال لعام 2011 ؟ ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في السويد ، وفازت بها فرنسا .
898 - س : من هو المنتخب صاحب أكبر عدد من مرات الفوز بلقب كأس العالم لكرة اليد للرجال ؟ وكم عدد المرات ؟
ج : السويد وألمانيا ، وفازت بلقب كأس العالم 4 مرات .
899 - س : من هو المنتخب صاحب أكبر عدد من مرات المشاركة في كأس العالم لكرة اليد للرجال ؟ وكم عدد المرات ؟
ج : السويد ، وشاركت 21 مرة .
900 - س : من هو المنتخب العربي والإفريقي صاحب أكبر عدد من مرات المشاركة في كأس العالم لكرة اليد للرجال ؟ وكم عدد المرات ؟
ج : الجزائر ، وشاركت 12 مرة .
901 - س : كم عدد مرات مشاركة المنتخب السعودي لكرة اليد في كأس العالم ؟
ج : 5 مرات .
902 - س : كم عدد مرات مشاركة المنتخب المصري لكرة اليد في كأس العالم ؟
ج : 11 مرة .
903 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1957 ؟ ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في يوغوسلافيا ، وفازت بها تشيكوسلوفاكيا .
904 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1962 ؟ ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في رومانيا ، وفازت بها رومانيا .
905 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1965 ؟ ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في ألمانيا الغربية ، وفازت بها المجر .
906 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1971 ؟ ومن فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في ألمانيا الغربية ، وفازت بها المجر .
907 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1971 ؟ ومن فاز باللقب ؟

- ج : أقيمت في هولندا ، وفازت بها ألمانيا الشرقية .
908 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1973 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في يوغوسلافيا ، وفازت بها يوغوسلافيا .
909 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1975 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في الاتحاد السوفيتي ، وفازت بها ألمانيا الشرقية .
910 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1978 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في تشيكوسلوفاكيا ، وفازت بها ألمانيا الشرقية .
911 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1982 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في المجر ، وفازت بها الاتحاد السوفيتي .
912 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1986 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في هولندا ، وفازت بها الاتحاد السوفيتي .
913 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1990 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في كوريا الجنوبية ، وفازت بها الاتحاد السوفيتي .
914 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1993 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في النرويج ، وفازت بها ألمانيا .
915 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1995 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في النمسا والمجر ، وفازت بها كوريا الجنوبية .
916 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1997 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في ألمانيا ، وفازت بها الدنمارك .
917 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 1999 ؟ ومن فاز باللقب ؟
- ج : أقيمت في الدنمارك والنرويج ، وفازت بها النرويج .
918 - س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 2001 ؟ ومن فاز باللقب ؟

- فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في إيطاليا ، وفازت بها روسيا .
س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 2003 ؟ ومن
فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في كرواتيا ، وفازت بها فرنسا .
س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 2005 ؟ ومن
فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في روسيا ، وفازت بها روسيا .
س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 2007 ؟ ومن
فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في فرنسا ، وفازت بها روسيا .
س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 2009 ؟ ومن
فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في الصين ، وفازت بها روسيا .
س : أين أقيمت بطولة كأس العالم لكرة اليد للسيدات لعام 2011 ؟ ومن
فاز باللقب ؟
ج : أقيمت في البرازيل ، وفازت بها النرويج .
س : من هو المنتخب صاحب أكبر عدد من مرات الفوز بلقب كأس العالم
لكرة اليد للسيدات ؟ وكم عدد المرات ؟
ج : روسيا ، وفازت بلقب كأس العالم 6 مرات .
- 919 -
920 -
921 -
922 -
923 -
924 -

الفصل التاسع

المنازلات

الفصل التاسع

المنازلات

- 925 - س : من الذي طور الكاراتيه بشكلها المعروف الآن ؟
ج : هم اليابانيون بعد عام 1920م.
- 926 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للكاراتيه ؟ وما هو مقره الحالي ؟
ج : عام 1976 م ، ومقره الحالي بدمشق .
- 927 - س : ما هو زي لاعب الكاراتيه ؟
ج : يختلف ترتيب الأحزمة من مدرسة إلى أخرى أو من بلد إلى آخر يربط جاكيت الكاراتيه بحزام، ويكون هذا الحزام من ألوان مختلفة للدلالة على مستوى المهارة القتالية التي وصل إليها مرتدي الحزام، والتي تتراوح بين المستوى المبتدئ كيو KYU والمستوى المتقدم دان DAN .
- 928 - س : اذكر مدارس الكاراتيه ؟
ج : هم 4 مدارس مشهوره (الشوتوكان ، الشوتوريو ، الوادوريو ، الجوجوريو) .
- 929 - س : كم عدد كاتات الشوتوكان ؟ وما هم ؟
ج : من أشهر المدارس ومن أكثرها لاعبين وبها 26 كاتا منها 2 كاتا إجبارية وهم

الجي يون والكنكوداي وبها مجموعه الهيان وهم خمس كاتات وهم يطلق عليهم أيضا المجموعة الأساسية لوجوب تعلمهم أولا 1. هيان شودان 2. هيان نيدان 3. هيان سندان 4. هيان يوندان 5. هيان جودان وباقي الكاتات كما يلي (بساي داي ، بساي شو ، جي اون ، جي إن ، جي تي ، كنكوداي ، كنكوشو ، كوجوشييهو شو ، كوجوشييهو داي ، تكي شودان ، تكي نيدان ، تكي سندان ، مكيو ، سوتشن ، هنجتسو ، ونكان ، نجيجهو ، انسو ، جنكاكو ، شنتيه ، امبي

س : تكلم عن الزي الرسمي في رياضة الكاراتيه ؟

- 930

ج : يتألف زي لاعب الكاراتيه من جكيت أبيض مع بنطال أبيض على الا يتوسط البنطال بين الركبة والكعب وان يتوسط الكم اليد بين المرفق والرسغ والجكت يكون بين نصف الفخذ والركبة. و يوجد به أحزمة متعددة وملونة حسب مستوى المتدرب وتختلف عدد الاحزمة من دولة إلى أخرى. وهذا الزي هو في الأساس من رياضة الجودو واللون الأبيض للزي يعبر عن النوايا النقية برفض الأفكار الشريرة المرهبة.

س : ما معنى كلمة كاراتيه ؟

- 931

ج : كلمة كاراتيه كلمة يابانية تتكون من مقطعين (كارا بمعنى فارغ) و(تية بمعنى اليد أو القبضة) بذلك تصبح اليد الخالية وسبب التسمية هو عندما منعت قوات الساموراي ساكن جزيرة او كيناوا من امتلاك الأسلحة وبذلك أدى إلى استعمال اهل الجزيرة إلى استعمال اعضاء اجسامهم كاطراف الاصابع وقبضة اليد والركلات مع بعض ادوات الزراعة كأسلحة لدفاع عن النفس .

س : تكلم عن نشأة رياضة الكاراتيه ؟

- 932

ج : أن أصل نشأة الكاراتيه في اليابان على جزيرة او كيناوا وسبب موقعها الجغرافي الممتاز حيث قرابها من الصين ادا إلى تفاعل تجارة ناجحة مع جرانها الصينيين مما جعل بعضا من ثقافة الجزيرة متأثر قليلا بالثقافة الصينية وفنونها القتالية حيث كان الاوكيناويين يسافرون إلى الصين لتعلم فنون القتال وبذات الوشوو حيث طورو الكاراتيه من فنونهم القتالية المحلية وبعض من فنون قتالية صينة وهي الوشوو بتحديد. او كيناوا كانت محكومة في تلك الفترة بنظام اقطاعي حيث قد كانت فترة الاقطاعيين في اليابان حيث كانت الحروب الاهلية كثيرة في اليابان وعندما اردت اليابان التوحد في فترة ميجي وإسقاط الحكم الاقطاعي في جميع اليابان هناك بعض المناطق في اليابان كانت لا بد وان توحد بالقوة ومن هذه المناطق ارخبيل ريوكو الذي يوجد فيه ولاية او كيناوا التي ظهر فيها فن الكاراتيه

فقد هاجمتها قوات هائلة من الساموراي عام 1600م واسقطت النظام الاقطاعي الحاكم للارخبيل وعندما ذالك اطرت قوات الساموراي عملية حظر السلاح على ساكن الجزيرة خوفا من الثورات ضدهم فاراد الاوكيناويين ان يستعملوا اعضاء جسدهم كاسلح لدفاع عن النفس على جزيرة اوкинаوا وبعد ذالك وحدتها الحكومة اليابانية في فترة حكم الامبراطور مييجي عام 1879م وبعد أن ارجع ارخبيل ريوكو وجزيرة اوкинаوا إلى الحكم الياباني اراد فوناكشي ومجموعة من خبراء فنون القتال اليابانية في طوكيو ان يجعلوا الكاراتيه فن قتالي عسكري ياباني مؤكد من جمعية اليابان لفنون القتال وبعد ذالك اسس الخبراء اليابانيون للكاراتيه وفوناكشي جيتشين جمعية اليابان للكاراتيه (Japan Karate Association) ومن هاذا المنطلق اشاعوا اليابانيون الكاراتيه في جميع اليابان على الجزر الرئيسية والعالم الخارجي .

933 - س : تكلم عن الأوزان رياضة الكاراتيه ؟

- ج : الوزن الخفيف العادي – أقل من 55 كجم .
- الوزن الخفيف – أقل من 60 كجم .
- الوزن الخفيف المتقدم – أقل من 65 كجم .
- الوزن الخفيف المتوسط – أقل من 70 كجم .
- الوزن المتوسط – أقل من 75 كجم .
- الوزن الخفيف الثقيل – أقل من 80 كجم .
- الوزن الثقيل – أقل من 80 كجم .
- الوزن الحر – جميع الأوزان .

934 - س : تكلم عن مساحة الملعب في رياضة الكاراتيه ؟

ج : مساحة الملعب 8م X 8م بالإضافة الى متر من الاربع جهات كمنطقة أمان حتى يصل الى 10م X 10م .

935 - س : كم عدد القضاة المتواجدين في ملعب الكاراتيه أثناء مباراة الكوميتيه ؟

ج : يبلغ عدد القضاة في الملعب 4 قضاة موزعين في كل زاوية من زوايا الملعب حسب تعديل القانون الجديد للاتحاد الدولي للكاراتيه .

936 - س : أذكر ثلاث اوضاع اساسية في رياضة الكاراتيه ؟

- ج : زينكوتسو داتشي – كوكوتسو داتشي – كيباداتشي .
- 937 - س : أذكر ثلاث اوضاع صد بالذراع في رياضة الكاراتيه ؟
- ج : أيجو أوكي – سوتو أوكي – جيدان براي أوكي .
- 938 - س : أذكر المنتخب الفائز ببطولة العالم للكاراتيه 2010 في فئة الرجال وفئة الشباب ؟ وأين أقيمت ؟
- ج : فاز المنتخب الصربي ببطولة العالم عام 2012 , وكانت في صربيا .
- 939 - س : أذكر المنتخب الفائز ببطولة العالم للكاراتيه 2010 في فئة الشباب ؟ وأين أقيمت ؟
- ج : فاز المنتخب المصري ببطولة العالم عام 2012 , وكانت في ماليزيا .
- 940 - س : كم يبلغ زمن مباراة الكوميتيه للرجال ؟
- ج : 3 دقائق في الادوار الأولى , و 4 دقائق في نصف النهائي والنهائي .
- 941 - س : ما هي رياضة السومو ؟
- ج : هي شكل من أشكال المصارعة التقليدية اليابانية .
- 942 - س : ما معنى الكاتا في رياضة الكاراتيه ؟
- ج : الكاتا عبارة عن قتال وهمي باستخدام حركات هجومية ودفاعية .
- 943 - س : عدد الاحزمة والدرجات حتى الحزام الاسود في رياضة الكاراتيه ؟
- ج : أبيض – أصفر – برتقالي – أخضر – أزرق – بني – أسود (دان 1) .
- 944 - س : أذكر أهم القدرات الحركية الخاصة للاعب الكوميتيه في رياضة الكاراتيه ؟
- ج : القوة المميزة بالسرعة – القوة القصوى – الرشاقة – المرونة – التحمل .
- 945 - س : ما هي ألوان الاحزمة الثلاث الأولى برياضة الجودو ؟
- ج : أبيض – أصفر – برتقالي .
- 946 - س : متى عرفت لعبة الجودو الحديثة ؟
- ج : عام 1882 م ، وتأسس الاتحاد الدولي للجودو عام 1951م .
- 947 -

- 948 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للجودو ؟ وما هو مقره الحالي ؟
ج : عام 1976 م ، ومقره الحالي بالرياض .
- 949 - س : ما هو مقاس الملعب في رياضة الجودو ؟
ج : مساحة ملعب الجودو 10م X 10م ، بالإضافة الى مترين من كل جهة أو ثلاث أمتار أي انه ممكن أن يصل الملعب الى 14م X 14م أو 16م X 16م.
- 950 - س : أذكر المراحل الفنية في رياضة الجودو ؟
ج : المرحلة التمهيديّة (كوزوشي) ، المرحلة الرئيسيّة (تسوكوري) ، المرحلة الختامية (كاكي) .
- 951 - س : أذكر أنواع التحية في رياضة الجودو ؟
ج : التحية من الجلوس (زي راي) ، التحية من الوقوف (راي) .
- 952 - س : تكلم عن اللباس الرسمي في رياضة الملاكمة ؟
ج : يرتدي اللاعبون في رياضة الملاكمة أحذية خفيفة خاصة ويلفون أربطة وافية من التيل حول قبضاتهم قبل أن يلبسوا فوقها قفازات ضخمة من الجلد محشوة بشعر الخيل وقد حددت أوزان القفازات كما يلي (من وزن الذبابة إلى الوزن الخفيف 114 جرام ، من وزن خفيف المتوسط إلى وزن خفيف ثقيل 143 جرام ، وزن ثقيل 171 جرام) .
- 953 - س : تكلم عن حلبة رياضة الملاكمة ؟
ج : تجري لعبة الملاكمة فوق حلبة مربعة الشكل ومحاطة بالحبال وأبعادها من 4.35 م على الأقل إلى 6 أمتار لكل جانب وأرضيتها مصنوعة بطبقة من اللباد بسمك 1-2 سم ومغطاة بقماش من التيل وذلك لكسر حدة السقوط فوقها.
- 954 - س : تكلم عن رياضة الملاكمة ؟
ج : الملاكمة، الملقبة برياضة الملوك أو الفنّ النبيل، هي رياضة يهاجم فيها اثنان من الرياضيين ذوي الوزن المماثل بعضهما البعض بقبضاتهم في سلسلة فترات تتراوح من 1 إلى 3 دقائق تسمى الجولات. في كل من الانقسامات الأولمبية والمحترفة، المقاتلون (الذين يدعون الملاكمين أو المقاتلين) يتفادون لكمات معارضهم بينما يحاولون تحقيق لكمات بأنفسهم. النقاط ممنوحة للضربات الصلبة

النظيفة في المنطقة القانونية على جبهة جسم المعارض فوق الخصر، والضربات إلى الرأس والجذع يعتبران أثنى. إن المقاتل الحاصل على أكثر النقاط بعد العدد المحدد من الجولات يعلن فائزاً. النصر يمكن أن ينجز أيضاً إذا سقط المعارض وأصبح غير قادر على النهوض قبل أن يحسب الحكم إلى عشرة (وتسمى الضربة القاضية، أو KO) أو إذا المعارض كان مصاباً جداً ولا يمكنه أن يستمر (وتسمى الضربة القاضية التقنية، أو TKO)

س : تكلم عن مساحة الملعب في رياضة التايكواندو ؟

- 955

ج : يكون الملعب مسطحاً مستوياً خالياً من العوائق ومغطى بالخشب أو أي مادة ناعمة الملمس ، مساحة الملعب 8 في 8 متر أو 10 في 10 متر وتنقسم إلى (منطقة اللعب ويتواجد فيها الحكم واللاعبان ومساحتها 8 في 8 متر أو 10 في 10 متر وتحدد بخط أبيض عرضه 7.5 سم ، منطقة الأمان 2 متر من كل جانب).

س : أذكر عدد الحكام والقضاة في رياضة التايكواندو ؟

- 956

ج : يقوم بتحكيم مباريات التايكواندو 6 حكام 4 قضاة 1 حكم ساحة، 1 رئيس حكام ، ميقاتي ومسجل .

س : تكلم عن ملابس المباريات في رياضة التايكواندو ؟

- 957

ج : يلبس اللاعب وافي جلدي للرأس (هيد جارد) وواقي للجذع أي الجسم ما عدا الأطراف ويسمى هوجو، وواقي للمنطقة الخاصة للرجال من مادة تشبه البلاستيك ويسمى سابوداي، وقد يزداد بواقي لقصبة الرجل وآخر للساعد ويسمى شنكار

س : تناول بالشرح كيفية احتساب النقاط في رياضة التايكواندو ؟

- 958

ج : تحتسب فيها النقاط علي كل ركلة قوية في الوجهة أو الجسد وكل ضربة قوية باليد في الجسد فقط دون الوجهة، فمن الطبيعي أن يعتمد اللاعبون سياسة استخدام الأرجل في المباريات، مما يجعل النقاط عادة تحتسب عن ضربة القدم - إضافة إلى أن اللكمات غير مسموح بها سوى في الجسم وليس الوجهة، في حين أن الجسم محمي بواقي يكاد يمنع تأثير الضربة وبالتالي لا يحتسبها الحكام فعليا في المباراة إلا إن كانت قوية جدا وأثرت في الخصم وهذا نادر جدا عملا لأنه يلبس وافي لجسده يمنع هذا التأثير) الضرب ف الوجه = 3 نقاط الضرب ف البطن = 1 نقطة الضرب ف الوجه باللف = 4 نقاط الضرب ف البطن باللف = 2 نقطة .

س : تكلم عن اهم الشروط الخاصة باللاعبين والملابس في التايكواندو ؟

- 959

ج : في حالة المباريات الدولية يجب على اللاعبين أن يكونوا حاصلين على الحزام الأسود ومسجلين لدى الاتحاد الدولي، كما يجب أن يكون اللاعب حاملاً جنسية البلد التي يمثلها ، بالنسبة للملابس : يرتدي المتسابقون بدلة التايكوندو (الدوبك) ويجب أن يرتدوا فوقها واقياً لكل من (الصدر- الخصيتين – الساقين – الساعدين) ، على أن يكون أدوات الحماية المذكورة مطابقة للوائح والمواصفات التابعة للاتحاد الدولي للتايكوندو .

960 - س : ما هو زمن المباراة في رياضة التايكوندو ؟

حيث تحدد المباراة بثلاث جولات كل منها ثلاث دقائق يفصل بين كل جولة وجولة دقيقة للراحة .

961 - س : كيف يتم احتساب النقاط في رياضة التايكوندو ؟

ج : تحتسب النقطة عند تسديد ضربة فعالة بالقبضة أو بالقدم بإحدى الطرق الآتية :

1. اللكمة المستقيمة بالقبضة في منتصف الجسم .
2. ركلة ناجحة مسددة في الوجه أو منتصف الجسم (منطقة الهوجو) .
3. تسديد أي ضربة في أي مكان في الجسم من الأماكن المسموح بها مما يؤدي لسقوط اللاعب الخصم تعتبر نقطة .

962 - س : أذكر الأوزان في رياضة التايكوندو وكيفية توزيعها للناشئين ؟

توزع المباريات في البطولات حسب الأوزان حيث تلعب كل فئة أوزان مع بعضها وتوجد في التايكوندو ثمانية أوزان لبطولات الرجال والسيدات وعشرة أوزان الناشئين والناشئات :

- بطولات الناشئين في الشباب (حتى 45 كيلو ، حتى 48 كيلو ، حتى 51 كيلو ، حتى 55 كيلو ، حتى 59 كيلو ، حتى 63 كيلو ، حتى 68 كيلو ، حتى 73 كيلو ، الوزن المفتوح)
- موازين الناشئين بنات (حتى 42 كيلو ، حتى 44 كيلو ، حتى 46 كيلو ، حتى 49 كيلو ، حتى 52 كيلو ، حتى 55 كيلو ، حتى 59 كيلو ، حتى 63 كيلو ، حتى 68 كيلو ، الوزن المفتوح) .

- 963

س : كيف يتم خصم النقاط في رياضة التايكوندو ؟

عندما يرتكب أحد المتسابقين فعلاً ممنوعاً فعلى الحكم أن يوقف المباراة ويوضح الخطأ الذي ارتكبه المتسابق ويخصم عليه، ومن الأفعال الممنوعة :

- الهجوم على المنافس بعد سقوطه على الأرض .
- تعمد توجيه لكمة بقبضة اليد على رأس المنافس .
- تعمد الضرب بالرأس في رأس المنافس .
- تعمد توجيه الضربات للمنافس بعد إيقاف المباراة مؤقتاً بإعلان الحكم كاليو .
- الخروج خارج الملعب هروباً .
- التلفظ بألفاظ غير ضرورية من قبل اللاعب أو مدربه .
- في حالة حصول اللاعب على خصم ثلاث مرات في جولة واحدة يقوم الحكم بإيقاف المباراة وإعلان هزيمة المتسابق .

- 964

س : تكلم عن كيفية حساب الفوز في رياضة التايكوندو :

يحسب الفوز على الأسس الآتية :

- الفوز بالنقاط .
- الفوز بالضربة القاضية .
- الفوز لخصم النقاط على المنافس .
- الفوز لإصابة المنافس وعدم استطاعته مواصلة اللعب .
- الفوز لعدم كفاءة المنافس .
- الفوز لانسحاب المنافس .
- عند قيام المدرب بالقاء الفوطة .

965 - س : تكلم عن درجات الاحزمة في رياضة التايكواندو :

- الابيض : درجة .
- الاصفر : درجة .
- البرتقالي: درجتان .
- البنفسجي : وهو درجتين لكل درجة بومسية وامتحان .
- الاخضر :وهو درجتين لكل درجة بومسية وامتحان .
- الازرق : وهو درجتين لكل درجة بومسية وامتحان .
- الاحمر : وهناك أحمر درجة أولى ودرجة ثانيه .
- الاسود : وهو تسعة دان ولكل دان بومسياته وامتحانه الخاص به .

966 - س : كيف يتم الفصل بين اللاعبين في حالات التعادل في رياضة الجودو ؟

ج :إذا تعادل اللاعبين أثناء المقابلة، يتم اللجوء إلى ما يسمى بالنقطة الذهبية، أي أن أول من يسجل نقطة لصالحه هو الفائز في المباراة. وتعتبر النقطة الذهبية قانوناً جديداً في الجودو، استخدمت في أولمبياد عام 2004 .

967 - س : أذكر نقاط الفوز في رياضة الجودو ؟

ج : توجد في مباريات الجودو ثلاث أنواع للنقاط :

- الإيبون ippon: وهي الضربة القاضية، ومن يحقق نقطة الإيبون أولاً يكون ربح المواجهة حتى وإن لم ينتهي وقت المواجهة.
- الوزاري : والتي تحتسب كنصف نقطة ويكون بذلك تحقيق نقطتي وزاري مساوي للإيبون.
- يوكو : مساوي لنقطه الايبون والوزاري وهي ربع نقطه.
- الكوكا وهي أقل من الإيبون والوزاري واليوكو.

968 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للمصارعة ؟ وما هو مقره الحالي ؟

ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي بالرياض .

969 - س : تكلم عن بسات المصارعة الرومانية ؟

ج : يكون بشكل دائري بقطر 9م محاط بمنطقة أمان 1,5م اما المساحة الاساسية للعب فتكون 7م في وسطها دائرة بقطر 1م تسمى المنطقة السلبية .

970 - س : اذكر زمن مباراة المصارعة ؟

ج : مدة جولة المصارع تكون دقيقتين والمباراة تتألف من ثلاث جولات .

971 - س : كيف يتم احتساب الفائز في رياضة المصارعة الرومانية ؟

ج : يعتبر اللاعب فائزا في النزال عندما يفوز بجولتين .

972 - س : أذكر لجنة الحكام في رياضة المصارعة الرومانية ؟

ج : تتألف لجنة الحكام من رئيس البساط والحكم والقاضي .

973 - س : من هو أول لاعب عربي حصل على الميدالية الذهبية في رياضة المصارعة؟

ج : هو اللاعب المصري كرم جابر .

974 - س : من هو اللاعب العربي الذي حصل على الميدالية الذهبية والفضية في رياضة المصارعة ؟

ج : هو اللعب المصري كرم جابر .

975 - س: أذكر الفئات الوزنية في رياضة المصارعة الرومانية ؟

ج : يتم توزيع المتصارعين على سبع فئات وفقا لأوزانهم حيث يتبارى كل مصارع في الوزن الخاص به والأوزان هي : (55 كجم – 60 كجم – 66 كجم – 74 كجم – 84 كجم – 96 كجم – 120 كجم) .

976 - س : ماهو أقل وزن في الملاكمة ؟

ج : وزن الذبابة الخفيف .

977 - س : ما هي المادة المصنوعة منها أرضية حلبة الملاكمة ؟

ج : المطاط الصناعي

978 - س : متى تم تأسيس اتحاد التايكوندو في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟

ج : عام 1978 وانضم للاتحاد الدولي عام 1978.

979 - س : متى تأسس الإتحاد العربي للملاكمة ؟ وما هو مقره الحالي ؟

ج : عام 1975 م ، ومقره الحالي ببغداد .

980 - س : ما هو إسم رياضة التايكوندو ؟ ومتى وأين ظهرت ؟

ج : اسم الفن العسكري القديم الذي ظهر في كوريا منذ أكثر من 20 قرن مضت.

981 - س : متى تم تأسيس اتحاد الجودو في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟

ج : عام 1962 وانضم للاتحاد الدولي عام 1965 .

982 - س : ما هي مواصفات مباريات الجودو ؟

ج : يكون زمن مباراة الدور التمهيدي 6 دقائق والنصف النهائي 8 دقائق والنهائي 10 دقائق .

983 - س : ما هو تاريخ الملاكمة في الألعاب الأولمبية ؟

ج : أول من قدمها إلى الألعاب الأولمبية هم اليونانيون وذلك في نهاية القرن السابع ما قبل الميلاد ، حيث استخدموا حينها لفافات من الجلد الناعم حول الكفين و الأذرع للحماية من الضربات . وفي روما وبعد مرور فترة من الزمن استبدلت

اللفافات الجلدية بأربطة يتم لفها حول الكفين تكون فيها نتوءات معدنية كفيلة بأن تلحق الأذى بالخصم عند اللكم وبالتالي تقضي عليه كلياً وهذا ما كانت تنص عليه قوانين لعبة ملاكمة المحاربين. و على أي حال فإنه مع نهاية الإمبراطورية الرومانية اختفى أثر الملاكمة من سجلات التاريخ ولكنه عاود الظهور في القرن السابع عشر بإنجلترا .

984 - س : ما هي أوزان الملاكمة ؟

ج : وزن الذبابة (من 48 إلى 51 كجم) ، الديك (من 51 إلى 54 كج) ، الريشة (من 54 إلى 57 كجم) ، الخفيف (من 57 إلى 60 كجم) ، خفيف الوسط (من 60 إلى 63 كجم) ، الوسط (من 63 إلى 67 كجم) ، خفيف المتوسط (من 67 إلى 71 كجم) ، المتوسط (من 71 إلى 75 كجم) ، الثقيل المتوسط (من 75 إلى 81 كجم) ، الثقيل (من 81 فأكثر) .

985 - س : من أي مادة تصنع أرضية حلبة الملاكمة ؟

ج : مصنوعة من المطاط الصناعي .

986 - س : ما هي عدد جولات مباراة الملاكمة ؟

ج : 15 جولة.

987 - س : متى تم تأسيس اتحاد الملاكمة في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟

ج : عام 1923 وانضم للاتحاد الدولي عام 1930.

988 - س : متى تم تأسيس اتحاد السلاح في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟

ج : عام 1930 وانضم للاتحاد الدولي عام 1930 م .

989 - س : متى تأسس الإتحاد العربي لسلاح المبارزة ؟ وما هو مقره الحالي ؟

ج : عام 1956 م ، ومقره الحالي بتونس .

990 - س : متى تم تأسيس اتحاد المصارعة في مصر ؟ ومتى انضم للاتحاد الدولي ؟

ج : عام 1934 وانضم للاتحاد الدولي عام 1940.

991 - س : ما هي أبعاد حلبة الملاكمة ؟

ج : 18 قدم × 25 قدم .

992 - س : من مؤسس رياضة الجودو ؟

ج : الصيني دونياش .

993 - س : ما أكبر ثروة استطاع ملاكم تحقيقها خلال ممارسته للعبة ؟ ومتى حدث ذلك؟

ج : أكبر ثروة استطاع ملاكم تحقيقها خلال ممارسته للعبة قدرت بـ 69 مليون دولار حققها محمد علي كلاي وذلك من اشتراكه في 61 مباراة احتوت على 549 جولة في الفترة من 1960 إلى 1981م .

994 - س : ما هي رياضة الملاكمة ؟

ج : الملاكمة هي رياضة تمارس على حلبة بين متنافسين اثنين يسعى كل منهما إلى جمع أكبر عدد من لنقاط من خلال إنزال اللكمات على الآخر . ويتم النزال الواحد ضمن عدد من الجولات حسب فئة الوزن للمتنافسين ويتحقق الفوز إما عن طريق النقاط أو إيقاف أو إنهاء النزال لأسباب فنية أو بالطريقة الأكثر إثارة وهي الضربة القاضية.

995 - س : ما هو تاريخ بداية الملاكمة ؟

ج : تمتد جذور الملاكمة عميقاً في التاريخ الرياضي ويوجد أول شاهد على ممارستها في بلاد الفراعنة من قبل قدماء المصريين و ذلك قبل 3000 سنة قبل الميلاد .

996 - س : متى بدأ تنظيم ممارسة الملاكمة للهواة ؟ ومتى دخلت الإحتراف ؟

ج : عام 1880 وبدخول القرن العشرين دخلت نحو الاحتراف وأصبحت لها قواعدها و شروطها والهوية الخاصة بها .

997 - س : ما اللعبة التي تعني فن المرونة واستخدام قوة الخصم ضده؟

ج : هي الجودو .

998 - س : متى عرفت لعبة الجودو الحديثة؟

ج : عام 1882م ، وتأسس الاتحاد الدولي للجودو عام 1951م .

999 - س : ما هي أصول رياضة المبارزة ؟ وما هي مواصفات النزال ؟

ج : تعتبر المبارزة من الرياضات التقليدية وهي مبنية على طقوس وقواعد القتال بالسيوف ويشبهها البعض بلعبة شطرنج ولكن باستخدام العضلات . يتضمن النزال فيها متنافسين يحاول كل منهما أن يسجل لمسة على الآخر بإحدى أسلحة المبارزة والتي هي الفلوريه والسابر والأبيه .

س : متى ظهرت رياضة المبارزة ؟

- 1000

ج : إما في القرن الرابع عشر أو الخامس عشر وتدعي إيطاليا أسبقية ممارستها بينما تدعي ألمانيا أنها الأسبق حيث أسس أساتذة المبارزة فيها أول النقابات والتي كان من أهمها ماكسبرودر فرانكفورت في عام 1480 .

المراجع

أولاً : المراجع العربية

- أحمد محفوظ مصطفى محمد
- أسامة كمال غنيم
- الإتحاد العربي السعودي لكرة السلة
- الإتحاد المصري لألعاب القوى
- حسن أحمد الشافعي
- حسن السيد أبو عبده
- حسين أحمد حجاج ، رمزي عبد القادر الطنبولي
- زكي محمد محمد حسن
- : تأثير برنامج تروحي رياضي على بعض مهارات التجديف بالقارب الثابت للأفراد المعاقين ذهنياً ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، 2005 م .
- : المنشطات في الرياضة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2008 م .
- : القانون الدولي لكرة السلة ، الإتحاد العربي السعودي لكرة السلة ، الرياض .
- : القانون الدولي لألعاب القوى ، الإتحاد المصري للألعاب القوى ، القاهرة .
- : الرياضة والقانون – فلسفة التربية الرياضية وتاريخها ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر ، الإسكندرية ، 2000 م .
- : الإعداد المهاري في كرة القدم ، الطبعة الثالثة ، الإسكندرية .
- : المباراة – سلاح الشيش "تعليم مهارات – شرح بعض مواد القانون" ، رجب للكمبيوتر ، الإسكندرية ، 2001-2002 .
- : الكرة الطائرة – تقنيات حديثة في التعليم والتدريس ، ملتقى الفكر العربي ، الإسكندرية ، 2000 م .

- سعيد علي حسن سلام ، سعد محمد قطب ، عادل محمود عبد الحافظ ، السيد شحاته : نظريات وتطبيقات – مسابقات الميدان والمضمار (الجزء الثالث) ، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفني ، 2003 م .
- 2 - سمير عباس عمر ، سعد الدين أبو الفتوح الشرنوبى ، عبد المنعم ، محمد هريدي ، أسامة محمد أبوطبل : نظريات وتطبيقات – مسابقات الميدان والمضمار (الجزء الأول) ، مركز دلتا للطباعة ، الإسكندرية ، 2001 .
- 1 - عصام حلمي : تاريخ وتعليم التكنولوجيا الحديث في السباحة (زحف – ظهر) ، رجب للكمبيوتر ، الإسكندرية ، 2000 م .
- 2 - قانون الريشة الطائرة : قانون الريشة الطائرة ، الإتحاد الدولي للريشة الطائرة .
- 3 - محمد عبد العزيز سلامة : إستراتيجية الهجوم والدفاع في كرة السلة – الجزء الأول (مبادئ اللعب) ، الإسكندرية ، 2003 م .
- 4 - : إستراتيجية الهجوم والدفاع في كرة السلة – الجزء الثاني (خطط اللعب) ، الإسكندرية ، 2003 م .
- 5 - محمد عبد الله النويصر : قانون كرة القدم الشاطئية ، الإتحاد العربي السعودي لكرة القدم ، المملكة العربية السعودية ، الرياض ، 2008 م .
- 5 - محمد فتحي الكرداني ، يحيى مصطفى علي ، مجدي محمد : علوم الرياضات المائية (السباحة – الإنقاذ – كرة الماء) ، جامعة الإسكندرية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، 2002 م .
- 7 - مرعي حسين مرعي ، ياسر كمال غنيم : مبادئ ألعاب المضرب (التنس – تنس الطاولة – الهوكي) ، دار الجامعيين للطباعة ، الإسكندرية ، 2000 م .
- 3 - مسعد علي محمود ، محمد رضا حافظ الروبي ، حسن عبد السلام محفوظ : الأسس النظرية والتطبيقية للمصارعة الرومانية والحرية ، الإسكندرية ، 2001 م .

ثانياً : المراجع من شبكة الإنترنت

- | | |
|---|------------------------------------|
| http://www.iaaf.org/ | 19 - الإتحاد الدولي لألعاب القوى : |
| http://www.ittf.com/ | 20 - الإتحاد الدولي لتنس الطاولة : |
| http://www.squash.org/ | 21 - الإتحاد الدولي للإسكواش : |
| http://www.ihf.info/ | 22 - الإتحاد الدولي لكرة اليد : |
| http://www.fiba.com/ | 23 - الإتحاد الدولي لكرة السلة : |
| http://www.fivb.org/ | 24 - الإتحاد الدولي لكرة الطائرة : |
| http://ar.fifa.com/ | 25 - الإتحاد الدولي لكرة القدم : |
| http://www.itftennis.com/home.aspx | 26 - الإتحاد الدولي للتنس : |
| http://www.fila-wrestling.com/ | 27 - الإتحاد الدولي للمصارعة : |
| http://www.fina.org/ | 28 - الإتحاد الدولي للسباحة : |
| http://www.thesaff.com.sa/ | 29 - الإتحاد السعودي لكرة القدم : |
| http://sahf.org.sa | 30 - الإتحاد السعودي لكرة اليد : |
| http://sabfed.com/ | 31 - الإتحاد السعودي لكرة السلة : |
| http://sauditenfed.gov.sa/ar/ | 32 - الإتحاد السعودي للتنس : |
| http://ar.wikipedia.org | 33 - ويكيبيديا الموسوعة الحرة : |

والله ولي التوفيق